

## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Suvorexant

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Marcas estadounidenses**

Belsomra

### **Marcas canadienses**

Belsomra [DSC]

### **¿Para qué se usa este medicamento?**

- Este medicamento se utiliza para tratar trastornos del sueño.

### **¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?**

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si su hijo tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: quedarse dormido cuando no se espera que eso suceda

(narcolepsia) o problemas hepáticos.

- Si su hijo está tomando cualquiera de los siguientes medicamentos: otro medicamento para ayudarlo a dormir, boceprevir, claritromicina, conivaptán, indinavir, itraconazol, ketoconazol, nefazodona, nelfinavir, posaconazol, ritonavir, saquinavir, telaprevir o telitromicina.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

### **¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?**

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Evite que su hijo haga actividades o tareas que requieran un estado de alerta durante al menos 8 horas después de tomar este medicamento. Algunos ejemplos incluyen actividades

como andar en bicicleta, hacer deportes o utilizar elementos como tijeras, cortadoras de césped, monopatines eléctricos, coches de juguete o vehículos motorizados. Procure que su hijo evite estas tareas o acciones hasta que esté completamente despierto.

- Su hijo aún puede sentir sueño un día después de tomar este medicamento. Si su hijo conduce, esto puede afectar el modo en que lo hace y puede aumentar la posibilidad de que se quede dormido al volante. Llame al médico de inmediato si su hijo conduce y siente somnolencia durante el día.
- Este medicamento puede producir dependencia con el uso prolongado.
- Cuando se utilizan medicamentos para dormir todas las noches durante varias semanas, es posible que no surtan mucho efecto para ayudar a dormir al niño. Esto se conoce como tolerancia. Administre al niño los medicamentos para dormir solamente durante poco tiempo. Si los problemas para dormir del niño continúan, consulte al médico.
- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- Consulte con el médico antes de que su hijo consuma marihuana, otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.

- Algunas personas han realizado determinadas tareas o acciones mientras no estaban completamente despiertas, como conducir, cocinar alimentos y comerlos. La mayoría de las veces, las personas no recuerdan haber hecho estas cosas. Informe al médico si esto le sucede al niño.
- Si su hijo bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronja (pomelo) con frecuencia, consulte al médico del niño.
- Este medicamento puede hacer que su hijo tenga sueño o se sienta menos atento. Esto puede ocasionar caídas. Consulte con el pediatra de su hijo si tiene preguntas.
- Si el niño está excedido de peso, consulte al médico.
- Si es su hija quien toma este medicamento, adminístreselo con cuidado. Podría provocarle más efectos secundarios.

### **Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:**

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.

### **¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que

pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Comportamiento nuevo o peor, o cambios de humor, como depresión o pensamientos suicidas.
- Confusión.
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Incapacidad de moverse o de hablar durante varios minutos mientras se va a dormir o cuando se despierta.
- Con este medicamento, pueden producirse debilidad muscular. Esta puede durar desde segundos a varios minutos y puede producirse tanto a la noche como durante el día Llame al médico de inmediato si esto le sucede a su hijo.

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario

o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Puede tener sueño al día siguiente.
- Dolor de cabeza.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

### **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Administre el medicamento dentro de los 30 minutos de la hora de acostarse.
- Se puede administrar con o sin alimentos. Si se administra el medicamento con una comida o directamente después de ella, es posible que tarde más tiempo en hacer efecto.
- Si su hijo todavía tiene dificultad para dormir después de 7 a 10 días, llame al médico del niño.

- No administre este medicamento a menos que su hijo pueda tener una noche completa de sueño (por lo menos de 7 a 8 horas) antes de tener que estar activo de nuevo.

### **¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?**

- Si su hijo toma este medicamento con regularidad, administre la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.
- Si su hijo no podrá dormir bien a la noche (al menos 7 horas) después de tomarse la dosis que se olvidó, sátese la dosis faltante y continúe con el horario normal de su hijo.
- No administre más de 1 dosis de este medicamento dentro del mismo día.
- Muchas veces este medicamento se administra según sea necesario. No lo administre a su hijo con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

### **¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?**

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Conservar en el envase original para proteger de la luz.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así

se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Afirmaciones generales**

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a



ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## Copyright

© 2020 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Suvorexant - Last updated on January 12, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center