



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo manipular la quimioterapia y la bioterapia de forma segura en casa

Esta información le ayudará a usted y a su cuidador a manipular la quimioterapia y la bioterapia de manera segura en casa.

Cómo tocar sus medicamentos de quimioterapia y bioterapia

- Lávese las manos durante un mínimo de 20 segundos antes y después de tocar sus medicamentos.
- Si su cuidador le está ayudando, deberá usar guantes desechables. Debe tirar los guantes después de usarlos y lavarse las manos.
- No permita que mujeres embarazadas o en período de lactancia toquen sus medicamentos.
- No triture, rompa ni abra ninguna pastilla o cápsula a menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique que lo haga. Para obtener más información sobre la quimioterapia oral, lea *Cómo manipular de forma segura la quimioterapia oral* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-safely-handle-oral-chemotherapy).
- Si un niño o una mascota traga alguno de sus medicamentos por accidente, llame de inmediato al servicio de control de intoxicaciones (Poison Control) al 800-222-1222.

Cómo almacenar sus medicamentos de quimioterapia y bioterapia

- Si nuestro enfermero o farmacéutico le da instrucciones especiales sobre cómo almacenar sus medicamentos, siga sus instrucciones.
- Mantenga sus medicamentos de quimioterapia y bioterapia en sus frascos originales. No los guarde en un pastillero, a menos que así se lo indique un integrante de su equipo de atención médica.
- Asegúrese de sellar y guardar los recipientes de sus medicamentos, y mantenerlos lejos de los niños y las mascotas.
- Mantenga sus medicamentos en un lugar fresco y seco, alejados del calor, la luz solar y la humedad.
- No permita que sus medicamentos de quimioterapia o bioterapia entren en contacto con sus otros medicamentos. Siempre deben estar separados.
- Si sus medicamentos deben estar en el refrigerador, guarde el recipiente del medicamento dentro de otro recipiente o en una bolsa sellada. Asegúrese de que no toquen ningún alimento.

Cómo desechar los medicamentos de quimioterapia y bioterapia

- Si le sobraron medicamentos o se le vencieron, puede llevarlos al buzón de medicamentos de la farmacia de MSK para deshacerse de ellos. El buzón se encuentra en la entrada del edificio Haupt que se encuentra en 425 East 67th Street. Es posible que haya otros buzones en su comunidad. Para obtener más información, lea *Cómo deshacerse de las medicinas no utilizadas* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/get-rid-of-unused-medicine).
- Su proveedor de cuidados de la salud no puede deshacerse de los medicamentos por usted, así que no los traiga a la cita.
- No recicle ni reutilice envases o frascos vacíos de comprimidos correspondientes a sus medicamentos contra el cáncer. Puede tirar los frascos de comprimidos vacíos en la basura.
- Para obtener información sobre cómo guardar y desechar los instrumentos cortopunzantes, siga las instrucciones incluidas en el recurso *Cómo guardar y*

desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps).

Cómo limpiar las pérdidas y los derrames de medicamentos intravenosos (IV)

Verifique los conectores de los tubos IV dos veces al día. Asegúrese de que estén firmes y de que no tengan pérdidas. Si hay pérdidas o derrames del medicamento, siga las pautas que se brindan en esta sección. Para obtener una referencia rápida, lea nuestro recurso *Siga los siguientes pasos si su quimio se filtra o se derrama* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/follow-4-cs-if-your-chemo-leaks-spills).

Preparación de un kit para derrames

Debe estar preparado para limpiar pérdidas o derrames de sus medicamentos mientras recibe quimioterapia IV continua en casa. Prepare un kit para derrames que tenga los siguientes materiales. Guarde el kit donde pueda alcanzarlo con facilidad.

- Dos pares de guantes desechables
- Toallas de papel o una toalla absorbente que se pueda tirar
- Detergente para platos o detergente para ropa
- 2 bolsas de plástico que se puedan sellar y tengan un tamaño de por lo menos 1 galón o 4 l

Qué hacer si el conector IV tiene pérdidas

Si el conector IV tiene pérdidas, siga estos pasos:

1. Póngase dos pares de guantes desechables.
2. Cubra el conector con una toalla de papel y envuélvalo con una bolsa de plástico.
3. Sujete el tubo.

