Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Inyecciones de esteroides

En esta información se explica cómo prepararse para la inyección de esteroides.

Información sobre las inyecciones de esteroides

Las inyecciones de esteroides se usan para ayudar con la inflamación, la rigidez y el dolor del cuerpo. En general se administran para tratar lo siguiente:

- Artritis (rigidez e inflamación dolorosa de las articulaciones).
- Tendinitis, que es la inflamación de los tendones (tejido que conecta el músculo al hueso).
- Bursitis (inflamación en la zona que rodea una articulación).

Pueden aplicarle la inyección en la articulación o en la zona que la rodea. Los siguientes son los lugares donde las inyecciones de esteroides se aplican con más frecuencia:

- Hombro
- Cadera

- Dedo de la mano
- Muñeca
- Rodilla

Puede que tarde de 7 a 10 días en sentir el efecto completo del esteroide. Dependiendo de su situación, el efecto puede durar varias semanas o algunos meses.

Antes de su procedimiento

Hable con su proveedor de cuidados de la salud

Comunique al proveedor de cuidados de la salud la siguiente información antes de su procedimiento:

- Si toma:
  - Medicamentos con o sin receta (que puede comprar libremente), incluidos parches y cremas.
  - Suplementos herbales.
  - Suplementos alimenticios, como multivitamínicos.
  - Quimioterapia.
  - Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como aspirin, ibuprofen (Advil®) o naproxen (Aleve®).
  - Medicamentos que previenen los coágulos, como los siguientes:

        - Warfarin (Coumadin®).
        - Clopidogrel bisulfate (Plavix®).
        - Tinzaparin sodium (Innohep®).
        - Dalteparin sodium (Fragmin®).
        - Enoxaparin (Lovenox®).
        - Rivaroxaban (Xarelto®).
        - Heparin.
- Si es alérgico a:
    - Algún medicamento.
    - El látex.
    - La cinta adhesiva.
    - La lidocaine.
    - La solución antiséptica (una sustancia que se utiliza para matar los gérmenes y las bacterias).
- Si tiene alguna infección en alguna parte del cuerpo.
- Si tiene antecedentes de trastornos hemorrágicos.

Es posible que deba dejar de tomar algunos medicamentos antes de su procedimiento. **No deje de tomar ningún medicamento, salvo que el proveedor de cuidados de la salud se lo indique.**

Antes de su procedimiento, alguien le llamará y le dirá la

hora y el lugar de este.

El día de su procedimiento

- El proveedor de cuidados de la salud hablará con usted acerca de los riesgos y beneficios de aplicarse la inyección de esteroides, y le pedirá que firme un formulario de consentimiento.
- Se le entregará una bata y se le pedirá que se quite cualquier prenda que cubra la articulación afectada.
- Se sentará o recostará en una posición que le permita al proveedor de cuidados de la salud administrarle la inyección. Es posible que el médico le haga una ecografía como ayuda para ubicar el mejor lugar para la inyección. A continuación, el proveedor de cuidados de la salud limpiará la zona e inyectará una mezcla del esteroide y de un medicamento para adormecer la zona.
- La mayoría de las personas dicen que la inyección no es dolorosa. Si siente alguna molestia, esta debería desaparecer en algunos minutos, a medida que el medicamento para adormecer la zona comienza a actuar.

Después de su procedimiento

- El efecto del medicamento para adormecer la zona generalmente desaparece en 3 a 4 horas. Después de

que desaparezca, es posible que sienta algo de dolor en la articulación. El dolor puede durar un máximo de 48 horas, hasta que el esteroide comience a actuar.

- Si le duele, colocarse una compresa fría puede ayudar. Sostenga la compresa fría sobre la articulación durante un máximo de 10 minutos; luego, retírela por 10 minutos. Puede hacer esto varias veces al día, según lo necesite. No use compresas frías si tiene:
  - Problemas con la irrigación sanguínea, por ejemplo, la enfermedad de Raynaud
  - Problemas relacionados con la mala circulación
  - Problemas de los nervios que le provocan falta de sensibilidad
- Mantenga una curita o Band-Aid® limpia y seca en el sitio de la inyección durante 24 horas.
- Es posible que sienta dolor en el sitio durante algunos días. Pregúntele al proveedor de cuidados de la salud si puede tomar algún analgésico.
- Pregúntele al proveedor de cuidados de la salud si hay alguna actividad o algún movimiento que no pueda hacer.
- No se coloque compresas calientes ni tibias en el sitio durante las 24 horas siguientes a la inyección.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Tiene fiebre de 100.3 °F (38 °C) o más
- Tiene dolor o inflamación en el sitio de la inyección que no comienza a aliviarse después de transcurridas 48 horas
- Empieza a tener:
  - Irritación de la piel.
  - Aumento de enrojecimiento, moretones o cambio de color.
  - Calor.
  - Ardor.
  - Comezón alrededor del sitio de la inyección.
- Tiene algún síntoma nuevo o que no tiene explicación.
- Tiene preguntas o inquietudes.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Steroid Injections - Last updated on December 28, 2023
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center