Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Ergometría

En esta información se explica qué es una ergometría. También se explica qué esperar antes, durante y después de su procedimiento.

Información sobre la ergometría

Un ecocardiograma, o eco, es un procedimiento que utiliza ultrasonido (ondas sonoras) para tomar imágenes del corazón.

Una ergometría toma imágenes del corazón antes y después de la actividad física. Estas imágenes muestran las diferentes partes del corazón y cómo estas funcionan cuando el corazón tiene que bombear con más fuerza.

La ergometría le permite al médico ver lo siguiente:

- Si el músculo cardíaco se mueve bien.
- Si las válvulas del corazón funcionan bien.
- El tamaño de las 4 cavidades del corazón.
- Cómo fluye la sangre a través de las válvulas y las cavidades del corazón.

Si el corazón no le funciona como debería, puede tener síntomas, como dolor de pecho o problemas para respirar. El ecocardiograma puede ayudar a su médico a encontrar la causa de estos síntomas.

El ecocardiograma también puede darle información al médico sobre las arterias coronarias. Son los vasos sanguíneos que llevan sangre al corazón. El ecocardiograma le permitirá a su médico saber si su corazón recibe suficiente flujo sanguíneo durante la actividad física. Puede ayudar a detectar arterias bloqueadas u otros problemas que solo se manifiestan cuando el corazón se esfuerza.

Agente potenciador de ultrasonido (UEA)

Si las imágenes de la ecografía no son lo suficientemente claras durante su ecocardiograma, es posible que le administren un agente potenciador de ultrasonido (UEA). El agente potenciador de ultrasonido ayuda a crear una mejor imagen del corazón.

Si necesita un agente potenciador de ultrasonido, un miembro de su equipo de atención pausará el ecocardiograma para explicarle lo que sucede. Esa persona se encargará de lo siguiente:

- Explicarle por qué se necesita un agente potenciador de ultrasonido y cómo le ayudará.

- Informarle qué esperar durante y después de que reciba el agente potenciador de ultrasonido.
- Responder las preguntas que tenga y asegurarse de que se sienta cómodo.

Después de que reciba el agente potenciador de ultrasonido, su técnico continuará el ecocardiograma y tomará más imágenes del corazón.

A veces, es posible que su médico ya sepa antes de su ecocardiograma que usted necesitará el agente potenciador de ultrasonido. Esto puede basarse en su historia clínica o en las pruebas de imagenología anteriores. Si su médico sabe que usted necesita un agente potenciador de ultrasonido, se lo informará con anticipación.

Qué hacer antes de una ergometría

- Hable con su médico sobre todas las medicinas que toma. Pregúntele si necesita dejar de tomar alguna antes de su procedimiento.
- Si tiene diabetes, hable con el proveedor de cuidados de la salud que le receta insulina u otras medicinas para la diabetes. Es posible que tenga que ajustar la dosis de su medicina (la cantidad de medicina que toma). Pregúntele qué debe hacer la mañana de su

procedimiento.

- **No coma ni beba nada 4 horas antes de su procedimiento.**
- **No fume durante 24 horas (1 día) antes de su procedimiento.**

Qué esperar durante la ergometría

Lleve puesta ropa cómoda que sea fácil de quitar. Deberá quitarse la ropa de la cintura para arriba y ponerse una bata de hospital. Puede dejarse los pantalones, el short o la falda durante el procedimiento.

Póngase zapatos con suela de goma (como zapatillas deportivas) o llévelos al procedimiento.

Hay 4 pasos en este procedimiento:

1. Se someterá a un electrocardiograma o ECG. Es una prueba en la cual se registra la actividad eléctrica del corazón. Su técnico también le controlará la presión arterial.
2. Le hará un ecocardiograma en reposo. Para obtener más información, lea *Ecocardiograma en reposo* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/resting-echocardiogram).
3. El técnico le hará otro ECG y le volverá a tomar la tensión

arterial mientras camina en la cinta.

4. Le harán una ergometría. Este procedimiento se hace después de que su frecuencia cardíaca haya aumentado en la cinta. Hacer una ergometría después de realizar actividad física ayuda a médico a ver cómo funciona su corazón cuando hace esfuerzo. La ergometría se hace de la misma manera que el ecocardiograma en reposo.

Todo el procedimiento llevará unos 90 minutos.

Qué esperar después de la ergometría

El médico debería tener los resultados de la ergometría 24 horas después de su procedimiento. Si no tiene novedades de su médico luego de unos días, llame a su consultorio para obtener sus resultados.

Si tiene una cuenta de MSK MyChart, podrá ver los resultados tan pronto como estén disponibles. Es posible que los vea antes que su médico. Mientras que algunos resultados son fáciles de entender, otros pueden ser confusos o preocupantes.

Puede optar por ver los resultados, pero le recomendamos que espere hasta que su médico se comunique con usted. El radiólogo le podrá explicar lo que significan los resultados.

Si no tiene una cuenta de MSK MyChart, puede registrarse en mskmychart.mskcc.org. También puede pedir a un miembro de su equipo de atención que le envíe una invitación.

Si necesita ayuda con su cuenta, llame al servicio de ayuda de MSK MyChart al 646-227-2593. Están disponibles de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m. (hora del Este).

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center