



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cuidado de la piel antes y después del tratamiento con láser UltraPulse de Lutronic

Esta información le ayudará a cuidar la piel antes y después de su tratamiento con láser UltraPulse de Lutronic.

Algunas personas necesitan muchos tratamientos para obtener los mejores resultados. Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud cuántos tratamientos necesitará.

## Qué hacer antes de su tratamiento con láser

Informe a su equipo de atención si tiene antecedentes de culebrilla o herpes en la zona de tratamiento. Esto incluye fuegos en los labios o llagas en la zona genital. Es posible que le recomienden comenzar un tratamiento con medicamentos antivirales (como valacyclovir o acyclovir).

Un medicamento antiviral trata las infecciones causadas por virus. La mayoría de las personas comienzan a tomar

este medicamento 2 días antes del tratamiento. Lo siguen tomando después del tratamiento durante la cantidad de días que el médico les indique.

Informe a su equipo de atención si le hicieron microblading en las cejas o un delineado de labios semipermanente.

#### **4 semanas (1 mes) antes de su tratamiento**

Evite broncearse o exponerse al sol por mucho tiempo. Utilice un protector solar mineral de amplio espectro que contenga dióxido de titanio u óxido de zinc. Debe tener un factor de protección solar (SPF) de 30 o más. Úselo todos los días en la zona de tratamiento antes de su tratamiento. También puede usar un protector solar químico.

#### **3 días antes de su tratamiento**

No utilice ningún medicamento que pueda causar sensibilidad al sol, como doxycycline o minocycline.

#### **El día de su tratamiento**

Asegúrese de comer y beber como de costumbre antes de su procedimiento. Esto ayudará a prevenir la deshidratación.

## **Qué hacer después de su tratamiento con láser**

Después de su tratamiento, su enfermero le dará una

compresa fría para que cubra la zona tratada. Sostenga la compresa fría sobre la zona tratada durante 15 minutos una vez por hora. Esto le ayudará a reducir la hinchazón y a sentirse más cómodo.

Antes de que se vaya a su casa, el enfermero cubrirá la zona tratada con petroleum jelly (Vaseline®) o una crema antibacteriana como mupirocin (Bactroban®).

## **En casa**

Después de su tratamiento, normalmente la piel tarda entre 5 y 7 días en cicatrizar. La piel se volverá muy sensible durante este período. Siga los pasos a continuación para ayudar a que la piel cicatrice y para prevenir infecciones.

Puede ducharse de inmediato después de su tratamiento o a la mañana siguiente de su tratamiento. No tome baños hasta que la zona tratada se haya sanado.

### **Durante 2 a 3 días después de su tratamiento**

- Coloque una compresa fría envuelta en un paño suave sobre la zona tratada durante 15 a 20 minutos. Haga esto cada tanto, pero no más de 5 veces al día. Después de 2 o 3 días, utilice la compresa fría solo cuando sea necesario.

### **Durante 3 a 4 días después de su tratamiento**

- Lave suavemente la zona tratada. Alterne entre el lavado con vinagre blanco diluido y con jabón líquido. Por ejemplo, puede lavarse con vinagre blanco diluido por la mañana y con jabón por la noche. Enjuague siempre la zona con agua limpia después del lavado. Para preparar vinagre blanco diluido:
  - Mezcle 1 taza (8 onzas o 236 ml) de agua y 1 cucharada de vinagre blanco. Guarde la mezcla tapada en el refrigerador por hasta 5 días.
- No utilice agua subterránea (agua de pozo) ni agua de la llave para limpiar directamente su sitio tratado. Deberá comprar agua destilada para limpiar el sitio si solo tiene agua de pozo. Debe comprar suficiente cantidad para cubrir toda la zona tratada.
- No ponga ninguna pomada en la piel, como productos naturales o sin receta. Estos productos pueden detener el proceso de cicatrización. Solo use lo que su proveedor de cuidados de la salud le indique.

### **Durante los primeros 5 a 7 días después de su tratamiento**

- No use saunas, piscinas, bañeras ni bañeras de hidromasaje (como un Jacuzzi®).
- No se afeite, no se depile con cera ni utilice cremas depilatorias (como Nair) en la zona tratada.

## Sugerencias generales

- No use maquillaje sobre la zona tratada hasta que esté completamente sana.
- Evite exponer la zona tratada al sol hasta que haya cicatrizado por completo. Si necesita estar bajo el sol, use un protector solar mineral con un FPS de al menos 30. Además, puede usar ropa o un sombrero que proteja la zona tratada del sol.
- Si tiene antecedentes de herpes facial (herpes labial), siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud. Informe a su equipo de atención médica si le aparece alguna ampolla o herpes nuevos antes, durante y después de su tratamiento.

Con frecuencia, las personas tardan muchas semanas en notar que la zona tratada está cicatrizando. Durante este período, la zona podría volverse de color rojo o negruzco, y es posible que se forme una costra. No toque ni quite la costra. Se saldrá sola de 5 a 7 días después del tratamiento.

## Medicamentos que se toman después del tratamiento con láser

Si tiene dolor o molestias, puede ayudarle tomar acetaminophen (Tylenol®) o un NSAID (como Motrin® o Advil®). NSAID significa medicamento antiinflamatorio no

esteroideo. Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud cuánto acetaminophen o NSAID debe tomar.

No tome acetaminophen si tiene problemas de hígado. No tome ningún NSAID si tiene problemas de riñón. Si siente dolor, pero tiene antecedentes de problemas de hígado o riñón, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud.

## **Cuándo llamar a su equipo de atención**

Llame a su equipo de atención si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Escalofríos (temblores)
- Drenaje verde o amarillo en la zona tratada
- Más dolor o molestias
- Más enrojecimiento o inflamación alrededor de la zona tratada
- Sangrado que no se detiene después de aplicar presión
- Dolor o molestias que no desaparecen con analgésicos

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un miembro de su equipo de atención responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay

un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Skin Care Before and After Lutronic UltraPulse Laser Treatment -  
Last updated on July 31, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center