



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo ducharse con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina (CHG) al 4 %

En esta información se explica cómo ducharse con una solución de gluconato de clorhexidina (CHG) al 4 %.

La solución de CHG es un limpiador dérmico que sigue teniendo efecto después de usarlo.

El CHG es un antiséptico fuerte (líquido que se usa para eliminar gérmenes y bacterias). Puede comprar una solución de CHG en su farmacia local o por internet.

Ducharse con una solución de gluconato de clorhexidina al 4 % ayuda a reducir el riesgo de infección. Es posible que tenga que usar una solución de CHG al 4 %:

- Todos los días mientras tenga el catéter venoso central (CVC).
- Antes de su cirugía o procedimiento.

- Despues de su cirugía o procedimiento.
- Si se encuentra en la unidad de cuidados intensivos (ICU).
- Si se le hará un trasplante de células madre.
- Si tiene cáncer en la sangre o en el sistema linfático (como leucemia, linfoma o mieloma).
- No utilice una solución de CHG al 4 % si tiene alergia al CHG o a algún otro ingrediente.
- No debe utilizar una solución de CHG al 4 % en niños menores de 2 meses.
- Si experimenta irritación o una reacción alérgica al utilizar la solución de CHG al 4 %, deje de usarla y llame a su médico o a control de intoxicaciones (Poison Control) (800-222-1222).

## Cómo utilizar la solución de CHG al 4 %

1. Lávese el cabello con el champú y acondicionador que usa normalmente. Enjuáguese bien la cabeza.
2. Lávese la cara y la zona genital (ingle) con su jabón habitual. Enjuáguese bien el cuerpo con agua tibia.
3. Abra el frasco de solución de gluconato de clorhexidina al 4 %. Viértase un poco de solución en la mano o en un

pañó limpio. No diluya (mezcle) la solución de CHG al 4 % con agua antes de hacer esto.

4. Apártese de la ducha para evitar que la solución de CHG al 4 % se enjuague demasiado pronto.
5. Frótese suavemente la solución de gluconato de clorhexidina al 4 % por el cuerpo, desde el cuello hasta los pies. No ponga la solución en:
  - La cabeza o la cara (incluidos los ojos, los oídos y la boca).
  - La zona genital.
  - Heridas o raspones que son más profundos que la capa superior de la piel. Si tiene una herida y no está seguro si debe usar la solución de CHG al 4 %, pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud.
6. Vuelva a ponerse bajo la ducha para enjuagar la solución de gluconato de clorhexidina al 4 %. Use agua tibia.
7. Séquese con una toalla limpia.

### **Uso de otros productos con la solución de CHG al 4 %**

No se ponga loción, crema, desodorante, maquillaje, talco, perfume ni colonia después de la ducha. Es posible que muchos productos eviten que la solución de CHG funcione.

**No use jabón regular después de aplicarse y enjuagar la solución de CHG al 4 %.**

**Si está en el hospital, puede que su enfermero le proporcione una loción para que se la ponga después de ducharse con la solución de CHG.**

**Si no se encuentra en el hospital, solo use productos que digan “compatible con clorhexidina” en la etiqueta. Si no está seguro, puede comunicarse con la compañía para preguntar.**

## **¿Qué hacer si le entra la solución de CHG al 4 % en el ojo?**

- No se frote el ojo.
- Enjuáguese el ojo con mucha agua a temperatura ambiente de inmediato. Mantenga el ojo bien abierto mientras se lo enjuaga. Si usa lentes de contacto, quíteselos, si es posible. Siga enjuagándose durante 15 a 20 minutos.
- Si todavía tiene irritado el ojo después de 1 hora, vaya a un Centro de Atención de Urgencia o a una sala de emergencias.

## **Qué hacer si le entra la solución de CHG al 4 % en la boca**

- Enjuáguese la boca con agua de inmediato.
- No se provoque el vómito.

- Si tragó solución de CHG al 4 %, busque ayuda médica o comuníquese con control de intoxicaciones (Poison Control) de inmediato.

## **Qué hacer si le entra la solución de CHG al 4 % en el oído**

- Enjuáguese el oído con agua de inmediato.

**No frote la solución de CHG al 4 % en partes sensibles del cuerpo, como los genitales.**

Para obtener más información, lea la etiqueta que viene en el paquete de la solución de CHG al 4 %.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Shower Using 4% Chlorhexidine Gluconate (CHG) Solution  
Antiseptic Skin Cleanser - Last updated on August 23, 2023  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center