



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Plan de tratamiento contra el cáncer de tiroides en MSK

En esta información se explica en qué consiste su plan de tratamiento para el cáncer de tiroides en Memorial Sloan Kettering (MSK).

El tratamiento del cáncer de tiroides se basa en varios factores que se relacionan con su tumor. Su proveedor de cuidados de la salud le hablará sobre un plan de tratamiento adecuado para usted y podrá obtener más información sobre sus tratamientos.

Durante el tratamiento, su equipo de atención podría estar formado por un cirujano, un médico especialista en medicina nuclear y un endocrinólogo (médico que trata enfermedades relacionadas con las hormonas). Su equipo de atención le dirá cada cuánto deberá asistir al centro, qué pruebas se realizará y quién le brindará atención. Todas estas cuestiones dependerán de su plan de tratamiento específico y podrían cambiar con el tiempo.

## Tratamiento inicial

Generalmente, el tratamiento inicial es la cirugía para extirpar el tumor. Luego de la cirugía, es posible que reciba terapia con yodo radioactivo.

## **Seguimiento médico temprano**

Después de su tratamiento inicial, seguirá viendo a su cirujano, su endocrinólogo y su médico especialista en medicina nuclear. Con el tiempo, probablemente solo tenga que ver a uno de estos especialistas. Usted y su proveedor de cuidados de la salud decidirán cuándo es el momento adecuado.

## **Seguimiento médico constante**

Luego de este periodo de seguimiento temprano, podría estar en condiciones de unirse al Programa de Sobrevivencia del Cáncer de Tiroides. En este programa recibirá ayuda mientras se recupera de los efectos físicos y emocionales que produce el cáncer de tiroides y su tratamiento. Su proveedor de cuidados de la salud lo ayudará a decidir cuándo es el momento oportuno para dar este paso.

Un enfermero practicante (NP) del programa de sobrevivencia, quien es un experto en el cuidado de los sobrevivientes del cáncer, será el responsable de atenderlo. El NP de sobrevivencia es un miembro del

equipo de atención médica. Verá a su NP de sobrevivencia durante sus visitas de seguimiento, las que incluirán información para administrar sus medicamentos para la tiroides, revisiones para detectar los efectos secundarios del tratamiento y pruebas para asegurarse de que su cáncer no haya regresado. Su NP de sobrevivencia también le recomendará que se realice otras pruebas según sea necesario y lo asesorará para prevenir otros problemas de salud a futuro.

## **Transición a su proveedor de cuidados de la salud local**

Luego de un tiempo, su seguimiento médico podría ser transferido de MSK a un endocrinólogo de su comunidad o a su proveedor de cuidados de la salud local. Podemos ayudarlo a encontrar un endocrinólogo en caso de que todavía no tenga uno. Esto generalmente sucede luego de 2 años tras la derivación al programa de sobrevivencia, pero ese tiempo dependerá de su caso particular de cáncer de tiroides y de su respuesta al tratamiento.

Su proveedor de cuidados de la salud o su NP de sobrevivencia de MSK le enviarán a su proveedor de cuidados de la salud local un detalle de la atención recibida en MSK junto con las copias de los resultados de sus análisis. Este informe también incluirá nuestras

recomendaciones para los cuidados que deberá tener en el futuro teniendo en cuenta el tratamiento que recibió. Su proveedor de cuidados de la salud o su NP de sobrevivencia de MSK estarán disponibles para usted y para su proveedor de cuidados de la salud local en caso de que tenga preguntas sobre su atención, o si llegara a tener algún problema nuevo de tiroides.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Thyroid Cancer Treatment Plan at MSK - Last updated on April 29, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center