EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo tomar medicamentos orales para el tratamiento del cáncer

En esta información, se explica cómo tomar medicamentos orales para prevenir, tratar o controlar el cáncer. Los medicamentos orales son medicamentos que se toman por la boca, como pastillas o comprimidos.

Asegúrese de decirles a todos sus proveedores de cuidados de la salud, incluso a su dentista y su farmacéutico, que está tomando medicamentos contra el cáncer.

¿Cómo puedo hacer para recordar que debo tomar los medicamentos contra el cáncer?

Los medicamentos orales contra el cáncer solo funcionan si usted los toma exactamente como se lo indicó su proveedor de cuidados de la salud. Para asegurarse de tomarlos correctamente, use un sistema que funcione para usted, por ejemplo:

- Llevar un diario de comprimidos.
- Usar un calendario o una lista de verificación diaria de medicamentos.
- Configurar recordatorios electrónicos mediante alarmas del teléfono celular, un reloj despertador o temporizadores. También puede utilizar aplicaciones para teléfonos inteligentes, como *The New MyMSK Mobile App* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/new-mymsk-mobile-app).
- Usar un pastillero solo para los medicamentos orales contra el cáncer. **No coloque ninguno de sus otros medicamentos en ese pastillero.**

En algunos casos, no es seguro colocar los medicamentos en un pastillero. Siga las instrucciones de su equipo de atención.

Si no está seguro de cuál sistema funcionará bien para usted, hable con su proveedor de cuidados de la salud y un amigo o familiar que pueda ayudarle.

¿Qué debo hacer para tomar mis medicamentos contra el cáncer de forma segura?

- Lávese las manos durante al menos 20 segundos antes y después de tocar los medicamentos.

- Si usted es un cuidador, use guantes cuando toque estos medicamentos y lávese las manos después.
- No triture, mastique ni corte los medicamentos, a menos que le hayan indicado hacerlo.
- Si cada dosis está en un envase individual, como un envase de papel de aluminio, no abra el envase hasta que sea la hora de tomarla.

¿Cómo debo manipular los líquidos del cuerpo si estoy tomando quimioterapia?

Es posible que algunos de sus medicamentos aparezcan en sus líquidos corporales durante el tratamiento y después de este. Por ejemplo, en la orina, las defecaciones, el vómito, la saliva, la secreción vaginal y el semen. Para obtener más información, lea *Cómo manipular la quimioterapia y la bioterapia de forma segura en casa* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/safe-handling-chemo-bio).

¿Qué hago si olvido una dosis?

- Si pasaron 2 horas o menos desde la hora en que debía tomar el medicamento, tómelo.
- Si pasaron más de 2 horas desde que debía tomarlo, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud.

- No tome 2 dosis a la vez.
- No tome dosis adicionales.
- Si vomita (devuelve) el medicamento, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud. No tome otra dosis.

¿Cómo conservo y desecho mis medicamentos contra el cáncer?

- Conserve los medicamentos a temperatura ambiente (a menos que le indiquen lo contrario).
- Conserve los medicamentos en un lugar seco. No los conserve en el baño.
- Mantenga los medicamentos en un lugar seguro y alejado de los niños y las mascotas.
- Pregunte a su farmacéutico o a su proveedor de cuidados de la salud cómo desechar los medicamentos que no use.

¿Cómo puedo asegurarme de que todos mis proveedores de cuidados de la salud sepan qué medicamentos tomo?

Siempre lleve consigo una lista de todos los medicamentos que toma. Incluya los medicamentos contra el cáncer y todos los demás medicamentos recetados y de venta libre (medicamentos que se

compran sin receta). También incluya cualquier suplemento y cremas. Incluya la siguiente información de cada medicamento y suplemento:

- El nombre del medicamento.
- La cantidad que toma.
- Cómo lo toma (por ejemplo, si lo toma por boca o mediante una inyección).
- Cuándo lo toma.
- Por qué lo toma (por ejemplo, el tipo de cáncer que tiene).

Si necesita ayuda para hacer esta lista, consulte a su proveedor de cuidados de la salud. Si está tomando quimioterapia oral, lleve los frascos originales de la receta médica cuando consulte a su proveedor de cuidados de la salud. Este le informará si debe llevarlos al hospital en caso de que lo internen. No lleve otros medicamentos, salvo que su proveedor de cuidados de la salud se lo indique.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

- Si le quedan pocos medicamentos, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud al menos 5 días antes de que se le acaben. Esto es para que el

proveedor de cuidados de la salud pueda enviar una reposición a la farmacia.

- Antes de interrumpir o cambiar sus medicamentos por cualquier motivo.
- Si tiene problemas para conseguir sus medicamentos en la farmacia.
- Si tiene problemas para pagar sus medicamentos.
- Si toma más medicamento de lo que le indicó el proveedor de cuidados de la salud.
- Si no tomó una dosis del medicamento y pasaron más de 2 horas.
- Si tiene nuevos síntomas o efectos secundarios. El proveedor de cuidados de la salud le dará información acerca de a qué debe prestar atención.
- Si tiene preguntas sobre cómo tomar el medicamento o si tiene cualquier otra inquietud.

Para obtener más información sobre cómo tomar los medicamentos, lea el folleto sobre los medicamentos que le entregó el proveedor de cuidados de la salud.

Instrucciones especiales

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center