



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Sodium Chloride

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Marcas estadounidenses

4-Way Saline [OTC]; Afrin Saline Nasal Mist [OTC]; Altachlore [OTC]; Altamist Spray [OTC]; Atrapro Dermal Spray; Ayr Nasal Mist Allergy/Sinus [OTC]; Ayr Saline Nasal Drops [OTC]; Ayr Saline Nasal Gel [OTC]; Ayr Saline Nasal Neti Rinse [OTC]; Ayr Saline Nasal No-Drip [OTC]; AYR Saline Nasal Rinse [OTC]; Ayr Saline Nasal [OTC]; Ayr [OTC]; Baby Ayr Saline [OTC]; Broncho Saline [OTC] [DSC]; Deep Sea Nasal Spray [OTC]; DiaB Klenz [OTC]; Elta Dermal Wound Cleanser [OTC]; Entsol Nasal [OTC]; Humist [OTC] [DSC]; HyperSal; Liquivida Hydration; MicroKlenz Wound Cleanser [OTC]; Muro 128 [OTC]; Na-Zone [OTC] [DSC]; Nasal Moist [OTC]; Nebusal; Ocean Complete Sinus Rinse [OTC]; Ocean for Kids [OTC]; Ocean Nasal Spray [OTC]; Ocean Ultra Saline Mist [OTC]; Pretz Irrigation [OTC]; Pretz [OTC]; PulmoSal; RadiaKlenz [OTC]; Remedy 4-in-1 Body Cleanser [OTC]; Rhinaris [OTC]; Safe Wash [OTC]; Saline Flush ZR; Saline Mist Spray [OTC]; Saljet Rinse [OTC]; Saljet [OTC]; Sea Soft Nasal Mist [OTC] [DSC]; Sea-Clens Wound Cleanser [OTC] [DSC]; Sochlor [OTC]; SwabFlush Saline Flush; Ultra-Klenz [OTC]; Wound Wash Saline [OTC]

## ¿Para qué se usa este medicamento?

### Inyección y tableta:

- Este medicamento se utiliza para tratar el bajo nivel de sodio.

### Inyección:

- Este medicamento se utiliza para tratar la deshidratación.
- Este medicamento se utiliza mezclado con un medicamento que se administra con una inyección.

**Enjuague:**

- Se utiliza para enjuagar juegos de vía intravenosa y dispositivos de acceso.

**Para uso en el ojo:**

- Este medicamento se utiliza para disminuir la hinchazón.

**Solución para inhalar:**

- Se utiliza para reducir la mucosidad, de modo que puede eliminarse del cuerpo al toser.
- Este medicamento se utiliza para mezclarlo con otros medicamentos para usarlos en una máquina especial (nebulizador).

**Todos los productos nasales:**

- Este medicamento se utiliza para tratar en las vías nasales secas o irritadas.
- Este medicamento se utiliza para hacer menos densos los líquidos en los conductos nasales.

**Todos los productos para la piel:**

- Este medicamento se utiliza para limpiar heridas.

**Todas las presentaciones:**

- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.

**¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?****Todas las presentaciones:**

- Si su hijo tiene alergia a este medicamento o a alguno de sus componentes.
- Si su hijo es alérgico a algún medicamento como este o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe al médico acerca de la alergia y qué síntomas presentó su hijo, tales como sarpullido; urticaria;

picazón; falta de aire; sibilancias; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.

### **Inyección y tableta:**

- Si su hijo tiene niveles elevados de sodio o inflamación.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro para su hijo tomar este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

## **¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?**

### **Todas las presentaciones:**

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.

### **Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:**

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.

### **Inyección y tableta:**

- Si su hijo sigue una dieta baja en sal o sin sal, consulte a su médico.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.

### **Todas las presentaciones oftálmicas:**

- El niño debe tener cuidado al realizar actividades que requieran de una visión clara.

