



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo ponerse los guantes estériles

En esta información se explica cómo colocarse correctamente un par de guantes estériles. Es importante que siga estas instrucciones con cuidado para evitar infecciones.

Si su kit contiene otros elementos estériles, saque los guantes de su envoltorio. No toque los demás elementos. Coloque los guantes lejos del área estéril. Después de ponerse ambos guantes, podrá tocar los demás elementos.

Pasos para colocarse los guantes estériles correctamente

1. Si tiene anillos en los dedos de la mano, quíteselos. Luego, lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos (véase la figura 1). Séquese las manos con una toalla de papel y use esa misma toalla para cerrar el grifo. Si no tiene una toalla desechable, está bien usar un paño de tela limpia. Reemplácela cuando esté húmeda.



Figura 1. Lávese las manos con agua y jabón

2. Coloque el paquete con los guantes estériles sobre una superficie limpia y seca. Abra el paquete y tire de los bordes hacia abajo para que queden planos (véase la figura 2).

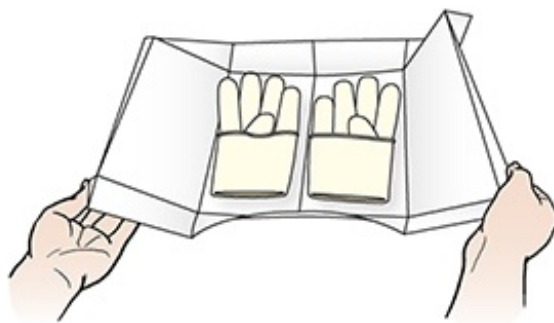


Figura 2. Abra el paquete y tire los bordes hacia abajo

3. A veces, los guantes estériles están dentro de un envoltorio dentro del paquete. Si es así, abra el envoltorio de los guantes estériles. Para esto, toque únicamente la parte exterior.
4. Use el pulgar y los dedos de la mano no dominante (la mano con la que no escribe) para pellizcar la superficie interior doblada de uno de los guantes. Levante el guante, asegurándose de que la parte exterior no toque nada (véase la figura 3).

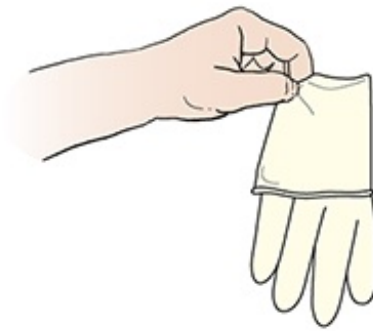


Figura 3. Levante el primer guante

5. Coloque su mano dominante dentro del guante, con la palma hacia arriba. Use su otra mano para deslizar suavemente el puño del guante hacia arriba y sobre su muñeca. Toque únicamente la superficie interior del guante (véase la figura 4). Asegúrese de que el exterior del guante no toque nada.



Figura 4. Coloque la mano dentro del guante y deslice el puño sobre la muñeca

6. Deslice los dedos de la mano con guante por debajo del puño del otro guante. Sostenga el guante hacia arriba (véase la figura 5). No permita que toque nada. Mantenga el pulgar de la mano con guante apuntando hacia afuera, para que no toque el guante.



Figura 5. Sostenga el otro guante hacia arriba

7. Deslice la otra mano dentro del guante, asegurándose de tocar únicamente la parte interior. Mantenga los dedos de la mano con guante debajo del puño (véase la figura 6).



Figura 6. Deslice la mano dentro del guante

8. Use la mano con guante para deslizar suavemente el puño hacia arriba, sobre la muñeca (véase la figura 7). No toque nada excepto la parte exterior del guante. Evite el contacto con la mano, incluyendo la muñeca.



Figura 7. Deslice el puño sobre la muñeca

9. Mantenga las manos por encima del nivel de la cintura. No toque nada que no sea estéril. Esto reducirá la probabilidad de contaminación.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Put on Your Sterile Gloves - Last updated on January 2, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center