Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Ecocardiograma en reposo

En esta información se explica qué es un ecocardiograma en reposo. También se explica qué esperar antes, durante y después de su procedimiento.

Un ecocardiograma en reposo también se conoce como ecocardiograma transtorácico (TTE).

Información sobre el ecocardiograma en reposo

Un ecocardiograma, o eco, es un procedimiento que utiliza ultrasonido (ondas sonoras) para tomar imágenes del corazón.

Un ecocardiograma en reposo toma imágenes del corazón mientras se está acostado, quieto y relajado. Un ecocardiograma en reposo también se conoce como ecocardiograma transtorácico o TTE, ya que toma imágenes del corazón desde el exterior del cuerpo. Estas imágenes muestran las diferentes partes del corazón y cómo funcionan cuando el corazón está en reposo.

El ecocardiograma en reposo le permite al médico ver lo siguiente:

- Si el músculo cardíaco se mueve bien.
- Si las válvulas del corazón funcionan bien.
- El tamaño de las 4 cavidades del corazón.
- Cómo fluye la sangre a través de las válvulas y las cavidades del corazón.

Si el corazón no le funciona como debería, puede tener síntomas, como dolor de pecho o problemas para respirar. El ecocardiograma puede ayudar a su médico a encontrar la causa de estos síntomas.

Agente potenciador de ultrasonido (UEA)

Si las imágenes de la ecografía no son lo suficientemente claras durante su ecocardiograma, es posible que le administren un agente potenciador de ultrasonido (UEA). El agente potenciador de ultrasonido ayuda a crear una mejor imagen del corazón.

Si necesita un agente potenciador de ultrasonido, un miembro de su equipo de atención pausará el ecocardiograma para explicarle lo que sucede. Esa persona se encargará de lo siguiente:

- Explicarle por qué se necesita un agente potenciador de ultrasonido y cómo le ayudará.
- Informarle qué esperar durante y después de que reciba el agente potenciador de ultrasonido.
- Responder las preguntas que tenga y asegurarse de que se sienta cómodo.

Después de que reciba el agente potenciador de ultrasonido, su técnico continuará el ecocardiograma y tomará más imágenes del corazón.

A veces, es posible que su médico ya sepa antes de su ecocardiograma que usted necesitará el agente potenciador de ultrasonido. Esto puede basarse en su historia clínica o en las pruebas de imagenología anteriores. Si su médico sabe que usted necesita un agente potenciador de ultrasonido, se lo informará con anticipación.

Qué hacer antes de un ecocardiograma en reposo

El día de su ecocardiograma en reposo:

- No use alhajas alrededor del cuello.
- No se ponga talco, loción ni crema en el pecho.
- Puede comer y beber como siempre.
- Puede tomar todas sus medicinas habituales.

Qué esperar durante su ecocardiograma en reposo

Lleve puesta ropa cómoda que sea fácil de quitar. Deberá quitarse la ropa de la cintura para arriba y ponerse una bata de hospital. Puede dejarse los pantalones, el short o la falda durante su ecocardiograma en reposo.

Se recostará en una mesa de exploración sobre el costado izquierdo. El técnico podrá obtener las mejores imágenes del corazón si está en esta posición.

El técnico le aplicará un gel tibio o frío en el pecho. El gel ayuda a que las ondas sonoras atraviesen la piel, para que el técnico pueda ver imágenes del corazón.

A continuación, el técnico desplazará una sonda portátil (denominada transductor) por diferentes zonas del pecho. Es posible que sienta una ligera presión en el pecho mientras mueven el transductor. El técnico puede pedirle que cambie de posición o que contenga la respiración un momento para poder obtener imágenes nítidas. Las imágenes aparecerán en una pantalla del aparato de ultrasonido.

Su ecocardiograma en reposo durará unos 30 minutos.

Qué esperar después de su ecocardiograma en reposo

El médico debería tener los resultados del ecocardiograma en reposo 24 horas (1 día) después de su procedimiento. Si no tiene novedades de su médico luego de unos días, llame a su consultorio para obtener sus resultados.

Si tiene una cuenta de MSK MyChart, podrá ver los resultados tan pronto como estén disponibles. Es posible que los vea antes que su médico. Mientras que algunos resultados son fáciles de entender, otros pueden ser confusos o preocupantes.

Puede optar por ver los resultados, pero le recomendamos que espere hasta que su médico se comunique con usted. El radiólogo le podrá explicar lo que

significan los resultados.

Si no tiene una cuenta de MSK MyChart, puede registrarse en mskmychart.mskcc.org. También puede pedir a un miembro de su equipo de atención que le envíe una invitación.

Si necesita ayuda con su cuenta, llame al servicio de ayuda de MSK MyChart al 646-227-2593. Están disponibles de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m. (hora del Este).

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center