



---

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# **Infecciones virales respiratorias**

Esta información explica qué son las infecciones virales respiratorias, los signos y síntomas de una infección y cómo se diseminan. También explica cómo prevenir y tratar una infección.

## **¿Qué son las infecciones virales respiratorias?**

Las infecciones virales respiratorias son infecciones en la nariz, la garganta o los senos paranasales. Estas infecciones son causadas por un virus. Es posible que estas infecciones sean peligrosas para personas que sufren otra enfermedad o cuyo sistema inmunitario está debilitado.

Los virus que causan infecciones respiratorias son, entre otros:

- Adenovirus
- Metapneumovirus humano
- Virus parainfluenza

- Influenza (la gripe)
- Virus respiratorio sincitial (RSV)
- Rinovirus/enterovirus
- Coronavirus (COVID-19)

## **Signos y síntomas de las infecciones virales respiratorias**

Si sufre una infección viral respiratoria, es posible que tenga uno o más de los siguientes signos:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más
- Dolor de garganta
- Escalofríos
- Tos
- Dolor de cabeza
- Goteo nasal
- Dolores corporales
- Fatiga (sensación de cansancio)
- Molestia general

## **¿Cómo se diseminan las infecciones virales respiratorias?**

Las infecciones virales respiratorias se diseminan

mediante el contacto con gotitas provenientes de la nariz y de la garganta de una persona infectada. Las gotitas entran al aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotitas contienen el virus. Es fácil inhalar (aspirar) las gotitas y contraer una infección.

También es posible diseminar las infecciones virales respiratorias cuando las gotitas caen sobre muebles, equipos y otras superficies. Si toca la superficie y luego se toca la nariz, la boca o los ojos, es posible que se infecte.

## **Cómo evitar que se disemine una infección viral respiratoria**

### **Mientras esté en el hospital**

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se propaguen de persona a persona. Si tiene una infección viral respiratoria mientras está en el hospital, su equipo de atención lo trasladará a una habitación privada.

### **Personal y acompañantes**

Pondremos un letrero en su puerta indicando a todo el personal y a los acompañantes que se laven las manos antes de entrar a su habitación. Ellos pueden lavarse las manos con agua y jabón o utilizar un antiséptico para manos a base de alcohol.

Todo el personal y los acompañantes deben usar mascarilla, protección ocular, bata y guantes mientras estén en su habitación. Pueden obtener estos elementos fuera de su habitación. Deberían desecharlos dentro de su habitación antes de salir. Todo el personal y los acompañantes deben lavarse nuevamente las manos después de salir de su habitación.

Puede recibir terapia artística o de masajes en su cuarto mientras siga las precauciones de aislamiento.

### **Al dejar la habitación**

Si sale de la habitación para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una mascarilla, una bata y guantes. Mientras tome precauciones en aislamiento, no utilice otras áreas públicas, como:

- El vestíbulo principal
- La cafetería del hospital
- Salas para acompañantes
- Unidad de pacientes hospitalizados

No podrá caminar por su unidad. Tampoco puede ir a:

- La despensa de su unidad.
- Las áreas de recreación pediátrica en M9.
- El salón para adolescentes (salón TYA) en la M14.

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá en qué momento puede dejar de seguir estas precauciones. En general, esto pasa cuando reciba tratamiento y ya no haya posibilidad de transmitir la infección a otras personas.

## **Cómo prevenir la diseminación de las infecciones virales respiratorias**

Evite el contacto cercano con otras personas hasta que los síntomas desaparezcan. Lávese las manos durante al menos 20 segundos o límpielas con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol, en particular después de toser o estornudar. Siempre tosa o estornude sobre un pañuelo desechable o en el codo, no en la mano. No comparta objetos, como tazas, vasos, utensilios para comer o juguetes. También puede pedirles a familiares y amigos cercanos que se pongan la vacuna antigripal.

## **Cómo acudir a una cita para pacientes ambulatorios mientras tiene una infección viral respiratoria**

Cuando se registra para una cita, dígame al personal de recepción si tiene síntomas de una infección viral respiratoria. Estos incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, goteo nasal o estornudos. Le llevarán a una

habitación privada. Un enfermero le hará más preguntas sobre sus síntomas.

Si tiene algún síntoma de una infección respiratoria:

- No se siente en la sala de espera.
- No coma en la cafetería.
- No visite pacientes internados en el hospital.

## **Más información**

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar los siguientes sitios web para obtener más información:

### **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

### **Departamento de Salud del Estado de Nueva York**

[www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Respiratory Viral Infections - Last updated on March 28, 2024  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center