Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo cuidar la piel durante la radioterapia

En esta información se describen las reacciones cutáneas en las que se debe fijar durante la radioterapia. También se explica cómo cuidar la piel para prevenir y tratar las reacciones cutáneas.

Información sobre las reacciones cutáneas provocadas por la radioterapia

Es habitual y previsible que haya cambios en la piel de la zona tratada durante la radioterapia.

Cada persona reacciona al tratamiento de manera diferente. El tipo de reacción cutánea que podría presentar depende de lo siguiente:

- La parte del cuerpo que se esté tratando.
- El tipo de radioterapia que reciba.
- La dosis (cantidad) de radiación que reciba.

Dígale a su oncólogo de radioterapia o enfermero si usted:

- Fuma o vapea.

- Tiene hipertensión arterial.
- Tiene diabetes.
- Tiene cualquier enfermedad vascular del colágeno, como artritis reumatoide o dermatomiositis. La dermatomiositis es una enfermedad que causa erupción cutánea y debilidad muscular.
- Ha tenido cáncer de piel en la zona tratada.
- Ha recibido radioterapia en la zona tratada con anterioridad.

Estas cosas pueden aumentar la reacción de la piel a la radioterapia. También pueden afectar la cicatrización de la piel.

Tipos de reacciones cutáneas durante la radioterapia

Puede tener 1 o más de estas reacciones cutáneas durante la radioterapia. Hable con su equipo de atención sobre qué esperar.

- La piel de la zona tratada puede tener un aspecto rosado o bronceado. A medida que el tratamiento continúe, la piel podría adquirir un color rojo brillante o tornarse muy oscura.
- La piel puede hincharse o inflamarse.
- Es posible que la piel se sienta seca y tirante,

produzca comezón y tenga aspecto descamado.

- A algunas personas les salen ampollas en la zona tratada. Estas ampollas podrían abrirse y descamarse. Comuníquese con su equipo de atención si aparecen ampollas.
- Es posible que tenga sarpullido, sobre todo en zonas de la piel que hayan estado expuestas al sol. **Informe a un integrante de su equipo de atención si tiene un sarpullido**. Pueden ser un indicio de infección.
- Es posible que se le caiga un poco o todo el cabello en la zona tratada. Por lo general, el cabello vuelve a crecer en 3 a 6 meses después de terminar la radioterapia.

Su equipo de radioterapia lo verá todas las semanas durante la radioterapia. Le revisarán la piel. Si tiene alguna reacción, le sugerirán formas de controlarlas.

Si presenta reacciones cutáneas, lo más probable es que alcancen una intensidad máxima hasta 2 semanas después del último tratamiento. Es posible que deban pasar varias semanas para que la piel cicatrice después de terminar la radioterapia.

Con algunos tratamientos de radiación, los efectos secundarios no aparecen hasta semanas o meses después de finalizar el tratamiento. Estos se llaman efectos

secundarios tardíos. Informe a su equipo de radioterapia si tiene cambios en la piel en cualquier momento después de su tratamiento. Podrán ayudarlo a hacerles frente.

Cómo cuidar la piel durante la radioterapia

Estas pautas son solo para la piel de la zona tratada. Puede cuidar del resto de la piel como lo hace habitualmente.

Mantenga la piel limpia

- Báñese o dúchese todos los días.
  - Puede bañarse o ducharse antes de la cita, después de la cita o en ambos. No se ponga nada en la piel justo antes de la radioterapia.
  - Use agua tibia y una pastilla de jabón o jabón corporal suave y sin perfume.
  - Sea delicado con su piel. No use ningún paño para lavarse, paño para fregarse, estropajo ni cepillo.
  - Enjuague bien la piel.
  - Seque la piel dándole palmaditas con una toalla limpia y suave.
- Si le pusieron marcas de tatuaje antes del tratamiento, estas son permanentes. No se borrarán.
- Sus radioterapeutas podrían trazar el contorno de la zona de tratamiento con un marcador violeta con punta

de fieltro. Puede quitar las marcas con aceite mineral en cuanto los radioterapeutas le indiquen que puede hacerlo.

- **No utilice alcohol ni paños con alcohol en la piel.**

Jabones para usar durante la radioterapia

Utilice un jabón suave y sin perfume, como el jabón para bebés. Evite los jabones fuertes, especialmente los antibacterianos. Esos productos pueden dejar la piel demasiado seca.

Hable con su enfermero de radioterapia antes de utilizar jabones naturales o a base de plantas. Algunas tienen ingredientes que pueden irritar la piel.

Estas marcas hacen jabones que puede usar:

- Neutrogena®
- Dove®
- Basis®
- Cetaphil®
- CeraVe®

La piel de cada persona es diferente. Su enfermero de radioterapia puede recomendarle otros jabones. Siga las instrucciones que reciba de su proveedor.

