

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Thalidomide

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Marcas estadounidenses

Thalomid

Marcas canadienses

Thalomid

Advertencia

- La posibilidad de producir coágulos de sangre en las venas o pulmones del niño puede aumentar con la administración de este medicamento. Informe al médico de su hijo de inmediato si el niño siente dolor o presión en el pecho, si tose sangre, le falta el aire o presenta dolor, calor o hinchazón en las piernas o los brazos.

Si su hija está embarazada:

- No administre este medicamento a su hija si está embarazada.

El uso durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento o la pérdida del feto. Si su hija queda embarazada mientras consume este medicamento o en el plazo de 4 semanas después de la última dosis, consulte al médico de inmediato.

Si su hija puede quedar embarazada:

- Su hija debe hacerse 2 pruebas de embarazo que confirmen que NO está embarazada antes de iniciar el tratamiento con este medicamento. Su hija debe hacerse pruebas de embarazo mientras tome este medicamento. Consulte al médico.
- Su hija debe utilizar 2 métodos anticonceptivos para prevenir el embarazo durante al menos 4 semanas antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, durante el tratamiento y durante al menos 4 semanas después de la última dosis.

Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:

- Llame al médico de inmediato si su hija tiene relaciones sexuales sin usar 2 tipos de métodos anticonceptivos y usted piensa que puede estar embarazada, o si no ha tenido menstruación.
- Si su hijo es varón y tiene relaciones sexuales con una mujer embarazada o con una mujer que puede quedar embarazada, asegúrese de que siempre utilice un condón de látex o sintético durante las relaciones sexuales. Esto aplica incluso si

su hijo se sometió a una vasectomía. Asegúrese de que utilice un condón de látex o sintético durante el tratamiento, durante las interrupciones del tratamiento y durante al menos 4 semanas después de su última dosis.

- Llame al médico de inmediato si su hijo tiene relaciones sexuales sin protección con una mujer que está embarazada o que puede quedar embarazada, o si su pareja queda embarazada.

¿Para qué se usa este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar los síntomas cutáneos de la lepra.
- Este medicamento se utiliza para tratar el mieloma múltiple.
- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.

¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si su hijo toma pembrolizumab o nivolumab.

Si su hija está amamantando a un bebé:

- Asegúrese de que su hija no amamante a un bebé mientras tome este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- El niño debe evitar las tareas o las acciones que requieren un estado de alerta hasta que usted observe cómo este medicamento afecta a su hijo. Estas son actividades como andar en bicicleta, practicar deportes o usar elementos como tijeras, podadoras de césped, motocicletas eléctricas, automóviles de juguete o vehículos motorizados.
- Para reducir la probabilidad de que su hijo se sienta mareado o

pierda la conciencia, haga que se levante lentamente si estuvo sentado o recostado. Haga que su hijo tenga cuidado al subir y bajar escaleras.

- Pida que le hagan análisis de sangre de control con frecuencia al niño. Hable con el médico del niño.
- Asegúrese de que su hija no done sangre mientras tome este medicamento y durante 1 mes luego de suspenderlo.
- Si toca una cápsula rota, o el medicamento dentro de la cápsula, lave el área con agua y jabón.
- Es posible que el niño tenga mayor riesgo de presentar una infección. Algunas infecciones han sido la causa de muerte. Haga que el niño se lave las manos con frecuencia. Mantenga al niño alejado de personas que estén resfriadas, engripadas o que tengan infecciones.
- Es posible que el niño sangre más fácilmente. Asegúrese de que su hijo tenga cuidado y evite lesionarse. Asegúrese de que su hijo tenga un cepillo de dientes suave.
- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- Evite darle a su hijo marihuana u otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Este medicamento puede causar problemas nerviosos. La mayoría de las veces, los problemas nerviosos se han

presentado después del uso a largo plazo durante unos meses. Los problemas nerviosos también se han presentado después del uso a corto plazo. Los signos de problemas nerviosos pueden ocurrir algún tiempo después de la última dosis de este medicamento. Los signos pueden desaparecer lentamente o, directamente, no desaparecer.

