



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo mantenerse hidratado antes de recibir cisplatino en dosis de moderadas a altas

Esta información le servirá para mantenerse hidratado a fin de prepararse para la quimioterapia con cisplatino.

El cisplatino puede afectar los riñones. Para evitar daños en los riñones, es necesario que beba una cantidad suficiente de líquidos antes de recibir quimioterapia con cisplatino.

Si no consume suficientes líquidos antes de su cita de quimioterapia, es posible que su equipo de atención médica no pueda administrarle la quimioterapia.

## Qué cantidad beber

### El día antes de la quimioterapia

Tome más líquidos de los que normalmente tomaría. Comience en la mañana y tome por lo menos 10 vasos (8 onzas o 236.6 ml) de líquidos durante todo día.

### El día de la quimioterapia

Siga bebiendo líquidos antes de la cita de quimioterapia. Mientras esté recibiendo quimioterapia, también recibirá fluidos de hidratación por vía intravenosa (IV, a través de una vena) para proteger el funcionamiento de los riñones.

## Qué se puede beber

- Debe beber todo tipo de líquidos sin cafeína, como los siguientes:

- Agua
- Leche
- Jugos
- Gatorade®
- Propel®
- Refrescos (sodas) sin cafeína (como refresco de lima-limón, ginger ale o refrescos de cola sin cafeína)
- Evite bebidas con cafeína o alcohol. Puede tomar 1 taza (8 onzas o 236.6 ml) de té o café con cafeína por día.
- Agregue agua a las bebidas dulces, como jugos (por ejemplo, mitad agua y mitad jugo) para reducir la cantidad de azúcar. El exceso de azúcar puede causar diarrea (defecaciones blandas o aguadas).
- Si tiene diabetes o problemas con el azúcar en la sangre, elija bebidas sin azúcar.

## Lleve un registro de lo que bebe

El día de su cita de quimioterapia, escriba en la tabla a continuación la fecha en la que bebió algo y la hora a la que lo hizo, así como la cantidad de onzas o mililitros que bebió. Siga los mismos pasos el día de la cita de quimioterapia. Esto le ayudará a asegurarse de estar alcanzando su meta.

Traiga esta tabla a su cita.

El día antes de su cita		El día de su cita	
Fecha y hora	Cantidad de onzas	Fecha y hora	Cantidad de onzas


If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Staying Hydrated Before Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on October 19, 2018

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center