Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo mantenerse hidratado después de recibir cisplatino en dosis de moderadas a altas

Este recurso le servirá para mantenerse hidratado después de recibir quimioterapia (quimio) con dosis altas de cisplatino.

El cisplatino puede afectar los riñones. Para evitar daños en los riñones, es necesario que beba una cantidad suficiente de líquidos después de recibir quimioterapia con cisplatino, **Beber suficiente líquido es especialmente importante durante los primeros 2 días después de la quimioterapia.**

Qué cantidad beber

El día de la quimioterapia

Inmediatamente después de recibir el tratamiento de quimioterapia, beba al menos 4 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de líquidos antes de las 8:00 a. m. del día siguiente.

El día después de la quimioterapia

Beba de 8 a 12 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de líquidos por día durante 1 semana después de su tratamiento.

Tome la medicina contra las náuseas como se lo indique su médico.



Recuerde, es muy importante beber suficientes líquidos durante los primeros 2 días después de recibir quimioterapia con cisplatino.

Qué se puede beber

- Beba todo tipo de líquidos sin cafeína, como los siguientes:
  - Agua
  - Leche
  - Jugos
  - Gatorade®
  - Propel®
  - Refrescos (sodas) sin cafeína, como refresco de lima-limón, ginger ale o refrescos de cola sin cafeína.
- Evite bebidas con cafeína o alcohol. Puede tomar 1 taza (8 onzas o 236.6 ml) de té o café con cafeína por día.
- Agregue agua a las bebidas dulces, como jugos (por

ejemplo, mitad agua y mitad jugo). Esto bajará la cantidad de azúcar que bebe. El exceso de azúcar puede causar diarrea (defecaciones blandas o aguadas).

- Si tiene diabetes o niveles altos de azúcar en la sangre, elija bebidas sin azúcar.

Lleve un registro de lo que bebe

El día de su cita de quimioterapia, escriba en la tabla a continuación la fecha y hora en la que bebió algo. También escriba la cantidad de onzas (ml) que bebió. Siga los mismos pasos el día después de la cita de quimioterapia. Esto le ayudará a asegurarse de estar alcanzando su meta.

Use la tabla a continuación para llevar un registro de la cantidad que bebe. Utilice esta guía para los primeros 2 días después de su tratamiento, pero es importante mantenerse hidratado todos los días.

El día de su cita		El día después de su cita	
Fecha y hora	Cantidad de onzas	Fecha y hora	Cantidad de onzas



Call your doctor or nurse if you:

- Tiene indicios de problemas en los riñones, como los siguientes:
  - No puede orinar (hacer pis).
  - Orina menos de lo habitual.
  - Sangre en la orina.
  - Aumento repentino de peso.
- Tiene cualquier indicio de que está reteniendo (acumulando) líquidos, como hinchazón de las piernas o los pies, o dificultad para respirar.
- Tiene náuseas (sentir que va a vomitar), vomita (devuelve) o tiene diarrea (heces blandas y aguadas).
- Se siente mareado.
- No puede comer ni beber por más de 24 horas después de recibir una dosis alta de cisplatino.
- Tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Tiene acidez estomacal (dolor con una sensación de ardor en el pecho).
- Tiene otras preguntas o inquietudes.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center