



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Ergometría

Esta información explica qué es una ergometría y qué esperar durante su procedimiento.

## Información sobre la ergometría

Un ecocardiograma es un procedimiento que utiliza ultrasonido (ondas sonoras) para tomar imágenes del corazón. Estas imágenes muestran las diferentes partes del corazón y cómo funcionan.

El ecocardiograma le permite al médico ver lo siguiente:

- Si las válvulas del corazón funcionan bien.
- Si el músculo cardíaco se mueve bien.
- Cómo fluye la sangre a través de las válvulas y las cavidades del corazón.
- El tamaño de las 4 cavidades del corazón.

Si su corazón no funciona como debería, puede tener dolor de pecho o problemas al respirar. También hay otros trastornos que pueden causar estos síntomas. El ecocardiograma puede ayudar a su médico a encontrar la

causa de estos síntomas.

También puede darle información sobre las arterias coronarias. Son los vasos sanguíneos que llevan sangre al corazón. Las arterias coronarias se pueden estrechar debido al colesterol alto.

Es posible que algunas personas necesiten un agente potenciador de ultrasonido para su ecocardiograma. El agente potenciador de ultrasonido ayuda a su médico a ver mejor las partes del corazón. Si necesita un agente potenciador de ultrasonido, su proveedor de cuidados de la salud le brindará más información al respecto.

## **Qué hacer antes de una ergometría**

- Hable con el médico sobre sus medicamentos. Pregúntele si deberá dejar de tomar alguno de sus medicamentos antes de su procedimiento.
- Si tiene diabetes, hable con el proveedor de cuidados de la salud que le receta insulina u otros medicamentos para la diabetes. Es posible que necesite cambiar la dosis de los medicamentos que toma para la diabetes. Pregúntele que debe hacer la mañana de su procedimiento.
- No coma ni beba nada 4 horas antes de su procedimiento.

- No fume durante 24 horas (1 día) antes de su procedimiento.

## Qué esperar durante la ergometría

El día del procedimiento, póngase una camisa que sea fácil de quitar. Deberá quitársela para ponerse una bata hospitalaria. Puede dejarse los pantalones, el short o la falda durante el procedimiento. Póngase zapatos con suela de goma o llévelos al procedimiento.

Hay 4 pasos en este procedimiento. Tendrá lo siguiente:

1. Un electrocardiograma. Un electrocardiograma, o ECG, es una prueba en la cual se registra la actividad eléctrica del corazón. También se medirá la presión arterial.
2. Un ecocardiograma en reposo. Durante el ecocardiograma en reposo, se recostará en una camilla sobre el costado izquierdo. El técnico le pondrá gel en el pecho. El gel ayuda a conducir las señales del corazón, para que el técnico pueda ver imágenes del corazón.

A continuación, el técnico le colocará una sonda de mano llamada transductor en diferentes lugares del pecho. El transductor utiliza ondas de sonido del corazón para crear imágenes. Las imágenes aparecerán en una pantalla de ultrasonido.

Es posible que durante el ecocardiograma en reposo sienta una molestia leve a raíz de la ligera presión del transductor.

3. Otro ECG, y se le tomará una vez más la presión arterial mientras camina sobre una cinta.
4. Una ergometría. Este procedimiento se hace después de que su frecuencia cardíaca haya aumentado en la cinta. Hacer una ergometría después de realizar actividad física ayuda a médico a ver cómo funciona su corazón cuando hace esfuerzo. La ergometría se hace de la misma manera que el ecocardiograma en reposo.

Es posible que durante la ergometría sienta una molestia leve a raíz de la ligera presión del transductor.

Todo el procedimiento llevará unos 90 minutos.

## **Qué esperar después de la ergometría**

El médico debería tener los resultados del ecocardiograma 24 horas después del procedimiento. Si no tiene novedades de su médico luego de unos días, llame a su consultorio para obtener sus resultados.

Si tiene una cuenta de MSK MyChart, podrá ver los resultados tan pronto como estén disponibles. Es posible que los vea antes que su médico. Mientras que algunos

resultados son fáciles de entender, otros pueden ser confusos o preocupantes.

Puede optar por ver los resultados, pero le recomendamos que espere hasta que su médico se comunique con usted. Por lo general, le llamarán dentro de las 24 horas después de realizado el estudio. El radiólogo le podrá explicar lo que significan los resultados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Stress Echocardiogram - Last updated on July 18, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center