- Se ha producido una reacción severa y a veces mortal. La mayoría de las veces, esta reacción tiene signos como fiebre, picazón o ganglios inflamados con problemas en los órganos corporales como el hígado, los riñones, la sangre, el corazón, los músculos y las articulaciones o los pulmones. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.
- Las mujeres embarazadas o en edad fértil no deben tocar las cápsulas. Consulte al médico.
- En caso que el sujeto sea de sexo masculino, asegúrese de que no done esperma mientras tome este medicamento y durante 1 mes luego de suspenderlo.
- Este medicamento puede afectar la fertilidad del hombre. Consulte al médico.

Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:

- Algunos medicamentos pueden impedir que funcionen las píldoras anticonceptivas y otros métodos anticonceptivos a base de hormonas. Asegúrese de informar al médico o

farmacéutico de todos los medicamentos que tome su hija. Deberá averiguar si su hija debe utilizar otros métodos anticonceptivos mientras tome este medicamento.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Los signos de infección incluyen fiebre, escalofríos, dolor de garganta muy grave, dolor de oídos o senos paranasales, tos, aumento del esputo o cambio en el color del esputo, dolor para orinar, aftas o herida que no cicatriza.
- Signos de hemorragia como vomitar o toser sangre, vómito que parece café molido, sangre en la orina, heces negras, rojas

o alquitranadas, sangrado de las encías, sangrado vaginal anormal, moretones sin causa o que se agrandan, o sangrado que no puede detener.

- Síntomas de niveles bajos de calcio como calambres o espasmos musculares, adormecimiento u hormigueo, o convulsiones.
- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Convulsiones.
- Mareos severos o desmayos.
- Latidos cardíacos rápidos o lentos.
- Se siente muy cansado o débil.
- Inflamación.
- Glándula inflamada.
- Los pacientes con cáncer que toman este medicamento pueden tener un mayor riesgo de padecer un problema de salud grave llamado síndrome de lisis tumoral (SLT). Esto puede producir la muerte. Llame al médico de inmediato si su hijo presenta latidos cardíacos rápidos o anormales, desmayos, problemas al orinar, debilidad muscular o calambres, malestar estomacal, vómitos, diarrea o si no puede comer o se siente perezoso.
- Puede producirse una reacción cutánea grave (síndrome de

Stevens-Johnson/necrólisis epidérmica tóxica). Puede ocasionar problemas de salud graves que no desaparecen y, en ocasiones, la muerte. Obtenga ayuda médica de inmediato si su hijo presenta signos como enrojecimiento, inflamación, ampollas o descamación en la piel (con o sin fiebre); enrojecimiento o irritación en los ojos; o heridas en la boca, la garganta, la nariz o los ojos.

- Puede aumentar la posibilidad de sufrir un ataque cardíaco o accidente cerebrovascular debido a coágulos de sangre. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene signos de ataque cardíaco, como dolor de pecho que se extiende a los brazos, el cuello, la mandíbula, la espalda o el estómago, o si hay sudoración que no es normal, náuseas o vómitos. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene signos de accidente cerebrovascular, como debilidad en 1 lado del cuerpo, dificultades para hablar, ver o equilibrarse, caída en 1 lado de la cara, sensación de confusión o dolor de cabeza muy intenso.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sentirse mareado, soñoliento, cansado o débil.

- Estreñimiento.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas.
- No tiene apetito.
- Piel seca.
- Boca seca.
- Ansiedad.
- Temblor.
- Aumento o pérdida de peso.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Si lo toma una vez al día, tómelo con agua a la hora de acostarse y, por lo menos, 1 hora después de la cena.

- El niño debe tragarla entera. Anime al niño a no masticar, romper o triturarla.
- No abra las cápsulas.
- Utilice guantes mientras toca este medicamento.

¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?

- Administre la dosis que olvidó tan pronto como lo recuerde y retome el horario habitual de toma de su hijo.
- Si han transcurrido 12 horas o más desde la dosis olvidada, sátese la dosis faltante y retome el horario habitual de su hijo.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?

- Conserve en su envase original a temperatura ambiente.
- Proteja de la luz.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Afirmaciones generales

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias,

las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

Copyright

© 2020 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Thalidomide - Last updated on November 25, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center