



EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo ducharse con Hibiclens®

En esta información se explica cómo ducharse con Hibiclens.

Su equipo de atención médica le ha recomendado que use Hibiclens en la ducha. Hibiclens es un limpiador dérmico que mata los gérmenes hasta por 24 horas después de usarlo. Contiene un fuerte antiséptico (líquido para matar gérmenes y bacterias) que se llama gluconato de clorhexidina (GCH). El hecho de ducharse con Hibiclens ayuda a reducir el riesgo de infección.

Puede que tenga que usar Hibiclens:

- Todos los días mientras tenga el catéter venoso central (CVC).
- Antes y después de su cirugía o procedimiento.
- Si se encuentra en la unidad de cuidados intensivos (ICU).
- Si se le hará un trasplante de células madre.
- Si tiene cáncer en la sangre o en sistema linfático, incluso:
 - Leucemia
 - Linfoma
 - Mieloma

Cómo utilizar Hibiclens

1. Use su champú normal para lavarse el cabello. Enjuáguese bien la cabeza.
2. Use su jabón normal para lavarse el rostro y la zona genital. Enjuáguese bien el cuerpo con agua tibia.
3. Abra el frasco de Hibiclens. Vierta algo de solución en su mano o en un paño.
4. Apártese de la ducha para evitar que el Hibiclens se enjuague demasiado pronto.
5. Frótese suavemente el cuerpo con el Hibiclens, desde el cuello hasta los pies. No se ponga Hibiclens en el rostro ni en la zona genital.
6. Vuelva a ponerse bajo la ducha para enjuagar Hibiclens con agua tibia.
7. Séquese con una toalla limpia después de la ducha.
8. No se ponga ninguna loción, crema, desodorante, maquillaje, talco ni perfume después de la ducha.

Puntos importantes a recordar al utilizar Hibiclens

- Hibiclens no se debe utilizar en niños menores de 2 meses.
- No utilice Hibiclens si tiene alergia a la clorhexidina.
- No se ponga Hibiclens en la cabeza, el rostro, los ojos, la boca, la zona genital ni en heridas profundas. Si tiene una

herida y no está seguro si debe poner Hibiclens en ella, pregunte a su médico o enfermero.

- No utilice jabón regular, loción, crema, talco ni desodorante después de lavarse con Hibiclens.
- Si tiene una irritación o una reacción alérgica al utilizar Hibiclens, deje de usarlo y llame a su médico.

Para obtener más información al respecto, lea la etiqueta que viene en el paquete del producto, o bien visite el sitio web www.hibiclens.com

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

How to Shower Using Hibiclens® - Generated on June 11, 2019
©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center