



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo ducharse con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina (CHG) al 4 %

En esta información se explica cómo ducharse con una solución de gluconato de clorhexidina (CHG) al 4 %.

La solución de CHG es un limpiador dérmico que sigue teniendo efecto después de usarlo.

El CHG es un antiséptico fuerte (líquido que se usa para eliminar gérmenes y bacterias). Puede comprar una solución de CHG en su farmacia local o por internet.

Ducharse con una solución de gluconato de clorhexidina al 4 % ayuda a reducir el riesgo de infección. Es posible que tenga que usar una solución de CHG al 4 %:

- Todos los días mientras tenga el catéter venoso central (CVC).
- Antes de su cirugía o procedimiento.
- Después de su cirugía o procedimiento.
- Si se encuentra en la unidad de cuidados intensivos (ICU).
- Si se le hará un trasplante de células madre.
- Si tiene cáncer en la sangre o en el sistema linfático (como leucemia, linfoma o mieloma).

- No utilice una solución de CHG al 4 % si tiene alergia al CHG o a algún otro ingrediente.
- No debe utilizar una solución de CHG al 4 % en niños menores de 2 meses.
- Si experimenta irritación o una reacción alérgica al utilizar la solución de CHG al 4 %, deje de usarla y llame a su médico o a control de intoxicaciones (Poison Control) (800-222-1222).

## Cómo utilizar la solución de CHG al 4 %

1. Lávese el cabello con el champú y acondicionador que usa normalmente. Enjuáguese bien la cabeza.
2. Lávese la cara y la zona genital (ingle) con su jabón habitual. Enjuáguese bien el cuerpo con agua tibia.
3. Abra el frasco de solución de gluconato de clorhexidina al 4 %. Viértase un poco de solución en la mano o en un paño limpio. No diluya (mezcle) la solución de CHG al 4 % con agua antes de hacer esto.
4. Apártese de la ducha para evitar que la solución de CHG al 4 % se enjuague demasiado pronto.
5. Frótese suavemente la solución de gluconato de clorhexidina al 4 % por el cuerpo, desde el cuello hasta los pies. No aplique la solución de CHG en:
  - La cabeza o la cara (incluidos los ojos, los oídos y la boca).
  - La zona genital.
  - Heridas o raspones que son más profundos que la capa superior de la piel. Si tiene una herida y no está seguro si debe usar la solución de CHG al 4 %, pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud.
6. Vuelva a ponerse bajo la ducha para enjuagar la solución de gluconato de clorhexidina al 4 %. Use agua tibia.
7. Séquese con una toalla limpia.

## Uso de otros productos con la solución de CHG al 4 %

No se ponga loción, crema, desodorante, maquillaje, talco, perfume ni colonia después de la ducha. Es posible que muchos productos eviten que la solución de CHG funcione.

No use jabón regular después de aplicarse y enjuagar la solución de CHG al 4 %.

Si está en el hospital, puede que su enfermero le proporcione una loción para que se la ponga después de ducharse con la solución de CHG.

Si no se encuentra en el hospital, solo use productos que digan “compatible con clorhexidina” en la etiqueta. Si no está seguro, puede comunicarse con la compañía para preguntar.

## **¿Qué hacer si le entra la solución de CHG al 4 % en el ojo?**

- No se frote el ojo.
- Enjuáguese el ojo con mucha agua a temperatura ambiente de inmediato. Mantenga el ojo bien abierto mientras se lo enjuaga. Si usa lentes de contacto, quíteselos, si es posible. Siga enjuagándose durante 15 a 20 minutos.
- Si todavía tiene irritado el ojo después de 1 hora, vaya a un Centro de Atención de Urgencia o a una sala de emergencias.

## **Qué hacer si le entra la solución de CHG al 4 % en la boca**

- Enjuáguese la boca con agua de inmediato.
- No se provoque el vómito.
- Si tragó solución de CHG al 4 %, busque ayuda médica o comuníquese con control de intoxicaciones (Poison Control) de inmediato.

## **Qué hacer si le entra la solución de CHG al 4 % en el oído**

- Enjuáguese el oído con agua de inmediato.

No frote la solución de CHG al 4 % en partes sensibles del cuerpo, como los

**genitales.**

Para obtener más información, lea la etiqueta que viene en el paquete de la solución de CHG al 4 %.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How to Shower Using 4% Chlorhexidine Gluconate (CHG) Solution Antiseptic Skin Cleanser  
- Last updated on August 23, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center