Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Uso de suplementos de ácido fólico después de su inyección intraocular de methotrexate

En esta información se describen los efectos secundarios que pueden producirse después de la inyección intraocular de methotrexate. Además, se explica cómo el consumo de suplementos de ácido fólico puede ayudar a reducir estos efectos secundarios.

Información sobre su inyección intraocular de methotrexate

Una inyección intraocular es una inyección que pone la medicina directamente dentro del ojo. Le van a administrar una inyección intraocular de una medicina llamada methotrexate para tratar su enfermedad del ojo. Es posible que reciba la inyección en 1 o en ambos ojos, dependiendo cuál de los ojos esté afectado.

La mayoría de las personas reciben varias inyecciones de methotrexate durante unos meses. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuántas inyecciones necesitará

y con qué frecuencia se las aplicarán.

Su equipo de atención le dará el recurso *Información sobre la inyección intraocular* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-intraocular-injection). En ese recurso, se explica qué esperar antes, durante y después de su inyección.

Efectos secundarios de la inyección intraocular de methotrexate

A veces, una inyección de methotrexate puede afectar la córnea (la capa transparente y externa del ojo). Puede provocar efectos secundarios, como:

- Visión borrosa.
- Dolor agudo o ardor en el ojo.
- Sensación de irritación o comezón en el ojo. Puede sentirse como si tuviera arena dentro del ojo.

Estos efectos secundarios pueden durar hasta 2 semanas. Tomar ácido fólico puede reducir los efectos secundarios.

¿Qué es el ácido fólico?

El ácido fólico es una vitamina B importante que ayuda al cuerpo a producir células nuevas y saludables. También puede escuchar que se le llame folato. El folato y el ácido fólico son 2 formas de la misma vitamina B:

- El **folato** es la forma natural. Está presente en alimentos como verduras de hoja verde oscura, huevos, productos lácteos, hígado, frutos secos y frijoles.
- El **ácido fólico** es la forma artificial. Se utiliza en suplementos y se agrega a algunos alimentos, como pan, pastas y cereales para el desayuno. Estos se conocen como alimentos fortificados.

No puede reducir los efectos secundarios de la inyección de methotrexate solo consumiendo alimentos ricos en folato o alimentos fortificados. También debe tomar un suplemento de ácido fólico.

Estas son las razones por las que un suplemento de ácido fólico funciona mejor que solo los alimentos:

- **Se absorbe más fácilmente.** Cuando consume alimentos ricos en folato o fortificados, el cuerpo debe descomponerlos antes de poder utilizarlos. Un suplemento de ácido fólico ya se encuentra en una forma que el cuerpo puede absorber y utilizar de inmediato.
- **Le da la misma dosis (cantidad) cada vez que lo toma.** Los alimentos no contienen la misma cantidad de folato o ácido fólico. Es difícil saber cuánto está consumiendo cuando los come. Un suplemento le proporciona una

dosis constante de ácido fólico, lo que ayuda a reducir los efectos secundarios de la inyección.

Compra de suplementos de ácido fólico

No necesita una receta médica para comprar suplementos de ácido fólico. Puede comprarlos sin receta en su farmacia local. También puede comprarlos en línea en www.gnc.com, www.vitaminshoppe.com u otros sitios web.

Cuando lea la etiqueta, busque que diga:

- Ácido fólico 1 mg (1 miligramo)
- Ácido fólico 1,000 mcg (1,000 microgramos)

Es la misma cantidad de ácido fólico, expresada de dos formas distintas. Puede comprar cualquiera de las dos.

Cómo tomar los suplementos de ácido fólico

Los suplementos de ácido fólico generalmente se presentan en forma de tabletas o cápsulas (pastillas) que se tragan.

Tome 1 tableta o cápsula de ácido fólico (1 mg o 1,000 mcg) todos los días. Asegúrese de tomarla con una comida. El ácido fólico funciona mejor cuando se toma con alimentos.

Comience a tomar el suplemento de ácido fólico 1 semana antes de su primera inyección de methotrexate. Continúe tomándolo mientras reciba las inyecciones. Esto puede ser por unos meses.

Deje de tomar el suplemento de ácido fólico 1 semana después de su última inyección de methotrexate. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuándo será su última inyección.

Suplementos de ácido fólico y sus medicinas

Antes de comenzar a tomar un suplemento de ácido fólico, informe a su proveedor de cuidados de la salud sobre todas las medicinas que toma. Esto incluye medicinas recetadas y sin receta, suplementos alimenticios (como hierbas, vitaminas o remedios caseros), parches y cremas.

Pregúntele si es seguro tomar un suplemento de ácido fólico junto con sus medicinas. Algunas medicinas pueden interactuar con los suplementos de ácido fólico y causar problemas.

No comience a tomar un suplemento de ácido fólico antes de hablar con su proveedor de cuidados de la salud.

Medicinas para la epilepsia

Los suplementos de ácido fólico pueden cambiar la

eficacia de algunas medicinas para la epilepsia, como:

- Phenytoin (Dilantin®)
- Carbamazepine (Carbatrol®, Epitol®, Equetro®, Tegretol®, Teril®)
- Valproate (Depakote®)

Hay otras medicinas para la epilepsia, por lo que debe hablar con el proveedor de cuidados de la salud que le trata la epilepsia. Pregúntele si es seguro tomar un suplemento de ácido fólico junto con su medicina para la epilepsia. Si lo es, es posible que necesiten controlar más de cerca su atención mientras tome el suplemento. Esto puede incluir:

- Controlar con mayor frecuencia la cantidad de medicina para la epilepsia en su sangre mediante análisis de sangre.
- Ajustar (cambiar) la dosis de su medicina para la epilepsia.

No comience a tomar un suplemento de ácido fólico antes de hablar con el proveedor de cuidados de la salud que le trata la epilepsia.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:

- Tiene un dolor ocular intenso y profundo que sigue y no desaparece.
- Tiene pérdida de visión que no mejora al parpadear.
- Tiene visión borrosa durante más de 1 semana después de la inyección de methotrexate.
- No sabe si es seguro tomar un suplemento de ácido fólico junto con sus medicinas.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Taking Folic Acid Supplements After Your Intraocular Methotrexate Injection - Last updated on May 15, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center