Hidrátese la piel a menudo

- Comience a usar un producto hidratante cuando inicie la radioterapia. Esto puede ayudar a minimizar las reacciones cutáneas.
- No utilice más de un tipo de crema hidratante a menos que su enfermero se lo indique.
- Aplique una fina capa de la crema hidratante 2 veces al día. Evite aplicarla justo antes de su radioterapia. Puede aplicarla en cualquier otro momento.
- No aplique cremas hidratantes en zonas de la piel dañadas o abiertas.

Cremas hidratantes para usar durante la radioterapia

Puede usar hidratantes sin receta, como las de Cetaphil o CeraVe.

Elija una crema hidratante sin fragancias ni lanolina, a menos que su enfermero le dé otras instrucciones. La lanolina es un aceite elaborado por los animales que tienen lana, como las ovejas. En algunas personas puede provocar una reacción alérgica.

Hable con su enfermero de radioterapia antes de utilizar cremas hidratantes naturales o a base de plantas. Algunas tienen ingredientes que pueden irritar la piel.

La piel de cada persona es diferente. Hay muchas cremas hidratantes diferentes que son buenas para usar. Su enfermero de radioterapia puede sugerirle una. Siempre puede preguntarle si tiene dudas o quiere una lista de sugerencias.

Cómo hacer frente a la piel con comezón

Su equipo de radioterapia puede recetarle un medicamento para tratar la picazón de la piel. Pueden recetárselo cuando empiece la radioterapia o después de unos tratamientos.

Informe a su equipo médico si le pica la piel. Hable con ellos antes de utilizar cualquier producto sin receta para aliviar la comezón. Algunos de estos productos secan demasiado.

No se ponga más de 1 producto en la piel a menos que se lo indique su enfermero.

Evite irritarse la piel de la zona de tratamiento.

- Use ropa holgada de algodón sobre la zona tratada. Evite usar sostén con varillas en la zona tratada.
- Use solo los productos hidratantes, las cremas y las lociones que el médico o el enfermero le recomiende.
- No se ponga maquillaje, perfume, colonia, talco, loción para después de afeitarse ni protector solar en aerosol

(spray) sobre la piel.

- No use desodorante si la axila es la zona de tratamiento. No se ponga desodorante si la piel está dañada, agrietada o irritada. Solo utilice desodorante en la piel intacta (no dañada). Deje de usarlo si se le irrita la piel.
- No se afeite. Si tiene que afeitarse, use una rasuradora eléctrica. Deje de usarla si se le irrita la piel.
- No se ponga nada pegajoso (como Band-Aids®, cinta médica y parches para el dolor) sobre la piel. Hable con su equipo de atención sobre otros lugares en los que puede poner un parche para el dolor, si es necesario.
- No exponga la piel a temperaturas muy altas o muy bajas. Esto incluye bañeras de hidromasaje, botellas de agua, compresas calientes y compresas de hielo. Estas cosas pueden dañar las células de la piel y empeorar la irritación cutánea.
- Si tiene comezón en la piel, no se rasque. Pida al enfermero que le recomiende cómo aliviar la comezón. Es posible que le den compresas de gel calmante, suero fisiológico o vendajes especiales para la piel.
- Si no tiene ninguna reacción cutánea durante su radioterapia, puede nadar en una piscina con agua con cloro. Asegúrese de enjuagarse el cloro inmediatamente después de salir de la piscina. Evite las masas de agua

naturales (como el océano, los lagos y los ríos), sobre todo si tiene la piel dañada. Tienen gérmenes que pueden causar una infección.

- Evite broncearse o quemarse la piel durante la radioterapia y durante el resto de su vida después de la radioterapia.
  - Si va a exponerse al sol, use un bloqueador solar sin ácido paraminobenzoico (PABA), con un factor de protección solar (FPS) de 30 o superior.
  - Use ropa holgada que proteja su piel del sol, como camisas de manga larga, sombreros de ala ancha y anteojos de sol. Si puede, elija ropa que tenga un factor de protección ultravioleta (UPF) de 30 o más. Puede encontrar el UPF en la etiqueta de algunas prendas.

Cuándo llamar a su oncólogo de radioterapia o enfermero

Llame a su oncólogo de radioterapia o enfermero si:

- Tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Tiene escalofríos.
- Tiene dolor o malestar que empeora.
- La piel en la zona de tratamiento:

    - Está más inflamada o roja.
    - Se siente caliente o dura.
    - Tiene erupción cutánea o ampollas.
    - Le pica.
- Se observa un drenaje (líquido) en la piel de la zona de tratamiento.
- Observa nuevas zonas abiertas (heridas) o cambios en la piel.
- Tiene preguntas o inquietudes.

Su equipo de atención médica puede pedirle que le envíe fotos de su piel a través de MSK MyChart, el portal para pacientes de MSK. Lea *Cómo tomarse fotografías de la piel para el proveedor de cuidados de la salud* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-take-pictures-your-skin-your-healthcare-provider) para obtener más información.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How To Care for Your Skin During Radiation Therapy - Last updated on April 30, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center