Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo analizar su pH estomacal usando una sonda orogástrica (OG) o nasogástrica (NG)

En esta información se explica cómo analizar el nivel de pH estomacal en casa utilizando una sonda orogástrica o nasogástrica. Las sondas orogástricas y nasogástricas a menudo se llaman sondas OG y NG respectivamente.

En este recurso, la palabra “usted” se refiere a usted o a su hijo.

Información sobre las sondas orogástricas o nasogástricas

Una sonda orogástrica se pasa a través de la boca y llega al estómago. Una sonda nasogástrica se pasa a través de la nariz y llega al estómago (véase la figura 1). Su equipo de atención médica podría utilizar la sonda para lo siguiente:

- Administrarle medicamentos cuando no pueda tragar.
- Administrarle alimentos líquidos cuando no pueda comer por la boca lo suficiente.

- Aliviar la presión de aire o gas del estómago.

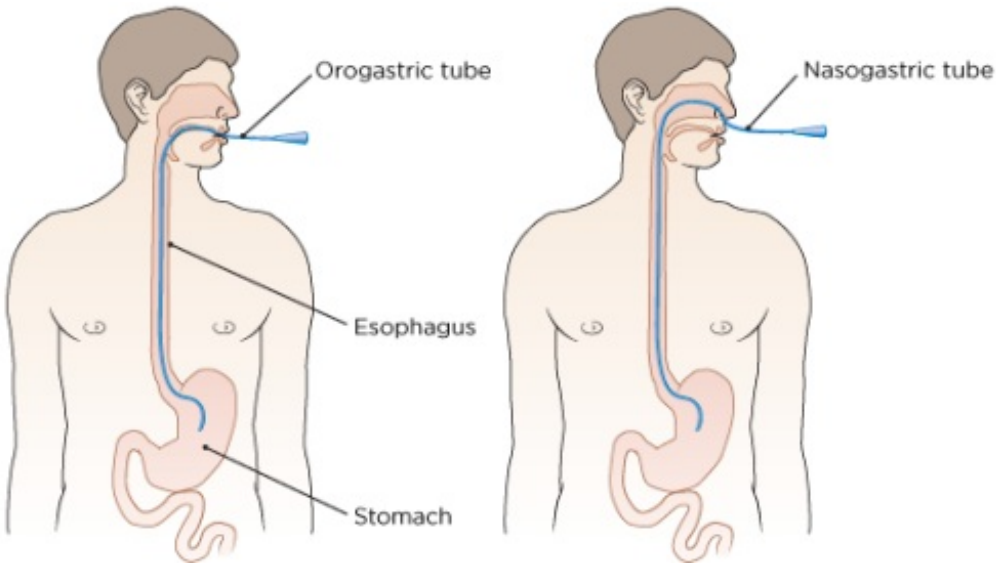

Figura 1. Sonda orogástrica (izquierda) y nasogástrica (derecha)

Información sobre el nivel de pH del estómago

Su proveedor de cuidados de la salud usa su pH estomacal para saber si la sonda fue colocada en el lugar correcto del estómago. Su equipo de atención analizará su pH estomacal utilizando líquido estomacal extraído a través de la sonda. Lo hará:

- Inmediatamente después de colocar la sonda.
- Entre cada administración de alimentos o dosis de medicamento.
- Si considera que su sonda se puede haber movido.

Los niveles de pH van de 0 a 14. Si su pH estomacal está por

encima de 5.5, significa que su sonda se puede haber movido. Es posible que su equipo de atención necesite quitar o reemplazar la sonda.

Cómo analizar el pH estomacal en casa

En casa, debe continuar analizando su nivel de pH estomacal. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cómo y cuándo hacer la prueba. Por lo general, es una vez al día. También es posible que deba hacerlo antes de comer o recibir medicamentos por la sonda.

Materiales

Su equipo de atención le dará materiales, o bien se los enviará el servicio de atención a domicilio. Necesitará lo siguiente:

- Una jeringa de 60 mililitros (ml). Se usará una jeringa de punta deslizante o una jeringa ENFit® (véase la figura 2), según el tipo de sonda nasogástrica que tenga.
- Tiras de pH de plástico o de papel (véase la figura 3). Ambos tipos funcionan igual.
- Guantes médicos desechables.
- Una toalla de papel limpia y seca o una almohadilla desechable de plástico resistente al agua.
- Un basurero.

