



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Infecciones virales respiratorias

En esta información se explica sobre las infecciones virales respiratorias. Estas infecciones pueden ser peligrosas para personas que sufren otra enfermedad o cuyo sistema inmunológico es débil.

Algunos de los virus que causan infecciones respiratorias son:

- Adenovirus
- Coronavirus
- Metapneumovirus humano
- Virus parainfluenza
- La gripe (influenza)
- Virus respiratorio sincitial (RSV)
- Rinovirus/enterovirus

¿Cuáles son los indicios de las infecciones virales respiratorias?

Si sufre una infección viral respiratoria, es posible que

tenga 1 o más de los siguientes indicios:

- Fiebre (temperatura por encima de los 100.4° F (38° C), o según lo indique el proveedor de cuidados de salud
- Dolor de garganta
- Escalofríos
- Tos
- Dolor de cabeza
- Goteo nasal
- Dolores corporales
- Cansancio y molestias generales

¿Cómo se propagan las infecciones virales respiratorias?

Las infecciones virales respiratorias se diseminan mediante el contacto con gotitas provenientes de la nariz y de la garganta de una persona infectada. Las gotitas contienen el virus y se liberan en el aire cada vez que la persona infectada tose o estornuda, entonces uno inhala (aspira) las gotitas y contrae la infección.

También es posible diseminar las infecciones virales respiratorias cuando las gotitas caen sobre muebles, equipos y otras superficies. Entonces, si alguien toca la

superficie y, luego, toca su nariz, boca u ojos, es posible que se infecte.

¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo una infección viral respiratoria?

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se propaguen de persona a persona. Si se le diagnostica una infección viral respiratoria mientras esté en el hospital:

- Lo pondremos en un cuarto privado.
- En la puerta se colgará un cartel con el fin de recordarle a todo el personal y a las visitas que se laven las manos con agua y jabón, o bien que se limpien las manos con un antiséptico a base de alcohol antes de entrar al cuarto y después de salir de él.
- Todo el personal y los visitantes deberán ponerse una mascarilla, un traje amarillo y guantes mientras estén en su cuarto. Esos artículos se encuentran del cuarto y pueden desecharse dentro del mismo.
- Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una mascarilla, una bata amarilla y guantes.

- No podrá caminar por su unidad ni ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
 - La despensa de su unidad
 - El centro de recreación en M15
 - Las áreas de recreación pediátrica en M9
 - La cafetería
 - El vestíbulo principal
 - Cualquier otra área pública del hospital.
- Puede tener terapia artística o de masajes en su cuarto mientras siga las precauciones de aislamiento.

Puede dejar de seguir estas precauciones cuando reciba tratamiento y ya no haya posibilidad de transmitir la infección a otras personas.

¿Cómo puedo disminuir el riesgo de diseminar mi infección viral respiratoria?

- Pídale a familiares y amigos cercanos que se pongan la vacuna antigripal.
- Siempre tosa o estornude sobre un pañuelo desechable o en el codo, no en la mano.
- Lávese las manos o límpielas con un desinfectante de manos a base de alcohol, en particular después de toser o estornudar.

- No comparta objetos, como tazas, vasos, utensilios para comer o juguetes.
- Evite el contacto cercano con otras personas hasta que los síntomas desaparezcan.

Tengo una infección viral respiratoria. ¿Qué debo hacer cuando vaya a mi cita ambulatoria?

- Cuando se presente a una cita, comuníquese al personal de recepción que tiene los síntomas de una infección viral respiratoria, como fiebre, tos, dolor de garganta, goteo nasal o estornudos. Ellos lo llevarán a una habitación privada, donde un enfermero le hará más preguntas sobre sus síntomas.
- Si tiene síntomas de una infección respiratoria, no se sienta en la sala de espera, no coma en la cafetería ni visite a pacientes que estén internados en el hospital.

¿Dónde puedo obtener más información sobre infecciones virales respiratorias?

Si tiene preguntas, hable con el médico o enfermero. También puede visitar los siguientes sitios web para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov

Departamento de Salud del Estado de Nueva York

www.health.ny.gov

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m. los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Respiratory Viral Infections - Last updated on March 28, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de
Memorial Sloan Kettering Cancer Center