Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo hacerse una mamografía de detección en MSK

En esta información se explica qué son las mamografías de detección que se realizan en MSK y cómo programar una. También se explica qué esperar después de su cita.

Hacerse una mamografía de detección en MSK

En MSK, cualquier persona que necesite una mamografía de detección se someterá a una tomosíntesis, también conocida como mamografía de detección en 3D. Esta tecnología es mejor que la de otras mamografías porque detecta más tipos de cáncer. Las imágenes que toma son tan detalladas que la mayoría de las personas no necesitarán regresar para obtener más imágenes.

La lectura y la interpretación de las mamografías en 3D lleva más tiempo. Por esta razón, usted no obtendrá los resultados de la mamografía durante la cita de imagenología.

Puede hacerse una mamografía de detección si:

- No tiene problemas en las mamas, como un bulto, secreción del pezón o dolor focal (dolor en una zona de la mama).
- Su última mamografía, ultrasonido o imagen por resonancia magnética (IRM) dio negativa o mostró resultados benignos (no cancerosos).

O

- Su última mamografía, ultrasonido o IRM mostró resultados sospechosos, pero usted ya completó un tratamiento quirúrgico.

Las mamografías de detección son para personas que no tienen ningún síntoma en las mamas. Puede hacerse una mamografía de detección incluso si ha tenido cáncer. Visite *Pautas para la detección del cáncer de mama* (www.mskcc.org/es/cancer-

conditions/breast-cancer#screening) para obtener información sobre su riesgo y cuándo debe someterse a pruebas de detección.

Si tiene síntomas, como bultos en las mamas o secreción en las mamas, informe a su proveedor de cuidados de la salud. Es posible que le realicen una mamografía de diagnóstico y un ultrasonido para evaluar sus síntomas.

Si está en período de lactancia (cuando produce leche materna), asegúrese de informarle a su proveedor de cuidados de la salud. Debe amamantar o extraerse la leche antes de la mamografía. Debe vaciar las mamas tanto como sea posible.

Cómo programar la mamografía de detección

Si su proveedor de cuidados de la salud de MSK le pide una mamografía:

- Su consultorio va a programar la mamografía por usted. También puede llamar al 844-822-9443 para programar una cita.

Si su proveedor de cuidados de la salud fuera de MSK le pide una mamografía:

1. Pídale que nos envíen el pedido, junto con su nombre, dirección y número de teléfono. Pueden enviar esto a nonmskrx@mskcc.org o por fax al 646-227-7259.
2. Llame al 844-822-9443 y programe su cita para realizarse la mamografía.

Si no tiene un proveedor de cuidados de la salud o si no puede conseguir una orden para su mamografía de detección:

- Llame al 844-822-9443 y programe su cita para realizarse la mamografía.

Es posible que ya se haya hecho mamografías, imagenología de mamas u otras pruebas en otro centro médico. Si es así, infórmenos dónde se los realizaron cuando llame para programar su cita, para que podamos solicitar copias en su nombre. Esto nos permitirá comparar los nuevos resultados con los anteriores.

Una mamografía de detección es diferente de una ecografía mamaria. Debe tener una orden médica para realizarse una ecografía mamaria.

Qué esperar después de la mamografía de detección

Después de su cita, le enviaremos una carta con los resultados de su mamografía de detección por correo. Por lo general, los resultados están disponibles en MSK MyChart, nuestro portal para pacientes, en 1 a 3 días hábiles.

Si no tiene una cuenta de MSK MyChart, puede visitar mskmychart.mskcc.org para registrarse.

Si recibe un llamado porque se necesitan más imágenes, no quiere decir que tenga cáncer. Significa que el radiólogo quiere ver una zona más claramente. Un radiólogo es un médico que se especializa en pruebas de imagenología.

Luego se le programará una mamografía de diagnóstico o un ultrasonido de diagnóstico, en la que se toman imágenes más detalladas de una zona específica de la mama. En ocasiones, le programarán ambos procedimientos. La mayoría de las veces se determinará que su mamografía es normal después de tomar estas imágenes adicionales.

