EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Bancos de esperma

En esta información, se responden algunas preguntas comunes sobre los bancos de esperma. También se ofrece una lista de bancos de esperma locales.

¿Cómo funciona un banco de esperma?

El banco de esperma es la recolección, congelamiento y almacenamiento de esperma para un uso posible en el futuro.

¿Por qué debería almacenar esperma?

Muchos tratamientos contra el cáncer dañan las células que se desarrollan en el esperma. Si el cuerpo deja de producir esperma, será infértil. Esto significa que no podrá tener hijos biológicos.

En ocasiones, estas células se recuperan, pero a veces no lo hacen. No podemos saber con exactitud cómo el tratamiento afectará su fertilidad.

Recurrir a un banco de esperma antes del tratamiento aumentará las posibilidades de tener un hijo biológico en el futuro usando su propio esperma. Aunque quizás, en este

momento, no piense en tener hijos, esto sí podría ser importante para usted en el futuro.

¿Cuándo debería almacenar el esperma?

Debe almacenar el esperma antes de comenzar el tratamiento.

Si su tratamiento no comienza de inmediato, le sugerimos que recoja 3 especímenes y programe las recolecciones con un período de 2 a 3 días entre cada recolección. Es mejor si no eyacula durante el sexo o la masturbación durante 2 a 5 días antes de la primera recolección ni entre cada una de ellas. Esto le ayudará a recolectar la mayor cantidad posible de esperma.

Si su tratamiento comienza demasiado pronto para estos plazos, puede comenzar a recolectar esperma de inmediato y programar las recolecciones con un período de solo 1 día entre cada recolección. Recolectar incluso solo 1 o 2 especímenes es útil porque hay nuevas técnicas disponibles para fertilizar los óvulos con muy poco esperma.

Si se le va a hacer una exploración con isótopos radiactivos (como escaneo óseo, escaneo TEP o escaneo MUGA), no necesita esperar hasta que los isótopos se vayan del cuerpo para guardar su esperma en el banco. Puede almacenar su esperma en cualquier momento después de su escaneo. También puede almacenar su esperma si se hace una

tomografía computarizada (CT) o una imagen por resonancia magnética (IRM).

¿Dónde puedo almacenar el esperma?

Los procedimientos de los bancos de esperma en general se realizan en laboratorios autorizados o centros de fertilidad. Al final de este recurso, se mencionan algunos bancos de esperma locales. En cuanto elija un banco de esperma, llame para programar su primera cita. Dígales que comenzará un tratamiento contra el cáncer en MSK.

Si no puede recolectar el espécimen en un banco de esperma, algunos bancos de esperma le dejarán recolectarlo en casa. El banco de esperma o su médico le darán un recipiente estéril para hacer esto.

Si usted se encuentra en el hospital, necesitará recolectar el espécimen en su cuarto del hospital. Podemos acordar con uno de los bancos de esperma en Nueva York para que recoja el espécimen y lo lleve al laboratorio para su procesamiento a cambio de un honorario módico.

Si un miembro de su familia o amigo llevará el espécimen desde su casa o el hospital al banco de esperma, el espécimen debe ser entregado dentro de los 60 minutos posteriores a la recolección. Esta persona deberá colocar el espécimen en un bolsillo cerca del cuerpo para mantenerlo a temperatura corporal.

¿Cómo almaceno el esperma?

Cuando llegue al banco de esperma, un integrante del personal lo llevará a una sala privada pequeña para la recolección. Después de lavarse y secarse las manos, se estimulará por medio de la masturbación para eyacular. El líquido que sale del pene se llama semen, y contiene su esperma. Recolectará el semen en un recipiente estéril. No use saliva (escupitajo) ni lubricantes para masturbarse, porque pueden afectar el esperma. Puede pedir aceite mineral si esto lo ayudará a eyacular, pero solo úselo en la base del pene para evitar que se mezcle con el semen.

Algunas personas no pueden eyacular por medio de la masturbación porque se sienten demasiado enfermas, les duele, o se sienten incómodas o avergonzadas o no tienen permitido masturbarse por creencias religiosas o culturales. Si no puede recolectar un espécimen por medio de la masturbación, dígaselo a su médico o enfermero. Existen otras formas de recolectar esperma, y podemos discutir estas opciones con usted.

¿Qué hará el banco de esperma con el espécimen?

El banco de esperma analizará el semen y contará la cantidad de esperma. Dividirán el espécimen en pequeños frascos y congelarán el esperma para su almacenamiento.

Una parte del esperma muere durante el proceso de congelamiento y descongelamiento. El esperma que sobrevive no se daña mientras está congelado.

