Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Obtención de esperma por electroeyaculación (EEJ)

Esta información le ayudará a prepararse para su obtención de esperma por electroeyaculación (EEJ) en Memorial Sloan Kettering (MSK).

La electroeyaculación es un procedimiento que permite obtener semen, la sustancia blanca y lechosa en la que viven los espermatozoides. Este procedimiento es para quienes no pueden obtener esperma eyaculando mediante una masturbación. La eyaculación es cuando el semen sale del pene después de alcanzar el orgasmo (una sensación intensa de placer). Durante el procedimiento, se le aplicará anestesia (medicamento que hace que se duerma). Se utiliza una corriente eléctrica leve para provocar una eyaculación mientras está dormido.

El banco de esperma es la recolección, congelamiento y almacenamiento de esperma para un uso posible en el futuro. Si recurre a un banco de esperma antes del tratamiento, aumentará las posibilidades de tener un hijo biológico en el futuro usando su propio esperma. Después

del procedimiento, el semen se enviará al banco de esperma de Nueva York para ser analizado. Después, lo trasladarán al banco de esperma de Nueva Jersey asociado para que lo congelen y almacenen. La dirección del banco de esperma es:

> **The Sperm and Embryo Bank of New Jersey**
> 187 Mill Lane
> Mountainside, NJ 07092
> 908-654-8836

Es posible que algunos bancos de esperma tengan tarifas de almacenamiento más económicas. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si quiere que trasladen su esperma a otro banco o si tiene alguna consulta. Para obtener más información, lea *Bancos de esperma* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sperm-banking) y *El crecimiento de la familia después del tratamiento contra el cáncer: información para personas nacidas con testículos* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/building-family-born-with-testicles).

Antes de su procedimiento

Pregunte sobre sus medicamentos

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos antes de su procedimiento. Hable con su proveedor de

cuidados de la salud para que le indique qué medicamentos puede dejar de tomar sin que haya riesgo alguno.

Medicinas GLP-1 para la pérdida de peso

Es importante informar a su proveedor de cuidados de la salud si toma una medicina GLP-1. Debe seguir instrucciones específicas sobre qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento. **Es muy importante que siga estas instrucciones si tomó una medicina GLP-1 en algún momento durante los últimos 30 días. Si no las sigue, es posible que su cirugía o procedimiento se retrase o cancele.**

- **Comience una dieta de líquidos claros a las 6 a. m. del día antes de su cirugía o procedimiento.** No coma ningún alimento sólido. Lea *Dieta de líquidos claros* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) para obtener más información.
- **Deje de beber 8 horas antes de la hora de llegada.** No coma ni tome nada después de esa hora, ni siquiera líquidos claros. Puede tomar pequeños tragos de agua con sus medicinas.

Para obtener más información, lea *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicinas GLP-1*

(www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Estos son algunos ejemplos de medicinas GLP-1. Existen otras, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todas las medicinas que usted toma. A veces, se recetan para ayudar a controlar la diabetes y otras enfermedades. Otras veces, se recetan para bajar de peso.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un

servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York	Agencias de Nueva Jersey
VNS Health: 888-735-8913	Caring People: 877-227-4649
Caring People: 877-227-4649	

Díganos si está enfermo

Si se enferma (tiene fiebre, resfriado, dolor de garganta o gripe) antes de su procedimiento, llame al proveedor de cuidados de la salud que se lo programó. Después de las 5:00 p. m., los fines de semana y los días feriados, llame al 212-639-2000 y pida hablar con el proveedor de cuidados de la salud que esté de guardia en lugar de su médico.

El día antes de su procedimiento

Anote la hora de su cita

Un empleado de la Oficina de Admisión (Admitting Office) le llamará después de las 2:00 p. m. el día antes de su procedimiento. Si el procedimiento se programa para un lunes, entonces se le llamará el viernes anterior.

El empleado le dirá a qué hora debe llegar para el procedimiento. También le indicará a dónde ir. Si no recibe

una llamada a más tardar a las 7:00 p. m., llame al 212-639-5014.

Si por algún motivo debe cancelar su procedimiento, llame al proveedor de cuidados de la salud que lo programó.

