



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo mantenerse hidratado antes de recibir cisplatino en dosis de moderadas a altas

Este recurso le ayudará a mantenerse hidratado para prepararse para su quimioterapia (quimio) con cisplatino.

El cisplatino puede afectar los riñones. Beba muchos líquidos antes de recibir quimioterapia con cisplatino. Esto le ayudará a evitar que se le dañen los riñones.

Si no bebe suficiente líquido antes de su cita de quimioterapia, es posible que no se le pueda administrar la quimioterapia.

Qué cantidad beber

El día antes de la quimioterapia

Tome más líquidos de los que normalmente tomaría.

Comience en la mañana y tome por lo menos 10 vasos (8 onzas o 236.6 ml) de líquidos durante todo día.

El día de la quimioterapia

Siga bebiendo líquidos antes de la cita de quimioterapia.

Mientras esté recibiendo quimioterapia, también recibirá líquidos de hidratación por vía intravenosa (IV, a través de una vena). Esto es para proteger el funcionamiento de los riñones.

Qué se puede beber

- Beba todo tipo de líquidos sin cafeína, como los siguientes:
 - Agua
 - Leche
 - Jugos
 - Gatorade®
 - Propel®
 - Refrescos (sodas) sin cafeína, como refresco de lima-limón, ginger ale o refrescos de cola sin cafeína.
- Evite bebidas con cafeína o alcohol. Puede tomar 1 taza (8 onzas o 236.6 ml) de té o café con cafeína por día.
- Agregue agua a las bebidas dulces, como jugos (por ejemplo, mitad agua y mitad jugo). Esto bajará la cantidad de azúcar que bebe. El exceso de azúcar puede causar diarrea (defecaciones blandas o aguadas).
- Si tiene diabetes o problemas con el azúcar en la sangre, elija bebidas sin azúcar.

Lleve un registro de lo que bebe

El día antes de su cita de quimioterapia, escriba (registre) en la tabla a continuación la fecha y hora en la que bebió algo. También escriba la cantidad de onzas (ml) que bebió. Siga los mismos pasos el día de la cita de quimioterapia. Esto le ayudará a asegurarse de estar alcanzando su meta.

Lleve su registro con usted a su cita.

Use la tabla a continuación para llevar un registro de la cantidad que bebe. Utilice esta guía para los primeros 2 días después de su tratamiento, pero es importante mantenerse hidratado todos los días.

El día antes de su cita		El día de su cita	
Fecha y hora	Cantidad de onzas	Fecha y hora	Cantidad de onzas

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Staying Hydrated Before Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on May 28, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center