El esperma se puede almacenar durante el tiempo que desee, incluso muchos años. Tendrá que pagar un precio por año de almacenamiento mientras el banco de esperma guarda sus especímenes. Si está pensando en desechar el esperma, primero hable con su médico para asegurarse de que no necesita ningún tratamiento adicional. Si lo desea, puede guardar sus especímenes hasta que termine de formar su familia.

¿Cuánto cuesta almacenar el esperma en un banco de esperma?

Muchos planes de seguro no cubren los bancos de esperma. El costo es diferente en cada banco de esperma y puede variar según la ubicación. El costo en Nueva York varía entre $800 a $1,000 para 3 recolecciones, incluido el primer año de almacenamiento. Luego del primer año, se cobra una tarifa anual para mantener el espécimen congelado.

Muchos bancos de esperma ofrecen una tarifa con descuento a las personas con cáncer. Algunos requieren que, para recibir el descuento, se inscriba a través del programa Livestrong Fertility. La elegibilidad se basa en los ingresos. Para obtener más información, visite

www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility. Para crearse una cuenta e inscribirse, inicie sesión en https://livestrongfertilityportal.unicentric.com.

Si el costo de almacenamiento después del primer año es más de lo que puede pagar, puede hacer arreglos para transferir los especímenes a otro banco de esperma. Repro Tech brinda tarifas con descuentos a personas con cáncer para almacenamientos a largo plazo. Para obtener más información, visite su sitio web en www.reprotech.com/financial-assistance.html.

¿Qué más debería saber?

El cáncer puede afectar el recuento de espermatozoides incluso antes de que el tratamiento comience. Pídale al banco de esperma que se comunique con usted o su médico para conocer los resultados. También deberían informarle si es posible que no tenga nada de esperma que se pueda usar para concebir un hijo en el futuro.

Le darán formularios para que llene para el banco de esperma. Entre ellos, un formulario en el que se le pregunta qué querría que hicieran con sus especímenes si usted muere antes de usarlos. Por ejemplo, usted puede decir que desea que los desechen o se los entreguen a su pareja. Puede cambiar está información en el futuro si cambia de idea.

Es posible que el banco de esperma le pida que se realice una prueba para detectar enfermedades infecciosas antes de almacenar el esperma en el banco. Es posible que realicen análisis de orina y sangre, o pueden enviarlo a que se realice los análisis en un laboratorio local. Es posible que deba pagar un costo adicional para esto.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información, pídale a su médico o enfermero que lo derive a uno de nuestros proveedores especialistas en fertilidad.

Cómo encontrar un banco de esperma

Muchos bancos de esperma ofrecen una tarifa con descuento para las personas con cáncer. Las ubicaciones que tienen un asterisco (*) al lado de sus nombres requieren que se inscriba en Livestrong Fertility para obtener una tarifa con descuento. Para obtener más información, visite www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility. Para crearse una cuenta e inscribirse, inicie sesión en https://livestrongfertilityportal.unicentric.com/Login/Index

Actualizamos esta lista por última vez en febrero de 2024. Es posible que parte de esa información haya cambiado desde entonces. En cuanto haya elegido un banco de esperma, llame para asegurarse de que están aceptando especímenes y programar una cita.

Manhattan

MAZE Laboratories *

633 Third Avenue, Suite 9B (entre la calle 40 th y la calle 41st)
Nueva York, NY 10065
914-683-0000 o 914-992-0030

Repro Labs

332 East 30th Street (entre la avenida First y la avenida Second)
Nueva York, NY 10016
212-779-3988

Aligneage Fertility

424 Madison Avenue, Suite 1201 (esquina suroeste de la calle 49th y la avenida Madison)
Nueva York, NY 10017
347-331-4908

Long Island

Island Fertility

Stony Brook Administrative Services, LLC
500 Commack Road, Suite 202
Commack, NY 11725
631-638-4607

Westchester y Upstate NY

MAZE Laboratories *

2975 Westchester Avenue

Purchase, NY 10577
914-683-0000 o 914-992-0030

CNY Fertility
195 Intrepid Lane
Syracuse, NY 13205
315-469-8700

o

38A Old Sparrowbush Road
Latham, NY 12110 (cerca de Albany)
315-469-8700

New Jersey
Reproductive Medicine Associates of New Jersey
140 Allen Road
Basking Ridge, NJ 07920
973-656-2823
Puede depositar esperma en el banco de Eatontown o Marlton.

The Sperm and Embryo Bank of New Jersey
187 Mill Lane
Mountainside, NJ 07920
908-654-8836

Pennsylvania
Fairfax Cryobank *

3401 Market Street, Suite 205
Filadelfia, PA 19104
215-386-1977

Connecticut

Illume Fertility
761 Main Avenue, Suite 200
Norwalk, CT 06851
203-956-2265

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center