

## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Servicios de apoyo para el estrés y la ansiedad durante el trasplante de células madre pediátrico

En esta información se explican los servicios disponibles en Memorial Sloan Kettering (MSK) para ayudarle a controlar el estrés y la ansiedad durante el trasplante de células madre. En este recurso, la palabra “usted” se refiere a usted o a su hijo.

Someterse a nuevos tratamientos y tener que permanecer en su cuarto durante mucho tiempo puede ser muy estresante. Las personas que reciben un trasplante de células madre nos han dicho que se aburren en su cuarto porque no hay nada para hacer. Otras han dicho que están cansadas de estar enfermas, que no pueden esperar para volver a casa o que están ansiosas y deprimidas. Todos estos sentimientos son normales.

Puede ser muy útil hablar con los miembros de su equipo de atención sobre cómo se siente. Siempre puede hablar con sus enfermeros y médicos. También hay un equipo de profesionales especializados disponible para ayudarle a usted y a su familia a superar este momento difícil. Estos profesionales trabajan en estrecha colaboración con el equipo de trasplante de células madre para asegurarse de que usted y su familia tengan todo el apoyo que necesitan.

## Servicios de psicología

El equipo de psicología está compuesto por psiquiatras y psicólogos. Están disponibles para ayudarle a usted y a su familia a manejar el estrés y la ansiedad causados por el tratamiento y las hospitalizaciones largas. Pueden ayudarle escuchándole, brindándole herramientas para controlar el estrés y la ansiedad,

y recetándole medicamentos, según sea necesario. Los consideramos una parte esencial del equipo de trasplante y les pedimos que se reúnan con todos los pacientes y sus familias durante la hospitalización.

## Trabajadores sociales

Se asigna un trabajador social a cada paciente de trasplante pediátrico para proporcionarle asesoramiento, información y asistencia durante el tratamiento. Su trabajador social puede indicarle recursos que le servirán de ayuda en cuestiones emocionales y financieras durante el trasplante.

## Servicios de vida infantil

Los especialistas en vida infantil son expertos en el crecimiento y el desarrollo humano y están capacitados para hacer que su experiencia hospitalaria sea lo más agradable posible. Ofrecen una variedad de actividades apropiadas para su edad al lado de la cama. Los especialistas en vida infantil pueden ayudarle a medida que aprende a adaptarse y hacer frente a esta difícil experiencia.

## Maestros

MSK ofrece un programa de enseñanza llevado a cabo por maestros certificados por la Junta de Educación de la Ciudad de Nueva York (New York City Board of Education). Este programa proporciona educación para estudiantes de las escuelas primaria, secundaria y preparatoria que pasan largos períodos en MSK. Los pacientes pueden realizar pruebas estandarizadas del estado de Nueva York, incluidos los exámenes Regents del estado de Nueva York. También pueden obtener ayuda con las solicitudes para la universidad y los requisitos de graduación.

## Cuidado espiritual

212-639-5982

MSK ofrece los servicios de capellanes católicos, judíos, protestantes y musulmanes. También podemos organizar visitas de clérigos de otras religiones. Mary French Rockefeller All Faith Chapel se encuentra en el Memorial

Hospital, en la sala M106 (cerca del vestíbulo principal). Está abierta en todo momento para orar y meditar. Todas las semanas y todos los feriados religiosos se celebran servicios religiosos.

## Medicina integral

646-449-1010

El Servicio de Bienestar y Medicina Integral de MSK ofrece diversas terapias que acompañan la atención médica tradicional. Algunos de los servicios que se ofrecen son: terapia musical, terapias mentales y corporales, terapia de baile y movimiento, yoga y terapia de contacto.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Supportive Services for Stress and Anxiety During Your Pediatric Stem Cell Transplant - Last updated on May 20, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center