Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Autocateterización para hombres

En esta información se explica cómo insertar su catéter para drenar la orina.

Un catéter es una sonda flexible que drena orina desde la vejiga. Usted mismo insertará su catéter colocándolo en la uretra (la pequeña sonda que transporta la orina desde la vejiga hacia el exterior del cuerpo), que está en el pene. El catéter drenará la orina.

Cómo hacer la autocateterización

La mayoría de las personas se insertan el catéter en el baño, así dejan que la orina drene en el inodoro. Usted recibirá un recipiente para recolectar la orina, en caso de que necesite insertar el catéter en otro lugar.

Siga estas instrucciones como guía para insertar su catéter:

1. Lávese las manos.
    - Si se lava las manos con agua y jabón, mójeselas, aplique jabón, masajéelas minuciosamente durante al menos 20 segundos y luego enjuágueselas. Séqueselas con una toalla desechable y use la misma

toalla para cerrar el grifo.
    - Si usa un antiséptico para manos a base de alcohol, cúbrase bien las manos con el producto y restriéguelas hasta que estén secas.
2. Reúna los materiales sobre una superficie limpia. Necesitará lo siguiente:
    - El catéter
    - Lubricante a base de agua (como K-Y Jelly®)
    - Toallas de papel
    - Un recipiente para recolectar la orina si no puede realizar la cateterización en un baño.
3. Límpiese el pene con agua y jabón o toallitas para bebé. Asegúrese de secar bien la punta del pene antes de la cateterización.
4. Párese frente al inodoro o siéntese en él. También puede insertar el catéter en una habitación privada usando un recipiente para recolectar la orina. No inserte el catéter mientras está parado en la ducha.
5. Aplique lubricante en la punta del catéter. Sostenga el catéter con la mano dominante (la mano con la que escribe).
6. Sostenga el pene con la otra mano. Apunte el pene hacia arriba, hacia su abdomen (vientre). Asegúrese de

pararse sobre un inodoro o un recipiente para recoger la orina que caerá del catéter.

7. Inserte el catéter lenta y suavemente en su pene. Empuje el catéter hacia adentro hasta que vea que sale orina de él. Para estar seguro, empújelo hacia adentro una pulgada más (aprox. 2.5 cm) una vez que vea que sale orina para asegurarse de que está totalmente dentro de la vejiga.
8. Sostenga el catéter en ese sitio hasta que deje de salir orina.
9. Retire lentamente el catéter del pene. Continúe parado junto al inodoro porque el catéter puede extraer un poco más de orina al salir. Si ve que sale orina, deje de tirar del catéter y deje que la orina termine de salir. Luego continúe sacando el catéter.
0. Si va a reutilizar el catéter, lávelo con agua y jabón. Deje que se seque al aire sobre una superficie limpia. Una vez que esté seco, guarde el catéter en un lugar limpio cubierto con una toalla de papel o en una bolsa de plástico hermética (tipo zip-lock). Si no va a reutilizar el catéter, puede tirarlo.
11. Lávese las manos según las instrucciones que se brindaron en el paso 1.

Recuerde llevar siempre consigo un catéter extra para

casos de emergencia.

Después de la autocateterización

- Puede sentir que tiene el pene irritado después de la cateterización. Esto es normal.
- Durante la cateterización o después de ella puede haber un poco de sangrado.
    - La orina puede volverse de color rosado claro debido a esta sangre, por lo tanto, tome un poco de agua. Esto enjuagará la vejiga.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más.
- Escalofríos.
- Dolor pélvico.
- Dolor en los costados del cuerpo, donde se encuentran las costillas.
- Problemas para insertar o retirar el catéter.
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar).
- Vómito.
- Cualquier pregunta o inquietud.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center