EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Obtención de esperma por aspiración del testículo (TESE)

Esta información le ayudará a prepararse para la obtención de esperma por aspiración del testículo (TESE) en Memorial Sloan Kettering (MSK).

La TESE es un procedimiento que permite recolectar el esperma directamente de los testículos. Se realiza si no se encuentran espermatozoides en el semen, la sustancia blanca lechosa donde viven los espermatozoides. Es posible que le hagan este procedimiento por los siguientes motivos:

- Los testículos no están fabricando una cantidad suficiente de espermatozoides en el semen.
- Hay una obstrucción que impide que el esperma salga por el pene durante la eyaculación. La eyaculación es cuando el semen sale del pene después de alcanzar el orgasmo (una sensación intensa de placer).

Se tomarán muestras de tejido de los testículos, que se enviarán a un banco de esperma. El banco de esperma es la

recolección, congelamiento y almacenamiento de esperma para un uso posible en el futuro. Si recurre a un banco de esperma antes del tratamiento contra el cáncer, aumentará las posibilidades de tener un hijo biológico en el futuro usando su propio esperma.

Después de su procedimiento, se enviarán las muestras de tejido al banco de esperma de Nueva York para ser analizadas. Si encuentran esperma, trasladarán el tejido al banco de esperma de Nueva Jersey asociado para que lo congelen y almacenen. La dirección es:

The Sperm and Embryo Bank of New Jersey
187 Mill Lane
Mountainside, NJ 07092
908-654-8836

Es posible que algunos bancos de esperma tengan tarifas de almacenamiento más económicas. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si quiere que trasladen su esperma a otro banco o si tiene alguna consulta. Para obtener más información, lea *Bancos de esperma* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sperm-banking) y *El crecimiento de la familia después del tratamiento contra el cáncer: información para personas nacidas con testículos*

(www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/building-family-born-with-testicles).

Antes de su procedimiento

Pregunte sobre sus medicamentos

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos antes de su procedimiento. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para que le indique qué medicamentos puede dejar de tomar sin que haya riesgo alguno.

Medicinas GLP-1 para la pérdida de peso

Es importante informar a su proveedor de cuidados de la salud si toma una medicina GLP-1. Debe seguir instrucciones específicas sobre qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento. **Es muy importante que siga estas instrucciones si tomó una medicina GLP-1 en algún momento durante los últimos 30 días. Si no las sigue, es posible que su cirugía o procedimiento se retrase o cancele.**

- **Comience una dieta de líquidos claros a las 6 a. m. del día antes de su cirugía o procedimiento.** No coma ningún alimento sólido. Lea *Dieta de líquidos claros* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) para obtener más información.

- **Deje de beber 8 horas antes de la hora de llegada.** No coma ni tome nada después de esa hora, ni siquiera líquidos claros. Puede tomar pequeños tragos de agua con sus medicinas.

Para obtener más información, lea *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicinas GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Estos son algunos ejemplos de medicinas GLP-1. Existen otras, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todas las medicinas que usted toma. A veces, se recetan para ayudar a controlar la diabetes y otras enfermedades. Otras veces, se recetan para bajar de peso.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga

los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

Díganos si está enfermo

Si se enferma (tiene fiebre, resfriado, dolor de garganta o gripe) antes de su procedimiento, llame al proveedor de cuidados de la salud que se lo programó. Después de las 5:00 p. m., los fines de semana y los días feriados, llame al 212-639-2000 y pida hablar con el proveedor de cuidados de la salud que esté de guardia en lugar de su proveedor.

El día antes de su procedimiento

Anote la hora de su cita

Un empleado de la Oficina de Admisión (Admitting Office) le llamará después de las 2:00 p.m. el día antes del procedimiento. Si el procedimiento se programa para un lunes, entonces se le llamará el viernes anterior.

El empleado le dirá a qué hora debe llegar para el procedimiento. También le indicará a dónde ir. Si no recibe una llamada a más tardar a las 7:00 p.m., llame al 212-639-5014.

Si por algún motivo debe cancelar su procedimiento, llame al proveedor de cuidados de la salud que lo programó.

Instrucciones sobre lo que debe comer

Importante: si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicinas GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Deje de comer a medianoche (12 a. m.) la noche antes de su cirugía o procedimiento. Esto incluye caramelos y chicles.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de comer. Si es así, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de su cirugía o procedimiento.

Es posible que el proveedor de cuidados de la salud le brinde más instrucciones sobre lo que debe comer y beber antes de su procedimiento.

El día de su procedimiento

Instrucciones sobre lo que debe beber

> **Importante:** si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicinas GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de la hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más. Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.

- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.
- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
    - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
    - No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de las cirugías y los procedimientos, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su cirugía o procedimiento.



Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada. Esto incluye agua.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de beber. Si es así, siga sus instrucciones.