Pruebas de seguimiento de mamografías de detección

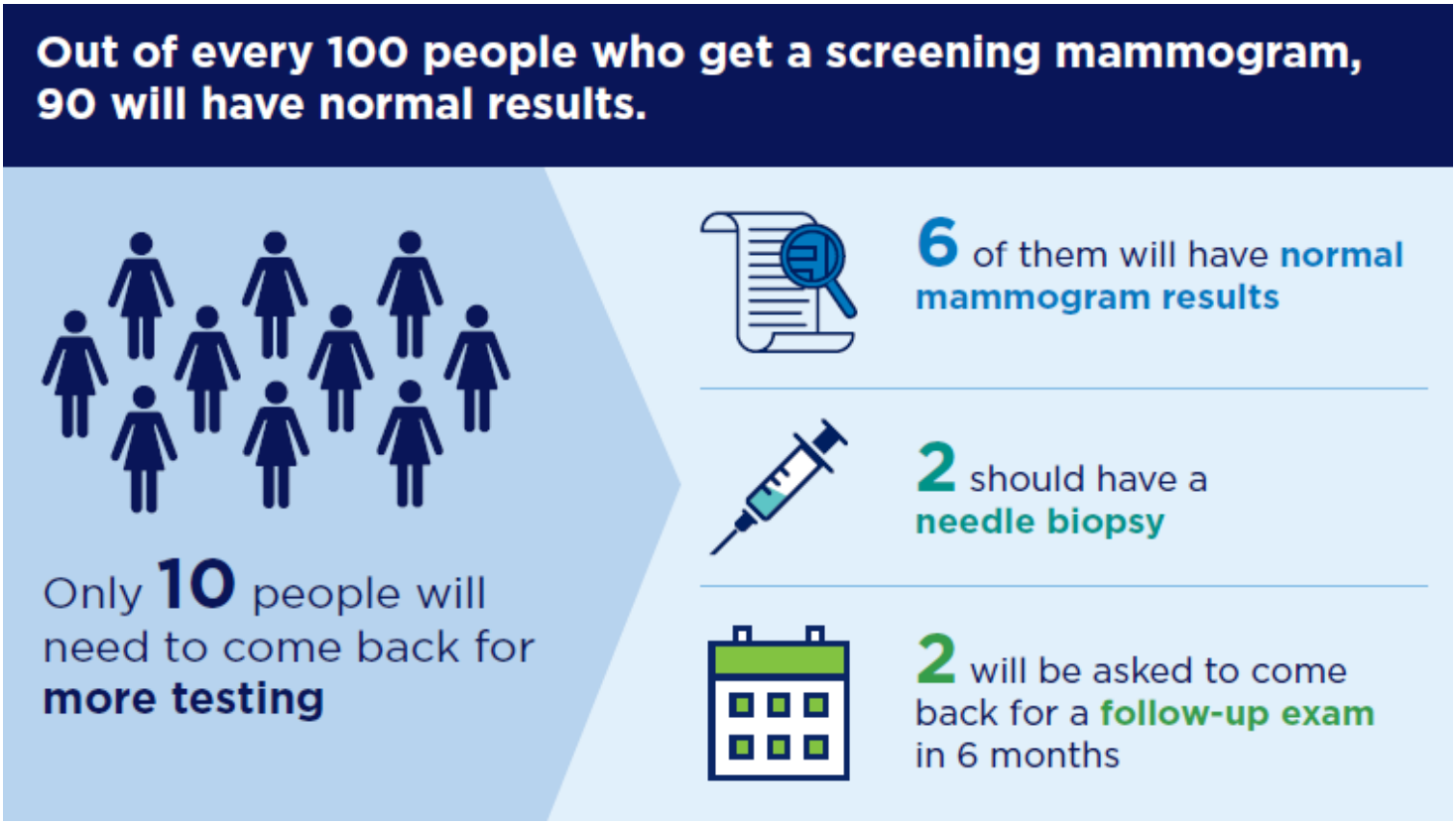


Figura 1. Pruebas de seguimiento de mamografías de detección (fuente: mammographysaveslives.org)

Es posible que tenga que someterse a una mamografía de diagnóstico, que es una imagen más detallada que una mamografía de detección. Durante una mamografía de diagnóstico, se usan diferentes métodos para enfocarse en una parte específica de la mama. Las imágenes tomadas durante una mamografía de diagnóstico ayudan a su radiólogo a decidir si necesitará una biopsia (extirpación de una pequeña muestra de tejido).

Puntos clave para recordar

- Las mamografías de detección pueden detectar el cáncer antes de que se presenten síntomas.
- La tomosíntesis de mama, también llamada mamografía de detección en 3D, detecta más tipos de cáncer que otras tecnologías para realizar mamografías.
- Puede hacerse una mamografía de detección incluso si ha recibido tratamiento contra el cáncer de mama.
- Los resultados de su mamografía probablemente estén disponibles en MSK MyChart, nuestro portal para pacientes, de 1 a 3 días hábiles después del estudio. También le enviaremos los resultados por correo.
- Le llamaremos si necesita más imágenes. No significa que tenga cáncer.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Getting a Screening Mammogram at MSK - Last updated on July 7, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center