Instrucciones sobre lo que debe comer

Importante: si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicinas GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Deje de comer a medianoche (12 a. m.) la noche antes de su cirugía o procedimiento. Esto incluye caramelos y chicles.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de comer. Si es así, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de su cirugía o procedimiento.

El día de su procedimiento

Instrucciones sobre lo que debe beber

Importante: si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicinas GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de la hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más. Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.
- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.
- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
  - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
  - No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de las cirugías y los procedimientos, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su cirugía o procedimiento.



Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada. Esto incluye agua.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de beber. Si es así, siga sus instrucciones.

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Tome sus medicamentos la mañana antes del procedimiento, según como lo haya indicado el médico. Tómelos con unos sorbos de agua.
- No se ponga loción, crema, talco, desodorante, maquillaje ni colonia.
- Quítese todas las joyas, incluso las que tenga puestas en perforaciones del cuerpo.

- Deje en casa todos los objetos de valor, como tarjetas de crédito y joyas.
- Si usa lentes de contacto, póngase los anteojos en lugar de ellos, de ser posible. Si no tiene anteojos, lleve un estuche para los lentes de contacto.

Lo que debe traer

- Una lista de los medicamentos que tome, incluso parches y cremas que use.
- Medicamentos para tratar problemas respiratorios (como los inhaladores), medicamentos para el dolor de pecho, o ambos.
- Un estuche para los anteojos o los lentes de contacto.
- El formulario Health Care Proxy, si lo llenó.

Qué esperar

Cuando llegue al hospital, los médicos, los enfermeros y otros integrantes del personal le pedirán muchas veces que diga y deletree su nombre y su fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que deban hacerse procedimientos el mismo día.

Se le administrará anestesia general (un medicamento que adormece) para que se duerma durante el procedimiento.

Le colocarán un catéter (sonda delgada y flexible) en la vejiga para drenar la orina (pis). Le introducirán una solución en la vejiga a través del catéter para reducir el nivel de ácido. Esto protege el esperma que pueda introducirse en la vejiga cuando eyacule.

Mientras esté dormido, su proveedor de cuidados de la salud le colocará una sonda en el recto. Le harán pasar una corriente eléctrica leve a través de la sonda. Esto se repetirá cada algunos segundos. La corriente irá aumentando lentamente para hasta provocar la eyaculación.

Se recogerá el semen. Incluye el semen que salga por el pene como el que se haya introducido en la vejiga. El semen se analizará en el microscopio. Si no se encuentran espermatozoides o si estos no se desplazan bien, es posible que se lleve a cabo otro procedimiento. Se lo conoce como extracción testicular de espermatozoides (TESE) y consiste en obtener los espermatozoides directamente de los testículos. Esto solo se llevará a cabo si usted ha dado su consentimiento antes del procedimiento.

Una vez obtenido el semen, la sonda y el catéter se extraerán.

Después de su procedimiento

En la sala de recuperación

Usted se recuperará en la Unidad de Cuidados Posteriores a la Anestesia (PACU). Cuando despierte, le darán el alta o le trasladarán a su sala, si se encuentra internado por otros motivos.

En casa

- Si tiene dolor, puede tomar medicamentos como ibuprofen (Advil®) o acetaminophen (Tylenol®).
- Puede que sienta algunas molestias leves y ardor al orinar durante 3 días después del procedimiento. Si esto dura más de 3 días, o si empeora, es posible que tenga una infección en las vías urinarias (UTI). Para evitar que esto ocurra:
  - Le recetarán antibióticos. Tómelos durante 3 días después del procedimiento. Tome todos los medicamentos que le receten.
  - Beba más líquidos de lo habitual durante 3 días después del procedimiento. Tome lo suficiente como para que la orina sea casi transparente.
- Recibirá los resultados en el transcurso de los 3 días posteriores al procedimiento. Si en 3 días no ha recibido los resultados, llame al médico.

Llame al proveedor de cuidados de la salud si

tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Ardor al orinar que perdura más de 3 días o empeora
- Necesidad frecuente o urgente de orinar
- Dificultades para orinar
- Sangre en la orina
- Sangrado por el recto
- Escalofríos
- Dolor que no desaparece con ibuprofen o acetaminophen

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Sperm Collection by Electroejaculation (EEJ) - Last updated on March 31, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center