



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo tomar medicamentos orales para el tratamiento del cáncer

En esta información se explica cómo tomar medicamentos orales para prevenir, tratar o controlar el cáncer. Los medicamentos orales son medicamentos que se toman por boca, como las pastillas o los comprimidos.

Asegúrese de decirles a todos sus proveedores de cuidados de la salud, incluso a su dentista y farmacéutico, que está tomando medicamentos contra el cáncer.

## ¿Cómo puedo hacer para recordar que debo tomar los medicamentos contra el cáncer?

Los medicamentos orales contra el cáncer solo funcionan si usted los toma exactamente según las indicaciones de su médico. Para asegurarse de tomarlos correctamente, use un sistema que funcione para usted, por ejemplo:

- Llevar un diario de comprimidos.
- Usar un calendario o lista de verificación diaria de medicamentos.
- Usar un pastillero solo para los medicamentos orales contra el cáncer. No coloque ninguno de sus otros medicamentos en ese pastillero.
- Configurar recordatorios electrónicos utilizando lo siguiente:
  - Alarmas del teléfono celular.
  - Reloj despertador.
  - Temporizadores.
  - Aplicaciones para teléfonos inteligentes, como [Mobile MyMSK](#).

Si no está seguro de cuál sistema funcionará bien para usted, hable con su enfermero y un amigo o familiar que pueda ayudarlo.

## ¿Qué debo hacer para tomar mis medicamentos contra el cáncer de forma segura?

- Lávese las manos durante un mínimo de 20 segundos antes y después de tocar los medicamentos.
- Si usted es un cuidador, use guantes cuando toque estos medicamentos y lávese las manos después.
- No triture, mastique ni corte los medicamentos, salvo que le hayan indicado hacerlo.
- Si cada dosis está en un envase individual, como un envase de papel de aluminio, no abra el envase hasta que sea la hora de tomarla.

## ¿Qué hago si olvido una dosis?

- Si pasaron 2 horas o menos desde la hora en que debía tomar el medicamento, tómelo.
- Si pasaron más de 2 horas desde que debía tomarlo, llame al consultorio de su médico.
- No tome 2 dosis a la vez.
- No tome dosis extra.
- Si vomita el medicamento, llame al consultorio de su médico. No tome otra dosis.

## ¿Cómo conservo y desecho mis medicamentos contra el cáncer?

- Conserve los medicamentos a temperatura ambiente (salvo que le den otras

instrucciones).

- Conserve los medicamentos en un lugar seco. No los conserve en el baño.
- Mantenga los medicamentos en algún lugar seguro y alejado de los niños y las mascotas.
- Pregunte a su farmacéutico o enfermero cómo desechar los medicamentos que no use.

## ¿Cómo puedo asegurarme de que todos mis proveedores de cuidados de la salud sepan qué medicamentos tomo?

Siempre lleve consigo una lista de los medicamentos que tome. Incluya en esa lista sus medicamentos contra el cáncer y todos los medicamentos con y sin receta que tome, así como los complementos y las cremas. Incluya los siguientes datos con respecto a cada medicamento y complemento:

- El nombre del medicamento
- Qué cantidad toma
- Cómo lo toma (por ejemplo, si lo toma por boca o si es inyectable)
- Cuándo lo toma
- Por qué lo toma (p. ej., el tipo de cáncer que tiene)

Si necesita ayuda para hacer esta lista, consulte a su proveedor de cuidados de la salud. Si está tomando quimioterapia oral, lleve los frascos originales de la receta médica cuando consulte a su médico. El médico le informará si debe llevarlos al hospital en caso de que lo internen. No lleve otros medicamentos, salvo que su médico se lo indique.

## Llame a su médico o enfermero:

- Si le quedan pocos medicamentos, debe llamar al consultorio de su médico al menos 5 días hábiles (de lunes a viernes) antes de que se le acaben. Esto es

para que el médico pueda enviar una reposición a la farmacia.

- Antes de interrumpir o cambiar sus medicamentos por cualquier motivo.
- Si tiene problemas para conseguir sus medicamentos en la farmacia.
- Si tiene problemas para pagar sus medicamentos.
- Si toma más medicamento de lo que le indicó el médico.
- Si no tomó una dosis del medicamento y pasaron más de 2 horas.
- Si tiene nuevos síntomas o efectos secundarios. El médico o enfermero le dará información acerca de a qué debe prestar atención.
- Si tiene preguntas acerca de cómo tomar este medicamento.

## Instrucciones especiales

---

---

---

---

---

Para obtener más información sobre cómo tomar los medicamentos, lea el folleto sobre los medicamentos que su proveedor de cuidados de la salud le entregó. Si tiene preguntas o inquietudes, llame al consultorio de su médico.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Taking Oral Medications for Cancer Treatment - Last updated on August 29, 2020  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center