## **¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

### **Todas las presentaciones:**

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

### **Inyección y tableta:**

- Síntomas de problemas con electrolitos como cambios de humor, confusión, dolor o debilidad en los músculos, pulso que no parece normal, convulsiones, falta de apetito, malestar estomacal muy fuerte o vómitos.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.

### **Inyección:**

- Mareos severos o desmayos.
- Fiebre o escalofríos.
- Temblor.
- Dolor o presión en el pecho, o pulso acelerado.
- Acaloramiento.
- Ardor, punzadas o enrojecimiento en la zona en la que el medicamento entra al cuerpo.
- Dolor e irritación en la zona en la que el medicamento entra al cuerpo.

### **Todas las presentaciones oftálmicas:**

- Cambios en la visión, dolor en el ojo o irritación ocular grave.

### **Todos los productos nasales:**

- Irritación nasal notable.

## **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

### **Todas las presentaciones oftálmicas:**

- Ardor.
- Irritación en los ojos.

### **Tabletas:**

- Náusea o vómito.

### **Todos los productos nasales:**

- Irritación nasal.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

## **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### **Tabletas:**

- Administre este medicamento con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si produce malestar estomacal.
- Puede disolver la tableta en agua y dársela a su hijo para que la beba.

### **Inyección:**

- Este medicamento se administra como una infusión en una vena por un periodo de tiempo.

### **Enjuague:**

- Siga las instrucciones del médico.

### **Solución para inhalar:**

- El niño lo inhalará por la boca a través de un nebulizador. El médico le indicará el uso adecuado.

### **Todos los productos nasales:**

- No administre este medicamento por boca. Solo para nariz. No acercar a la boca ni los ojos del niño (puede quemar).
- El niño debe sonarse la nariz antes de usar este medicamento.

### **Todos los productos para la piel:**

- Lávese las manos antes y después de usar.
- Limpie la zona afectada antes de usar. Asegúrese de secarla bien.

### **Todas las presentaciones oftálmicas:**

- Solo para ojos.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- El niño debe quitarse los lentes de contacto antes de usar este medicamento. Los lentes pueden volver a colocarse luego de 15 minutos después de administrar el medicamento. Los lentes no deben volver a colocarse si los ojos están irritados o infectados.

- No apoye el extremo del envase sobre el ojo, el párpado u otras áreas de la piel del niño.

### **Gotas oftálmicas:**

- Coloque la cabeza del niño hacia atrás y aplique el medicamento en los ojos.
- Presione levemente la piel debajo del párpado inferior y tire el párpado inferior hacia afuera hasta formar una pequeña bolsa.
- Luego de aplicar este medicamento dígame al niño que mantenga los ojos cerrados. Aplique presión suave sobre la esquina interior del ojo. Haga esto durante 1 a 2 minutos. Este procedimiento mantiene el medicamento dentro del ojo del niño.
- No utilizar si la solución se ve turbia, pierde o contiene partículas.
- No utilizar si la solución cambia de color.

### **Ungüento oftálmico:**

- Levemente tire el párpado inferior hacia abajo y coloque la cantidad indicada.
- Libere el párpado inferior y dígame al niño que mantenga los ojos cerrados durante 1-2 minutos.

## **¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?**

### **Inyección:**

- Llame al médico de su hijo para obtener instrucciones.

### **Todas las demás presentaciones:**

- Si el niño usa este medicamento con regularidad, dele la dosis que omitió tan pronto como lo recuerde.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.
- Muchas veces este medicamento se utiliza según sea necesario. No lo utilice con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

# ¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?

## Inyección y enjuague:

- Si debe almacenar este medicamento en su hogar, hable con el médico de su hijo, la enfermera o el farmacéutico sobre las condiciones de almacenamiento.

## Todas las demás presentaciones:

- Conserve a temperatura ambiente. No congelar.
- Proteja del calor.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.

## Todas las presentaciones:

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Afirmaciones generales

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos de su hijo (recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas). Entregue esta lista al médico del niño.
- Hable con el médico de su hijo antes de administrarle cualquier medicamento nuevo, ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el



paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## **Copyright**

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.