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Tome sus medicamentos la mañana antes del procedimiento, según como lo haya indicado su proveedor de cuidados de la salud. Tómelos con unos sorbos de agua.
- No se ponga loción, crema, talco, desodorante, maquillaje ni colonia.
- Quítese todas las joyas, incluso las que tenga puestas en perforaciones del cuerpo.
- Deje en casa todos los objetos de valor, como tarjetas de crédito y joyas.
- Si usa lentes de contacto, póngase los anteojos en lugar de ellos, de ser posible. Si no usa anteojos, traiga un estuche para los lentes de contacto.

Lo que debe traer

- Una lista de los medicamentos que tome, incluso parches y cremas que use.
- Medicamentos para tratar problemas respiratorios (como los inhaladores), medicamentos para el dolor de pecho, o ambos.
- Un estuche para los anteojos o los lentes de contacto.
- El formulario Health Care Proxy, si lo llenó.

Qué esperar

Cuando llegue al hospital, los médicos, los enfermeros y otros integrantes del personal le pedirán muchas veces que diga y deletree su nombre y su fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que deban hacerse procedimientos el mismo día.

Le darán anestesia general (un medicamento que adormece), para que se duerma durante el procedimiento. Su proveedor de cuidados de la salud le hará una incisión muy pequeña (un corte quirúrgico) en el escroto (la bolsa de piel que contiene los testículos). Examinará los testículos con un microscopio minúsculo y extraerá pequeños trozos de tejido. Luego, su proveedor de cuidados de la salud cerrará la incisión con suturas (puntos).

Le colocarán un vendaje envolvente alrededor del escroto y un suspensorio escrotal para sostener el apósito en su sitio. El suspensorio escrotal es un tipo especial de ropa interior. También le darán gasas adicionales para que las coloque entre el vendaje y el suspensorio escrotal a modo de compresión.

Después de su procedimiento

En la sala de recuperación

Usted se recuperará en la Unidad de Cuidados Posteriores a la Anestesia (PACU). Cuando despierte, le darán el alta o le trasladarán a su sala, si se encuentra internado por otros motivos.

En casa

Su proveedor de cuidados de la salud puede recetarle antibióticos. Debe tomarlos según las instrucciones hasta que el frasco esté vacío, aunque se sienta mejor.

Es posible que tenga un dolor ligero y sensibilidad en el escroto durante algunos días. Le recetarán un analgésico. Tómelo como se lo indique su proveedor de cuidados de la salud.

Los analgésicos pueden causar estreñimiento. Hay medicamentos de venta libre (los que no necesitan receta) y de venta bajo receta para tratar el estreñimiento. Primero, comience con uno de los siguientes medicamentos sin receta:

- Docusato de sodio (Colace®) 100 mg. Tome _____ cápsulas _____ veces al día. Se trata de un laxante emoliente que causa pocos efectos secundarios. No lo tome con aceite mineral.
- Polietilenglicol (MiraLAX®), 17 gramos al día.
- Senna (Senokot®), 2 tabletas a la hora de ir a la cama.

Este es un laxante estimulante que puede provocar calambres.

Si no ha defecado (no hizo caca) en los 3 días después de su procedimiento, póngase en contacto con su proveedor de cuidados de la salud.

También es posible que tenga algunos hematomas leves (zonas negroazuladas) en el escroto. Es posible que se le hinchen el pene y el escroto. Esto es normal y debería desaparecer en el transcurso de la semana siguiente.

Cómo cuidar el escroto

- Aplique compresas frías contra la curita. Colóquelas fuera de la curita y no directamente sobre la piel, sino dentro del soporte escrotal. Déjese las compresas colocadas durante 48 horas (2 días), excepto cuando duerma. Quítese las compresas antes de irse a dormir.
- Déjese el vendaje colocado alrededor del pene y del escroto durante 2 días después del procedimiento.
- Trate de pararse lo menos posible durante los 3 días posteriores al procedimiento. Puede caminar tramos cortos y subir escaleras, si es necesario.
- Colóquese más gasas dentro del suspensorio escrotal durante los 4 días posteriores al procedimiento.
- Use el suspensorio escrotal durante una semana

después del procedimiento.

- Cuando esté sentado, coloque las piernas en una silla o en un almohadón para levantarlas.
- Cuando esté sentado, apoye el escroto en una almohadilla pequeña o en una toalla enrollada para levantarlo.

Actividad

- Podrá ducharse 3 días después del procedimiento. Durante las 2 semanas después de su procedimiento, no se sumerja en una piscina, ni en una tina ni en una bañera de hidromasajes.
- Podrá retomar sus actividades normales 3 días después del procedimiento. Si aparece un dolor nuevo o si este empeora cuando haga más actividades, reduzca las actividades hasta que el dolor descienda.
- No conduzca mientras esté tomando analgésicos. Los analgésicos pueden causarle somnolencia.
- No levante objetos que pesen más de 10 libras (4.5 kg) durante por lo menos 2 semanas después de su procedimiento.
- Puede retomar la actividad sexual una semana después de su procedimiento.

Llame al proveedor de cuidados de la salud si

tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Dolor que no se quita con analgésicos
- Escalofríos
- Hinchazón que empeora en el escroto o el pene
- Drenaje (pérdida de líquido) o pus que sale de la incisión.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center