Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo analizar el pH de su orina si toma methotrexate

Este recurso le ayudará a analizar el nivel de pH de su orina (pis) en casa si toma methotrexate. En este recurso, la palabra “usted” se refiere a usted o a su hijo.

Información sobre el nivel de pH de la orina

El methotrexate puede reducir el nivel de pH de la orina. Los niveles de pH van de 0 a 14.

Si toma methotrexate, su nivel ideal de pH de la orina es de 7 o superior. Si el pH de la orina es muy bajo por demasiado tiempo, puede dañar los riñones.

Su equipo de atención analizará el nivel de pH de su orina mientras esté en el hospital. Si es muy bajo, le darán medicamentos o líquidos para aumentarlo. Esto puede prevenir el daño a largo plazo de los riñones. Recibirá los medicamentos o líquidos por vía intravenosa (en las venas, llamado vía IV).

Cómo analizar el pH de su orina en casa

En casa, debe continuar analizando el nivel de pH de su orina cada vez que orine (haga pis). Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuánto tiempo debe hacerlo.

Materiales

Su equipo de atención le dará materiales, o bien se los enviará el servicio de atención a domicilio. Necesitará lo siguiente:

- Un recipiente limpio y seco para almacenar la orina (también llamado “sombrero” u orinal) (véase la figura 1).
- Tiras de pH de plástico o de papel (véase la figura 2). Ambos tipos funcionan igual.
- Guantes médicos desechables, sobre todo si está ayudando a examinar la orina de otra persona.
- Una toalla de papel limpia y seca o una almohadilla desechable de plástico resistente al agua.
- Un basurero.

Si necesita más de estos materiales, puede comprarlos en su farmacia local.



Figura 1. Recipiente sombrero para la orina (izquierda), orinal (centro) y almohadilla (derecha)



Figura 2. Tiras de prueba de pH de plástico (izquierda) y de papel (derecha)

Instrucciones

1. Límpiese y séquese las manos.
2. Disponga los materiales sobre una superficie limpia y plana. Si tiene tiras de prueba de pH que ya vienen cortadas, saque una. En el caso de tener tiras de pH en rollo, tome un pedazo lo suficientemente largo como para sumergirlo en la orina.
3. Orine en el recipiente limpio y seco. No haga la prueba con orina del inodoro, pues en ese caso el análisis de pH tendrá errores.
4. Póngase los guantes. Moje el extremo de la tira de prueba de pH en la orina. La tira cambiará de color. Si usa una tira de prueba de plástico, asegúrese de que la totalidad del cuadrado de pH esté en la orina.
5. Sostenga la tira en dirección al indicador de pH del paquete o recipiente de tiras. Compare el color de la tira de pH con el del indicador para conocer el nivel de pH de su orina.
6. Tome nota de su nivel de pH y la hora a la que hizo la prueba. Puede usar un registro de pH, un cuaderno o una aplicación de notas en su teléfono celular.
7. Vierta el resto de la orina del recipiente en el inodoro y tire la cadena.
8. Enjuague el recipiente con agua tibia. Déjelo secar antes de volver a utilizarlo.
9. Envuelva la tira de prueba de pH usada con la toalla de papel o la almohadilla y deséchela en el basurero.
10. Lávese las manos.

11. Guarde las tiras de pH sin usar en un lugar fresco y seco hasta la siguiente prueba de pH.

¿Qué debo hacer cuando tenga el resultado de la prueba de pH de orina?

Si su resultado es de menos de 7, es posible que deba tomar más medicamentos. Puede ser más del mismo medicamento, un medicamento diferente, o ambas opciones. Siga las instrucciones que le dio su proveedor de cuidados de la salud según el nivel de pH de su orina.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Lleva 4 horas despierto y no puede orinar.
- Tiene preguntas o inquietudes.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How To Test Your Urine pH While Getting Methotrexate - Last updated on February 13, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center