



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado de la piel después del tratamiento con láser de dióxido de carbono fraccionado

Esta información le ayudará a cuidar la piel después de su tratamiento con láser de dióxido de carbono (CO₂) fraccionado.

Después del tratamiento con láser de CO₂, normalmente la piel tarda de 1 a 2 semanas en sanar. La piel se volverá muy sensible durante este período. Siga estas pautas a continuación para que la piel cicatrice y para prevenir infecciones.

Algunas personas necesitan varios tratamientos para tener los mejores resultados. Puede preguntar a su médico cuántos tratamientos necesita.

Cuidado de la piel después de tratamiento con láser de CO₂

Cuando complete el tratamiento con láser de CO₂, su enfermero le dará una compresa de hielo para que cubra la zona tratada. Sostenga la compresa de hielo sobre la zona tratada durante 15 minutos. Esto le ayudará a reducir la hinchazón y a sentirse más cómodo.

Antes de que se vaya a su casa, su enfermero cubrirá la zona tratada con petroleum jelly (Vaseline®) o mupirocin (Bactroban®) y una curita.

En casa

Puede ducharse de inmediato después del tratamiento. No tome baños hasta que la zona tratada se haya sanado.

- Durante los 2 a 3 días después de su tratamiento:
 - Aplique una compresa de hielo envuelta en una toalla suave sobre la zona tratada. Sostenga la compresa de hielo sobre la zona tratada durante 15 a 20 minutos. Haga esto de 1 a 5 veces por día. Después de los primeros 2 a 3 días, use la compresa de hielo cuando la necesite.

- Durante _____ días después de su tratamiento:
 - Lave la zona tratada suavemente con _____ y aplique la pomada _____. Haga esto 2 veces por día.
 - Mantenga la zona tratada cubierta con un vendaje o curitas (Band-Aid®). Cambie el vendaje 2 veces por día, después de lavar la zona.

- Durante 1 a 2 semanas después de su tratamiento:
 - No se meta en saunas, piscinas, bañeras o jacuzzis (como por ejemplo, Jacuzzi®).
 - No se afeite la zona tratada.

- No use maquillaje sobre la zona tratada hasta que esté completamente sana.
- Evite exponer la zona tratada al sol hasta que haya cicatrizado por completo. Si debe estar al sol, use protector solar con un FPS de 30 por lo menos o use ropa o un sombrero que proteja la zona tratada del sol.

Normalmente, lleva varias semanas hasta que las personas vean mejoras en la zona tratada. Durante este período, la zona podría volverse de color rojo o negruzco, y es posible que se forme una costra. Gradualmente esto debería desaparecer en 7 a 14 días. No toque ni quite la costra. Se caerá sola.

Medicamentos después del tratamiento con láser de CO₂

Si siente dolor o tiene molestias, puede ser útil tomar acetaminophen (Tylenol®). Pregunte a su médico o enfermero la cantidad de acetaminophen que debe tomar.

No tome acetaminophen si tiene problemas de hígado. Si siente dolor, pero tiene antecedentes de problemas hepáticos, llame al consultorio de su médico.

Llame a su médico si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Escalofríos
- Drenaje verde o amarillento en la zona tratada
- Mayor dolor o molestia
- Más enrojecimiento o inflamación alrededor de la zona tratada
- Sangrado que no se detiene cuando aplica presión
- Dolor o molestias que no desaparecen con analgésicos

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Skin Care After Fractionated Carbon Dioxide Laser Treatment - Last updated on July 12, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center