Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Apnea del sueño

En esta información se explica lo que es la apnea del sueño. También se describe qué hacer antes y después de su cirugía en Memorial Sloan Kettering (MSK) si padece apnea del sueño.

Acerca de la apnea del sueño

La apnea del sueño es un trastorno respiratorio común, el cual causa que la persona deje de respirar por ratos cortos mientras duerme.

El tipo de apnea del sueño más común es la apnea obstructiva del sueño (OSA). En la apnea obstructiva del sueño (OSA), las vías respiratorias se bloquean completamente mientras duerme. La OSA puede ser un serio riesgo de muerte después de la cirugía.

Síntomas comunes de la OSA

Le rogamos que nos diga si tiene alguno de los síntomas siguientes, los cuales pueden ser indicios de apnea del sueño:

- Ronquidos fuertes. Por ejemplo, ronquidos más fuertes de su voz cuando habla o que otras personas pueden escuchar a través de puertas cerradas.
- Somnolencia durante el día. Por ejemplo, quedarse dormido mientras lee un correo electrónico o durante una conversación.
- Fatiga. La fatiga es sentirse muy cansado o tener poca energía.

Cómo se le mantiene protegido durante la cirugía

La apnea del sueño puede causar graves problemas durante y después de la

cirugía. Haremos cosas antes, durante y después de su cirugía para mantener su seguridad.

- Durante su cita de pruebas prequirúrgicas (PST), un enfermero practicante (NP) le hará preguntas para ver si puede tener apnea del sueño. Algunas de esas preguntas son:
  - ¿Ronca fuerte?
  - ¿Siente cansancio, fatiga o somnolencia durante el día con frecuencia?
  - ¿Alguien lo ha visto dejar de respirar mientras dormía?
  - ¿Tiene presión arterial alta? ¿Está recibiendo tratamiento para la presión arterial alta?
- Durante y después de su cirugía, le colocaremos un clip especial en el dedo si sabemos que corre riesgo de apnea del sueño o si tiene apnea del sueño. El clip se encarga de medir el oxígeno en la sangre. Si no recibe suficiente oxígeno hará sonar una alarma.
- Después de su cirugía, cambiaremos la forma en que le administramos los analgésicos. Ciertos analgésicos pueden empeorar el cuadro de apnea del sueño. De todas maneras, recibirá analgésicos para estar cómodo y controlar el dolor.
- Nos aseguraremos de que sus proveedores de cuidados de la salud sepan que corre riesgo de apnea del sueño o que tiene apnea del sueño.

La apnea del sueño y su salud

La apnea del sueño puede causar muchos problemas.

- La apnea del sueño puede causarle somnolencia durante el día y aumentar su riesgo de accidentes por los siguientes motivos:
  - Manejar mientras está somnoliento
  - Quedarse dormido mientras trabaja
- Los ronquidos fuerzan el corazón, los pulmones y los vasos sanguíneos. Esto puede provocar:

    - Diabetes
    - Problemas cardíacos graves
    - Problemas pulmonares graves
- La OSA no tratada puede causar o empeorar lo siguiente:
    - Hipertensión arterial
    - Insuficiencia cardíaca
    - Accidente cerebrovascular
    - Latido irregular

Haremos todo lo posible para asegurarnos de que esté seguro mientras esté en el hospital. Esperamos que dé un paso más y hable con su proveedor local de cuidados de la salud acerca de cómo tratar su apnea del sueño. Le recomendamos que le pida que le deriven a un centro de tratamiento del sueño.

También puede comunicarse con un centro de tratamiento del sueño por su cuenta. Tratar la apnea del sueño le ayudará a prevenir problemas de salud graves en el futuro.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Sleep Apnea - Last updated on February 8, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center