Si necesita más de estos materiales, puede comprarlos en su farmacia local.

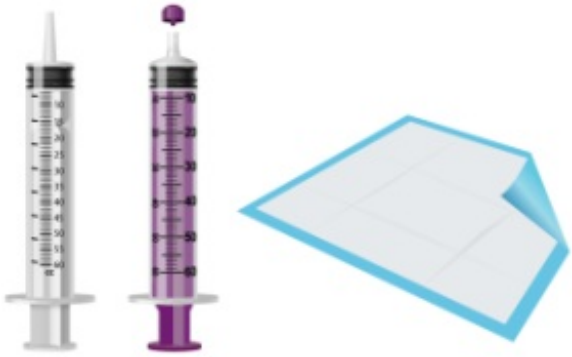

Figura 2. Jeringa de punta deslizante (izquierda), jeringa ENFit (centro) y almohadilla resistente al agua (derecha)

Figura 3. Tiras de prueba de pH de plástico (izquierda) y de papel (derecha)

Instrucciones

1. Límpiese y séquese las manos.
2. Disponga los materiales sobre una superficie limpia y plana. Si tiene tiras de prueba de pH que ya vienen cortadas, saque una. En el caso de tener tiras de pH en rollo, tome un pedazo lo suficientemente largo como

para mojarla con una gota de líquido estomacal.

3. Tire del émbolo de la jeringa hacia atrás hasta la marca de 5 a 10 ml. Al hacerlo, la jeringa se llenará de aire.
4. Coloque la punta de la jeringa en la sonda (véase la figura 4). Apriete el émbolo hasta que se vacíe. Al hacerlo, enviará el aire al estómago. Mantenga la jeringa en la sonda.

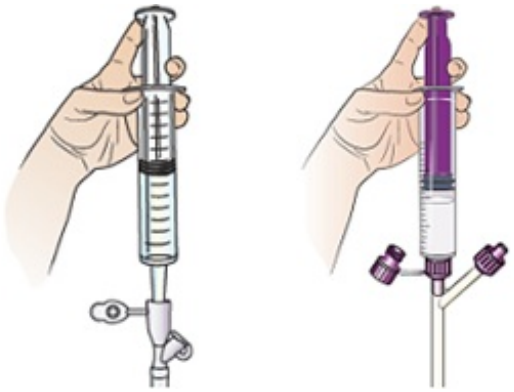

Figura 4. Jeringa de punta deslizante (izquierda) y jeringa ENFit (derecha) en la sonda

5. Jale suavemente el émbolo hasta que haya aproximadamente 1 ml de líquido estomacal en la jeringa.
6. Saque la punta de la jeringa de la sonda.
7. Coloque de 1 a 2 gotas de líquido en la tira de prueba de pH. Si usa una tira de prueba de plástico, asegúrese de cubrir la totalidad del cuadrado de pH.
8. Sostenga la tira en dirección al indicador de pH del paquete o recipiente de tiras. Compare el color de la tira

de pH con el del indicador para conocer su nivel de pH estomacal.

9. Tome nota de su nivel de pH y la hora a la que hizo la prueba. Puede usar un registro de pH, un cuaderno o una aplicación de notas en su teléfono celular.
10. Envuelva la tira de prueba usada con la toalla de papel o la almohadilla y deséchela en el basurero.
11. Tire lo que quede de líquido estomacal al inodoro y tire la cadena.
12. Si planea reutilizar una jeringa, enjuáguela con agua tibia y séquela para la próxima vez que piense usarla.
13. Lávese las manos.
14. Guarde las tiras de pH sin usar en un lugar fresco y seco hasta la siguiente prueba de pH.

Si su pH estomacal es de 6 o más, repita estos pasos y vuelva a realizar la prueba. Si sigue siendo más de 6, llame a su proveedor de cuidados de la salud. **No coloque medicamentos ni alimentos en la sonda.**

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- No puede recolectar líquido estomacal con la sonda.

- Su nivel de pH estomacal es de 6 o más.
- Tiene vómitos.
- Considera que su sonda se puede haber movido. Por ejemplo, es posible que note que sobresale una mayor parte de la sonda que antes. Esto puede indicar que la sonda se ha movido y que su ubicación en el estómago no es la correcta.
- Tiene preguntas o inquietudes.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Test Your Stomach pH Through Your Orogastric (OG) or Nasogastric (NG) Tube - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center