



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cuidado después de la cirugía de implante mamario

Esta información le ayudará a cuidarse después de la cirugía de implante mamario.

## Después de su cirugía

- Le pondrán una gasa sobre la incisión (corte quirúrgico). La gasa se mantendrá en su sitio con el sostén o una cinta transparente.
- Es posible que salga del hospital con un sistema de drenaje Jackson-Pratt (drenaje JP) colocado. Se trata de un tubo de drenaje de plástico que se inserta en el pecho para extraer los líquidos de la cirugía. Su proveedor de cuidados de la salud le quitará el drenaje JP entre 1 y 2 semanas después de su cirugía.
  - Antes de que se vaya a casa, el enfermero le enseñará cómo cuidar del drenaje JP. Le dará el recurso *Cuidado del drenaje Jackson-Pratt* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/caring-your-jackson-pratt-drain](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/caring-your-jackson-pratt-drain)).
- Le darán una receta para comprar analgésicos y un antibiótico (medicamento para tratar infecciones).
- Si viaja en auto, coloque una toalla o almohada pequeña entre el cinturón de seguridad y la mama reconstruida. A menudo, la piel que rodea la mama reconstruida es delgada y puede rasparse con facilidad. Esto puede causar una infección.

## En casa

## Cuidado del pecho

### **Si tiene una gasa que se mantiene en su lugar gracias al sostén**

Quítese la gasa 48 horas (2 días) después de su cirugía. Después de quitársela, póngase una nueva gasa. Debe hacer esto con cada incisión.

Asegúrese de cambiar la gasa al menos una vez al día. Haga esto todos los días hasta su cita de seguimiento. En su cita de seguimiento, su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuándo puede dejar de hacerlo.

### **Si tiene una gasa que se mantiene en su lugar gracias a una cinta transparente**

Quítese la gasa 48 horas (2 días) después de su cirugía. Después de quitársela, póngase una nueva gasa. Debe hacer esto con cada incisión. No necesitará más cinta. Su sostén sujetará la gasa en su lugar.

Asegúrese de cambiar la gasa al menos una vez al día. Haga esto todos los días hasta su cita de seguimiento. En su cita de seguimiento, su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuándo puede dejar de hacerlo.

## **Suturas (puntos)**

Para que se forme un pliegue natural debajo de la mama, el médico le colocó suturas debajo de la piel. No las verá. Las suturas se disolverán solas por lo que no es necesario quitarlas.

Puede sentir pinchazos o una sensación de tirantez debido a las suturas, y puede ser doloroso. Tome el analgésico si siente dolor.

## **Cómo adaptarse al implante**

Durante las primeras 48 horas después de la cirugía:

- Es posible que tenga fiebre leve. Podría tener una temperatura de 101 °F (38.3 °C).
- La piel alrededor de la mama reconstruida podría adquirir un color rosado o rojo.

Estos no son signos de una infección. Son indicios de que su cuerpo se está

adaptando al implante.

Llame al médico si:

- El enrojecimiento o la fiebre no mejoran 48 horas después de su cirugía.
- Su temperatura es superior a 101 °F (38.3 °C).

## Duchas

- No se duche ni moje la gasa durante las primeras 48 horas después de su cirugía.
- Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre ducharse con el drenaje JP en su lugar.
- Evite las bañeras, los jacuzzis y las piscinas durante al menos 6 semanas después de su cirugía.
- Hable con su proveedor de cuidados de la salud antes de ponerse desodorante, lociones o cremas cerca de las incisiones.

## La ropa

- Use un sostén suave que sujete bien las mamas durante 6 semanas después de su cirugía, incluso mientras duerme. Puede quitarse el sostén cuando se ducha.
- No use sostén con varillas durante 6 semanas después de su cirugía. Si desea usar un sostén con varillas después de este tiempo, hable con su médico. Le indicará si puede usarlo o no.

## Medicamentos

- El médico le recetará analgésicos si es necesario.
- El médico le indicará un antibiótico. Tómelo según las indicaciones de su médico.

## Límites de la actividad física

Puede retomar la mayoría de las actividades inmediatamente después de su

cirugía, pero a continuación se mencionan algunas cosas que debería evitar:

- No realice ningún ejercicio que le cause tensión en el pecho (como flexiones) durante 6 semanas. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta sobre esto.
- No levante ni lleve nada que pese más de 5 libras (2.3 kilogramos) durante 4 a 6 semanas. Esto incluye niños y mascotas.
- Hable con su proveedor de cuidados de la salud antes de comenzar a hacer ejercicio más intenso, como correr, trotar o levantar pesas.

Cuando haga ejercicio, use un sostén suave que sujete bien las mamas.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Enrojecimiento, calor o ambos en la zona de la mama
- Dolor o hinchazón en la zona de la mama que empeora
- Escalofríos y temblor
- Dificultad para respirar
- Drenaje o supuración en las incisiones

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Caring for Yourself After Your Breast Implant Surgery - Last updated on September 22, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center