



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Obtención de esperma por electroeyaculación (EEJ)

Esta información le ayudará a prepararse para su obtención de esperma por electroeyaculación (EEJ) en Memorial Sloan Kettering (MSK).

La EEJ es un procedimiento que permite obtener semen para examinarlo y posiblemente congelar o almacenar los espermatozoides. Es para hombres que no pueden obtener esperma eyaculando mediante una masturbación. Durante el procedimiento se utiliza una corriente eléctrica leve para provocar una eyaculación bajo anestesia (que es un medicamento que le hace dormir).

Después del procedimiento, el semen se enviará al banco de esperma de Nueva York, donde lo analizarán. Después de analizarlo, lo trasladarán al banco de esperma de Nueva Jersey asociado, para que lo congelen y almacenen. La dirección del banco de esperma es la siguiente:

The Sperm and Embryo Bank of New Jersey

187 Mill Lane

Mountainside, NJ 07092

908-654-8836

Es posible que algunos bancos de esperma ofrezcan tarifas de almacenamiento más económicas. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si le interesa que trasladen su esperma a otro banco o si tiene alguna otra pregunta.

Antes de su procedimiento

Pregunte sobre sus medicamentos

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos antes de su procedimiento. Hable con su médico para que le indique qué medicamentos puede dejar de tomar sin que haya riesgo alguno.

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

Díganos si está enfermo

Si se enferma (fiebre, resfriado, dolor de garganta o gripe) antes del procedimiento, llame al médico que se lo programó. Después de las 5:00 p. m., los fines de semana y los días feriados, llame al 212-639-2000 y pida hablar con el médico que esté de guardia.

El día antes de su procedimiento

Anote la hora de su cita

Un empleado de la Oficina de Admisión (Admitting Office) le llamará después de las 2:00 p.m. el día antes del procedimiento. Si el procedimiento se programa para un lunes, entonces se le llamará el viernes anterior.

El empleado le dirá a qué hora debe llegar para el procedimiento. También le indicará a dónde ir. Si no recibe una llamada a más tardar a las 7:00 p.m., llame al 212-639-5014.

Si por algún motivo tiene que cancelar el procedimiento, llame al médico que lo programó.

Instrucciones sobre comer y beber antes de su cirugía

- No coma nada después de la medianoche anterior a su cirugía, ni siquiera caramelos solubles ni goma de mascar.
- Entre la medianoche y hasta 2 horas antes del momento en que debe presentarse en el hospital, puede tomar 12 onzas (355 ml) de agua en total (véase la figura).
- A partir de las 2 horas previas al momento en que debe presentarse en el hospital, no coma ni beba nada, ni siquiera agua.



El día de su procedimiento

Para tener en cuenta

- Tome sus medicamentos la mañana antes del procedimiento, según como lo haya indicado el médico. Tómelos con unos sorbos de agua.
- No se ponga loción, crema, talco, desodorante, maquillaje ni colonia.
- Quítese todas las joyas, incluso las que tenga puestas en perforaciones del cuerpo.
- Deje en casa todos los objetos de valor, como tarjetas de crédito y joyas.
- Si usa lentes de contacto, póngase los anteojos en lugar de ellos, de ser posible. Si no tiene anteojos, lleve un estuche para los lentes de contacto.

Lo que debe traer

- Una lista de los medicamentos que tome, incluso parches y cremas que use.
- Medicamentos para tratar problemas respiratorios (como los inhaladores), medicamentos para el dolor de pecho, o ambos.
- Un estuche para los anteojos o los lentes de contacto.
- El formulario Health Care Proxy, si lo llenó.

Qué esperar

Cuando llegue al hospital, los médicos, los enfermeros y otros integrantes del personal le pedirán muchas veces que diga y deletree su nombre, así como su fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad, Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que deban hacerse procedimientos el mismo día.

Le darán anestesia general (un medicamento que adormece), para que se duerma durante el procedimiento. Le colocarán un catéter (sonda delgada y flexible) en la vejiga para drenar la orina. Le introducirán una solución en la vejiga a través del catéter para reducir el nivel de ácido. Esto protege el espermatozoides que pueda introducirse en la vejiga cuando eyacule.

Mientras esté dormido, el médico le colocará una sonda en el recto. Le harán pasar una corriente eléctrica leve a través de la sonda. Esto se repetirá cada algunos segundos y se irá aumentando lentamente hasta provocar la eyaculación.

Se recogerá el semen, tanto el que salga por el pene como el que se haya introducido en la vejiga. El semen se analizará en el microscopio. Si no se encuentran espermatozoides o si estos no se desplazan bien, es posible que se lleve a cabo otro procedimiento llamado extracción testicular de espermatozoides (TESE), que consiste en obtener los espermatozoides directamente de los testículos. Esto solo se llevará a cabo si usted ha dado su consentimiento antes del procedimiento.

Una vez obtenido el semen, la sonda y el catéter se extraerán.

Después de su procedimiento

En la sala de recuperación

Usted se recuperará en la Unidad de Cuidados Posteriores a la Anestesia (PACU). Cuando despierte, le darán el alta o le trasladarán a su sala, si se encuentra internado por otros motivos.

En casa

- Si tiene dolor, puede tomar medicamentos como ibuprofen (Advil®) o acetaminophen (Tylenol®).
- Puede que sienta algunas molestias leves y ardor al orinar durante 3 días después del procedimiento. Si esto dura más de 3 días, o si empeora, es posible que tenga una infección en las vías urinarias (UTI). Para evitar que esto ocurra:
 - Le recetarán antibióticos. Tómelos durante 3 días después del procedimiento. Tome todos los medicamentos que le receten.
 - Beba más líquidos de lo habitual durante 3 días después del procedimiento. Tome lo suficiente como para que la orina sea casi transparente.
- Recibirá los resultados en el transcurso de los 3 días posteriores al procedimiento. Si en 3 días no ha recibido los resultados, llame al médico.

Llame a su médico o enfermero si tiene:

- Una temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Ardor al orinar que perdura más de 3 días o empeora
- Necesidad frecuente o urgente de orinar
- Dificultades para orinar
- Sangre en la orina

- Sangrado por el recto
- Escalofríos
- Dolor que no desaparece con ibuprofen or acetaminophen

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Sperm Collection by Electroejaculation (EEJ) - Last updated on February 10, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center