



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para el análisis de semen de eyaculación retrógrada

En esta información se explica cómo prepararse y obtener una muestra para el análisis de semen de eyaculación retrógrada que solicitó el proveedor de cuidados de la salud de Memorial Sloan Kettering (MSK).

## Información sobre la eyaculación retrógrada

La eyaculación retrógrada es una afección en la cual el semen circula hacia atrás e ingresa en la vejiga, en lugar de salir por el pene durante la eyaculación. Esto puede suceder si los nervios y músculos que controlan la eyaculación sufren lesiones o son extirpados.

## Información sobre el análisis de semen de eyaculación retrógrada

Si hay eyaculación retrógrada, quizás no pueda concebir un hijo teniendo relaciones sexuales. Sin embargo, es posible que aún sea capaz de tener un hijo usando su propio esperma. Esto se hace extrayendo el esperma de la orina.

A fin de determinar si orina con esperma, debe realizarse un análisis de semen de eyaculación retrógrada, que tiene lugar cuando un banco de esperma analiza una muestra de su semen y orina.

## Preparación para el análisis de semen de eyaculación retrógrada

- Elija un banco de esperma y haga una cita para el análisis. Pida a su proveedor de cuidados de la salud de Memorial Sloan Kettering (MSK) el

recurso *Bancos de esperma* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sperm-banking](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sperm-banking)) o búsquelo en [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe). En este recurso se incluye una lista de los bancos de esperma de Nueva York, Nueva Jersey y Pennsylvania.

- Informe al banco de esperma que tiene eyaculación retrógrada. Es posible que le den instrucciones especiales que deberá seguir antes de la cita.
- No tenga ninguna actividad sexual de 2 a 5 días antes de la cita. Esto incluye las relaciones con una pareja, pero también la autoestimulación (masturbación).
- En las 12 horas previas a la cita, no beba más líquido del que normalmente bebe. Si la orina tiene demasiado contenido de agua, es más difícil extraer el esperma.

## Instrucciones para el análisis de semen de eyaculación retrógrada

Usted obtendrá la muestra de semen y orina en el banco de esperma. Si en el banco de esperma no le dan instrucciones especiales acerca de cómo hacerlo, siga estos pasos:

1. Vaya al baño y orine en el inodoro para vaciar la vejiga.
2. Le entregarán 2 recipientes para la obtención. Los recipientes están etiquetados como número 1 y número 2.
3. Le conducirán a una habitación privada. Deberá provocarse un orgasmo para eyacular.
  - Puede hacerlo usted mismo o su pareja puede ayudarlo.
  - Asegúrese de tener (o de que su pareja tenga) las manos limpias y secas.
  - No use saliva ni lubricantes porque estos destruyen el esperma.
4. Mientras eyacula, sostenga el recipiente de obtención número 1 en la punta del pene y recoja el semen. Entregue este recipiente al personal.
5. Regrese a la sala de espera por 10 a 15 minutos. No beba nada durante este período.

6. Vaya al baño con el recipiente de obtención número 2. Orine en el recipiente. Entregue este recipiente al personal.

## Cómo obtener los resultados

Llame al proveedor de cuidados de la salud de MSK 2 días después de la obtención de la muestra para conocer el resultado del análisis de semen de eyaculación retrógrada.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Instructions for Your Retrograde Semen Analysis - Last updated on November 30, 2018  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center