4. Si tiene una bomba, apáguela.
5. Llame a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato para obtener más instrucciones.

Si sus medicamentos líquidos de quimioterapia o bioterapia se derraman:

1. Póngase dos pares de guantes desechables.
2. Sujete el tubo.
3. Si tiene una bomba, apáguela.
4. Coloque lo siguiente en bolsas de plástico y selle las bolsas con firmeza:
 - Cualquier medicamento restante.
 - Cualquier recipiente, bomba o tubo que se utilice para administrar el medicamento.
 - El estuche del equipo, en caso de que lo tenga.
5. Absorba el líquido derramado con toallas de papel.
6. Limpie la zona con agua y detergente para platos o detergente para ropa. Enjuague con agua limpia.
7. Coloque todos los materiales utilizados para limpiar el derrame en una bolsa de plástico.
8. Quítese los guantes. Colóquelos en la bolsa de plástico con los otros materiales. Selle la bolsa con firmeza.
9. Coloque la bolsa sellada dentro de otra bolsa que se selle con firmeza.
10. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
11. Llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud para que le dé instrucciones sobre cómo desechar el medicamento, el equipo y los materiales de limpieza.

Qué hacer si el medicamento entra en contacto con los ojos o la piel

Si el medicamento entra en contacto con la piel, lave la zona con agua y jabón.

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene la piel enrojecida, le duele o le arde.

Si el medicamento le salpica los ojos, enjuáguelos inmediatamente con agua corriente. Deje que el agua le corra sobre los ojos abiertos por 10 a 15 minutos. Llame a su proveedor de cuidados de la salud para pedirle más instrucciones.

Qué hacer si el medicamento entra en contacto con su ropa o ropa de cama

1. Póngase un par de guantes desechables.
2. Asegúrese de que las prendas que tienen medicamento no toquen ninguna parte de su cuerpo.
3. Lave la ropa y la ropa de cama con agua caliente. **No las lave junto con otras cosas.**
4. Si es posible, lave de inmediato la ropa y la ropa de cama sucia. Si no puede lavarlas de inmediato, colóquelas en una bolsa de plástico hasta que pueda lavarlas.

Cómo manipular los líquidos corporales

Es posible que sus medicamentos aparezcan en sus líquidos corporales durante el tratamiento y después de este. Estos incluyen:

- Orina (pis)
- Defecaciones (caca)
- Vómito
- Saliva
- Secreción vaginal
- Semen

La mayoría de los medicamentos de quimioterapia desaparecen del cuerpo en las 48 horas (2 días) siguientes al tratamiento, pero algunos pueden tardar hasta 7 días. Consulte a su equipo de atención médica si tiene alguna pregunta.

Siga estas pautas para manipular los líquidos corporales después de su tratamiento.

- Siempre orine (haga pis) sentado. Cierre la tapa del inodoro y tire de la cadena dos veces después de usarlo.
- Si es posible, trate de usar un inodoro separado del de los miembros de su familia. Si usa el mismo inodoro que los miembros de su familia, limpie el asiento y el borde con toallitas desinfectantes después de usarlo. Guarde estas toallitas en el baño. Después de las 48 horas (2 días), limpie y desinfecte el inodoro y el piso del baño.
- Usted y su cuidador deben usar 2 pares de guantes desechables en las siguientes situaciones:
 - Cuando vacíe o enjuague recipientes como la bacinilla, el orinal o la tapa del inodoro.
 - Cuando toque pañales sucios.
 - Cuando limpie la orina, las defecaciones, el vómito, la saliva, la secreción vaginal y el semen.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos después de quitarse los guantes desechables.
- Coloque todos los pañales en una bolsa sellada y meta la bolsa sellada en otra bolsa. Luego, tírela a la basura.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos después de usar el inodoro.
- Lávese con agua y jabón cualquier zona de la piel que entre en contacto con orina, defecaciones, vómito u otros líquidos y secreciones corporales.
- Evite que los niños y las mascotas jueguen en el inodoro o beban agua del inodoro.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Safely Handle Chemotherapy and Biotherapy at Home - Last updated on April 9, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center