Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Régimen de hipotiroidismo de tres semanas

En esta información se describe su régimen de hipotiroidismo de 3 semanas. Este régimen incluye pruebas de diagnóstico y su tratamiento con yodo radiactivo.



El Día 1 de su régimen de hipotiroidismo de 3 semanas es:

_____

Antes de su régimen de hipotiroidismo

Antes de su tratamiento, deberá dejar de tomar las medicinas para la tiroides. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuándo detenerse.

Comience una dieta con bajo contenido de yodo ____ días antes del Día 1 de su régimen.

- Siga las pautas establecidas en el recurso *Dieta con bajo contenido de yodo* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet).
- Beba al menos 8 vasos (8 onzas o 240 ml) de líquidos descafeinados todos los días. Entre los líquidos se debe incluir agua y otros que se mencionan en las pautas de la dieta con bajo contenido de yodo.

Si usted es una mujer en edad fértil, es posible que le hagan una prueba de embarazo en sangre antes de su tratamiento. Esto es para asegurarse de que no está embarazada. Es un requisito del hospital para el tratamiento.

Durante su régimen de hipotiroidismo

Durante la primera semana de su régimen, irá al hospital de lunes a jueves. Se le harán análisis de sangre y escaneos de imagenología. Estas exploraciones nos permiten saber dónde está el cáncer de tiroides.

Durante la segunda semana de su régimen, recibirá su tratamiento, Esto puede ser en cualquier día de la semana. Si le internan, será dado de alta del hospital cuando su nivel de radioactividad sea lo suficientemente bajo. Si no le internan, su proveedor de cuidados de la salud le dará un recurso con otras instrucciones.

La tercera semana del régimen, se le hará un escaneo posterior al tratamiento. Esto puede ser en cualquier día de la semana. Esto se hace para verificar dónde está el yodo radioactivo en su cuerpo. Un integrante del personal del Servicio de Imagenología y Terapia Molecular (MITS), también llamado Medicina Nuclear, hará los arreglos por usted.

A continuación se muestra un programa de un régimen típico:

Semana 1: Pruebas de diagnóstico	**Día 1** (4 a 6 horas) • Análisis de sangre • Dosis de diagnóstico de yodo radioactivo • Medida de radiación	**Día 2** (90 minutos) • Análisis de sangre • Escaneo • Medida de radiación	**Día 3** (90 minutos) • Análisis de sangre • Escaneo • Medida de radiación	**Día 4** (90 minutos) • Análisis de sangre • Escaneo • Medida de radiación
Semana 2: Tratamiento	• Dosis de tratamiento de yodo radioactivo			
Semana 3 Seguimiento	• Escaneo posterior al tratamiento			

Otras pruebas que le pueden realizar incluyen:

- Tomografía por emisión de positrones (TEP). Este es un escaneo de imagenología que mide el uso de glucosa (un tipo de azúcar) del cuerpo.

Algunos tumores usan más glucosa que el tejido normal. Esta prueba podría brindarle más información a su proveedor de cuidados de la salud.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Three-Week Hypothyroid Regimen - Last updated on May 15, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center