Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado de la piel antes y después del tratamiento con láser de dióxido de carbono fraccionado

Esta información le ayudará a cuidar la piel antes y después de su tratamiento con láser de dióxido de carbono (CO_2) fraccionado.

Algunas personas necesitan muchos tratamientos para obtener los mejores resultados. Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud cuántos tratamientos necesitará.

Qué hacer antes de su tratamiento con láser de CO_2

Evite broncearse o exponerse al sol por mucho tiempo. Utilice un protector solar mineral de amplio espectro que contenga dióxido de titanio u óxido de zinc. Debe tener un factor de protección solar (SPF) de 30 o más. Úselo todos los días en la zona de tratamiento antes de su tratamiento. También puede usar un protector solar químico.

No use medicamentos que causen sensibilidad al sol (como

doxycycline o minocycline) durante al menos 3 días antes del tratamiento. Informe a su equipo de atención si toma antibióticos en la actualidad.

Informe a su equipo de atención si tiene antecedentes de culebrilla o herpes en la zona de tratamiento. Esto incluye fuegos en los labios o llagas en la zona genital. Es posible que le recomienden comenzar un tratamiento con medicamentos antivirales (como valacyclovir o acyclovir).

Un medicamento antiviral trata las infecciones causadas por virus. La mayoría de las personas comienzan a tomar este medicamento 2 días antes del tratamiento. Lo siguen tomando después del tratamiento durante la cantidad de días que el médico les indique.

Informe a su equipo de atención si le hicieron microblading en las cejas o un delineado de labios semipermanente.

Asegúrese de comer y beber como de costumbre antes de su procedimiento. Esto ayudará a prevenir la deshidratación.

Qué hacer después de su tratamiento con láser de CO_2

Después del tratamiento con láser de CO_2, normalmente la piel tarda de 1 a 2 semanas en sanar. La piel se volverá muy

sensible durante este período. Siga estas pautas a continuación para que la piel cicatrice y para prevenir infecciones.

Cuando complete el tratamiento con láser de CO_2, su enfermero le dará una compresa de hielo para que cubra la zona tratada. Sostenga la compresa de hielo sobre la zona tratada durante 15 minutos. Esto le ayudará a reducir la hinchazón y a sentirse más cómodo.

Antes de que se vaya a su casa, su enfermero cubrirá la zona tratada con petroleum jelly (Vaseline®) o una crema antibacteriana como mupirocin (Bactroban®). También le cubrirán la zona tratada con curitas. Cambie el vendaje varias veces al día siguiendo las instrucciones que le demos.

En casa

Puede ducharse de inmediato después del tratamiento. No tome baños hasta que la zona tratada se haya sanado.

Durante los 2 a 3 días después de su tratamiento:

- Aplique una compresa de hielo envuelta en una toalla suave sobre la zona tratada. Sostenga la compresa de hielo sobre la zona tratada durante 15 a 20 minutos. Coloque la compresa de hielo en la zona tratada cada pocas horas, o de 1 a 5 veces al día. Después de los

primeros 2 a 3 días, use la compresa de hielo cuando la necesite.

Durante _____ días después de su tratamiento:

- Lave suavemente la zona tratada cambiando entre el lavado con vinagre blanco diluido
- y agua, y jabón líquido y agua. Por ejemplo, puede lavarse con vinagre y agua por la mañana, y con agua y jabón por la noche.
- Prepare una solución de vinagre mezclando 1 taza (8 onzas, 236,5 ml) de agua y 1 cucharada de vinagre blanco. Guarde la mezcla tapada en el refrigerador por hasta 5 días.
- No utilice agua subterránea (agua de pozo) ni agua de la llave para limpiar directamente su sitio tratado. Deberá comprar agua destilada para limpiar su sitio si vive en un lugar que solo tiene agua de pozo. Si se ducha con agua de pozo o subterránea, mantenga cubierto el sitio.
- No aplique ninguna pomada en la piel, incluidos los productos naturales o sin receta. Estos productos pueden detener el proceso de cicatrización. Solo aplique lo que su proveedor le diga.
- Mantenga la zona tratada cubierta con una curita (Band-Aid®). Cambie la curita 2 veces por día, después de lavar

la zona.

Durante 1 a 2 semanas después de su tratamiento:

- No use saunas, piscinas, bañeras ni bañeras de hidromasaje (como un Jacuzzi®).
- No se afeite la zona tratada.

Sugerencias generales

- No use maquillaje sobre la zona tratada hasta que esté completamente sana.
- Evite exponer la zona tratada al sol hasta que haya cicatrizado por completo. Si debe estar al sol, use protector solar mineral con un FPS de 30 por lo menos o use ropa o un sombrero que proteja la zona tratada.
- Si tiene antecedentes de herpes facial (herpes labial), debe tomar un medicamento antiviral antes de su tratamiento y durante este. Hable con su proveedor de cuidados de la salud que trata esta afección sobre los medicamentos que le puede recetar. Informe a su equipo de atención médica si le aparece alguna ampolla o herpes nuevos antes, durante y después de su tratamiento.

Por lo general, las personas tardan muchas semanas en notar que la zona tratada está cicatrizando. Durante este

período, la zona podría volverse de color rojo o negruzco, y es posible que se forme una costra. La costra debería desaparecer lentamente de 1 a 2 semanas después del tratamiento. No toque ni quite la costra. Se caerá solo.

Medicamentos después del tratamiento con láser de CO_2

Si tiene dolor o molestias, puede ayudarle tomar acetaminophen (Tylenol®) o un NSAID (como Motrin® o Advil®). Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud cuánto acetaminophen o NSAID debe tomar.

No tome acetaminophen si tiene problemas de hígado. No tome ningún NSAID si tiene problemas de riñón. Si siente dolor, pero tiene antecedentes de problemas de hígado o riñón, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud.

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Escalofríos (temblores)
- Drenaje verde o amarillento en la zona tratada
- Mayor dolor o molestia
- Más enrojecimiento o inflamación alrededor de la zona

tratada

- Sangrado que no se detiene después de aplicar presión
- Dolor o molestias que no desaparecen con analgésicos

Si tiene alguna pregunta, llame al consultorio de dermatología de MSK Basking Ridge al 908-542-3395.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center