



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Relugolix, Estradiol, and Norethindrone

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Myfembree

Advertencia

- Este medicamento puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre o de tener un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Consulte al médico.
- No tome este medicamento si tiene, o alguna vez ha tenido, coágulos de sangre o si le han dicho que tiene riesgo de tener coágulos de sangre.
- Fumar cigarrillos mientras se utiliza este medicamento aumenta la probabilidad de padecer problemas cardíacos graves y efectos secundarios relacionados con la sangre. Las probabilidades aumentan con la edad (principalmente a partir

de los 35 años). También aumentan con la cantidad de cigarrillos que se fumen. Se recomienda enfáticamente no fumar. No utilice este medicamento si fuma y es mayor de 35 años.

- Si tiene presión arterial alta, consulte con el médico. Este medicamento no debe usarse en personas que tienen presión arterial alta no controlada.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se usa para controlar el sangrado menstrual abundante causado por los fibromas uterinos en personas que no han pasado por la menopausia. Si le han administrado este medicamento por alguna otra razón, consulte con el médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: problemas de los vasos sanguíneos en el cerebro o el corazón; ataque cardíaco o accidente cerebrovascular; problemas hepáticos; una infección cardíaca llamada endocarditis; cierto ritmo cardíaco anormal (fibrilación atrial); diabetes con problemas de riñón, ojos, nervios o vasos sanguíneos; dolor de

cabeza intenso o migraña; o huesos blandos y frágiles (osteoporosis).

- Si ha padecido cáncer de mama u otra clase de cáncer que crece por las hormonas.
- Si tiene hemorragia vaginal sin explicación aparente.
- Si está utilizando hormonas con base anticonceptivas.
- Si está tomando rifampina.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras,

farmacéuticos y dentistas. Es posible que se deba suspender la administración de este medicamento antes de determinados tipos de cirugía tal como se lo informó su médico. Si se suspende la administración de este medicamento, su médico le comunicará cuándo debe comenzar a tomar este medicamento nuevamente luego de la cirugía o procedimiento.

- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle su presión arterial según le haya indicado su médico.
- Asegúrese de realizarse exámenes regulares de mamas y controles ginecológicos. También deberá realizarse autoexámenes de mamas según las indicaciones.
- Consulte con su médico si necesita permanecer inmóvil durante largos períodos, por ejemplo, en caso de viajes largos, reposo en cama después de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.
- Si tiene diabetes, consulte al médico. Este medicamento puede aumentar el contenido de azúcar en la sangre.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Este medicamento puede provocar niveles altos de colesterol y triglicéridos. Consulte al médico.
- Este medicamento puede causar pérdida de densidad ósea.

Esto puede ser mayor cuanto más se tome el medicamento. Los efectos en los huesos pueden no revertirse después de suspender este medicamento. Controle su densidad ósea según la indicación del médico.

- Tome calcio y vitamina D según las recomendaciones de su médico.
- No tome este medicamento durante más tiempo del que le indicó su médico.
- Con este medicamento pueden producirse pérdida y adelgazamiento del cabello. No se sabe si el cabello volverá a la normalidad después de suspender este medicamento.
- Este medicamento puede hacer que no tenga su período (sangrado menstrual) o causar otros cambios en el sangrado menstrual. Esto puede hacer que le resulte difícil saber si está embarazada. Esté atenta a otros síntomas de embarazo, como mamas sensibles, aumento de peso y malestar estomacal.
- Este medicamento puede causarle daño al bebé nonato o la pérdida de un bebé nonato. Antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, se realizará una prueba de embarazo para demostrar que NO está embarazada.
- Mientras toma este medicamento y durante 1 semana después de su última dosis, utilice un método anticonceptivo que no sea hormonal, como condones, para prevenir el embarazo. No utilice pastillas anticonceptivas o algún otro método

anticonceptivo hormonal.

- Si tiene algún síntoma de embarazo o si una prueba de embarazo resultó positiva, llame a su médico de inmediato.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas hepáticos como orina oscura, cansancio, falta de apetito, malestar o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy

graves, desmayos o cambios en la visión.

- Síntomas de problemas en la vesícula, como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o el área entre los omóplatos; color amarillento en la piel o los ojos; fiebre con escalofríos; distensión abdominal; o fuerte malestar estomacal o vómitos.
- Síntomas de azúcar alta en la sangre tales como confusión, somnolencia, más sed, más hambre, orinar más seguido, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Dolor de huesos.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Comportamiento nuevo o peor, o cambios de humor, como depresión o pensamientos suicidas.
- Los fibromas pueden salir a través de la vagina en su totalidad o en parte. Consulte con su médico de inmediato si tiene calambres, dolor estomacal intenso o sangrado vaginal intenso.
- Llame al médico de inmediato si tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor

en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sofocos o bochornos.
- Sudoración excesiva.
- Sudoración nocturna.
- Cambios en el período (menstrual).
- Disminución del interés sexual.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en <https://www.fda.gov/medwatch>.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.
- Tome este medicamento con o sin comida.
- Comience a tomar el medicamento durante los primeros 7 días de su período (menstrual) ciclo.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.
- Es posible que algunos medicamentos administrados oralmente deban tomarse en un momento distinto al que toma este medicamento. Consulte con su médico o farmacéutico para saber si debe tomar cualquiera de sus otros medicamentos en un momento distinto al que toma este medicamento.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó cuanto antes se dé cuenta el mismo día en que se la saltó.
- Si no acuerda de la dosis que se saltó hasta el día siguiente, omita la dosis que se saltó y vuelva a su horario normal.
- No tome 2 dosis el mismo día.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento. El uso de esta información se rige por el Acuerdo de licencia de usuario final de Lexicomp, disponible en

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/lexicomp/about/eula>.

Derechos de autor

© 2021 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita www.mskcc.org/pe y busca en nuestra biblioteca virtual.

Relugolix, Estradiol, and Norethindrone - Last updated on October 14, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center