Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Uso del protector testicular durante la radioterapia

En este documento informativo, se explica qué es un protector testicular y por qué es posible que use uno. También se explica qué esperar durante los tratamientos de radiación usando un protector testicular.

¿Qué es un protector testicular?

Un protector testicular, cápsula de protección testicular o blindaje testicular, es un escudo de protección que se coloca alrededor de los testículos durante la radioterapia. Se le dice cápsula o clamshell porque tiene 2 mitades que se abren y se cierran alrededor de los testículos.

¿Por qué es posible que deba usar un protector testicular?

Durante la radioterapia, pequeñas cantidades de radiación pueden llegar a los órganos y tejidos sanos que están cerca de la zona de tratamiento. Si los testículos están cerca de esa zona, una cápsula de protección testicular ayuda a protegerlos de la radiación.

Partes del protector testicular

El sistema de protección testicular consta de varias partes.

- **El protector de dos partes.** Se coloca alrededor de los testículos y está dividido en dos mitades: una superior y otra inferior. Los radioterapeutas colocarán la mitad inferior debajo de los testículos. Luego, sujetarán la mitad superior sobre los testículos.
    - Durante la simulación, usaremos un protector de dos partes blanco de plástico. Esto permite que no aparezca en las imágenes que se obtienen durante la simulación.
    - Durante los tratamientos de radioterapia, usaremos un protector negro de metal. Esto permite bloquear la radiación para evitar que llegue a los testículos.
- **El soporte del protector.** La mitad inferior del protector se sujeta a este soporte. El soporte sostiene el peso del protector para que resulte más cómodo. También permite que los radioterapeutas coloquen el protector siempre en la misma posición. Pueden ajustar el soporte para mover el protector hacia arriba o hacia abajo, y acercarlo o alejarlo del cuerpo.
- **Una funda de silicona.** Es una bolsa suave y elástica que se coloca sobre los testículos antes de introducirlos en el protector. No todas las personas necesitan usar una

funda de silicona. Los radioterapeutas le dirán si usted deberá usarla y le explicarán qué puede esperar.

Cómo determinar el tamaño y la posición del protector

Las cápsulas de protección testicular vienen en 3 tamaños. Durante su cita de simulación, los radioterapeutas le ayudarán a elegir el tamaño adecuado para usted. El protector debe quedar ajustado, pero no debe causarle dolor.

Durante su cita de simulación, los radioterapeutas también determinarán la posición del protector. Se asegurarán de que no bloquee los haces de radiación dirigidos a la zona de tratamiento. También ajustarán el soporte del protector para que usted esté lo más cómodo posible. Avíseles de inmediato si siente dolor, pellizcos, presión o cualquier otra molestia.

Usará el mismo tamaño de protector durante la simulación y todos los tratamientos de radioterapia. Los radioterapeutas también ajustarán el soporte para que el protector quede siempre en la misma posición.

Es posible que el protector que use durante los tratamientos de radioterapia se sienta un poco diferente del que use durante su simulación. Esto se debe a que está

hecho de metal y no de plástico.

Qué esperar mientras usa el protector testicular

Antes de cada tratamiento de radioterapia, los radioterapeutas colocarán el protector alrededor de los testículos. Revisarán y ajustarán el protector y su posición según sea necesario. Luego, saldrán de la sala y comenzarán su tratamiento.

Durante el tratamiento de radioterapia y mientras tenga colocado el protector, trate de permanecer lo más quieto posible. Puede respirar normalmente, a menos que el equipo de atención le dé otras instrucciones.

Los radioterapeutas lo observarán atentamente durante su tratamiento de radiación. Usted estará solo en la sala, pero siempre habrá alguien que podrá verlo y escucharlo. Infórmele a los radioterapeutas si siente dolor, pellizcos, presión o cualquier otra molestia. Ellos pausarán el tratamiento y entrarán para ayudarlo.

Los radioterapeutas le quitarán el protector en cuanto termine el tratamiento.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con un integrante de su equipo de radioterapia. Puede comunicarse con ellos en los siguientes números.

Oncólogo de radioterapia: _____
Número de teléfono: _____

Enfermero de radioterapia:

_____
Número de teléfono: _____

Un miembro de su equipo de atención responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center