



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo mantenerse hidratado después de recibir cisplatino en dosis de moderadas a altas

Esta información le servirá para mantenerse hidratado después de recibir quimioterapia con dosis altas de cisplatino.

El cisplatino puede afectar los riñones. Para evitar daños en los riñones, es necesario que beba una cantidad suficiente de líquidos después de recibir quimioterapia con cisplatino. Beber suficiente líquido es especialmente importante durante los primeros 2 días después de la quimioterapia.

## Qué cantidad beber

### El día de la quimioterapia

Inmediatamente después de recibir el tratamiento de quimioterapia, beba al menos 4 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de líquidos antes de las 8:00 a.m. del día siguiente.

### El día después de la quimioterapia

Beba de 8 a 12 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de líquidos por día durante 1 semana después de su tratamiento.

Tome medicamentos contra las náuseas según le recomiende el médico.



Recuerde que es muy importante beber suficientes líquidos durante los primeros 2 días después de recibir quimioterapia con cisplatino.

# Qué se puede beber

- Debe beber todo tipo de líquidos sin cafeína, como los siguientes:
  - Agua
  - Leche
  - Jugos
  - Gatorade®
  - Propel®
  - Refrescos (sodas) sin cafeína (como refresco de lima-limón, ginger ale o refrescos de cola sin cafeína)
- Evite bebidas con cafeína o alcohol. Puede tomar 1 taza (8 onzas o 236.6 ml) de té o café con cafeína por día.
- Agregue agua a las bebidas dulces, como jugos (por ejemplo, mitad agua y mitad jugo) para reducir la cantidad de azúcar. El exceso de azúcar puede causar diarrea (defecaciones blandas o aguadas).
- Si tiene diabetes o niveles altos de azúcar en la sangre, elija bebidas sin azúcar.

## Lleve un registro de lo que bebe

Use la tabla a continuación para llevar un registro de la cantidad que bebe. Esta tabla debe utilizarse como guía para los primeros 2 días después del tratamiento, pero es importante mantenerse hidratado todos los días.

El día de su cita de quimioterapia, escriba en la tabla a continuación la fecha y hora en la que bebió algo, así como la cantidad de onzas o mililitros que bebió. Siga los mismos pasos el día después de la cita de quimioterapia. Esto le ayudará a asegurarse de estar alcanzando su meta.

El día de su cita		El día después de su cita	
Fecha y hora	Cantidad de onzas o mililitros	Fecha y hora	Cantidad de onzas o mililitros



**Call your doctor or nurse if you:**

- Tiene indicios de problemas en los riñones, como los siguientes:
    - no poder orinar
    - orinar menos de lo que es normal para usted
    - sangre en la orina

- aumento repentino de peso
- Tiene cualquier indicio de que está reteniendo líquidos, como hinchazón de las piernas o los pies, o dificultad para respirar
- Tiene náuseas (sentir que va a vomitar), vómitos o diarrea (heces blandas y aguadas)
- Se siente mareado
- No puede comer ni beber por más de 24 horas después de recibir una dosis alta de cisplatino
- Tiene una temperatura de 100.4° F (38° C) o superior
- Tiene ardor de estómago (dolor con una sensación de quemazón en el pecho)
- Tiene preguntas o inquietudes

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Staying Hydrated After Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on January 11, 2021  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center