



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cambio de la atención por cáncer colorrectal de MSK a un médico de cabecera

En esta información se explica cómo se hará el cambio de la atención por cáncer colorrectal de Memorial Sloan Kettering (MSK) al médico de cabecera local. También se incluyen respuestas a algunas preguntas frecuentes.

En MSK, tenemos un plan de atención para las personas que terminan el tratamiento para el cáncer colorrectal. Este plan se basa en las necesidades individuales. En su caso, el tiempo en el que se presenta la mayoría de los problemas a causa del cáncer colorrectal ya pasó. Por lo tanto, puede comenzar a ver a su médico de cabecera para sus necesidades futuras de atención médica. Es posible que esta transición dé miedo al principio, pero estamos aquí para ayudar.

## Atención inicial de seguimiento

En los primeros años después de su tratamiento, se le atendió en la clínica de su médico en consultas de seguimiento. Es posible que también le haya atendido un APP. Un APP es un enfermero

practicante (NP) o un médico asistente (PA) que cuenta con la formación académica y la capacitación para brindarle atención bajo la supervisión de su médico.

Es posible que haya tenido consultas con más de 1 APP, según el tratamiento que haya recibido. En esas consultas se le hicieron exámenes físicos y pruebas, como una colonoscopia.

## **Seguimiento médico prolongado**

### **Su atención en MSK**

Aproximadamente de 2 a 5 años después del tratamiento, es posible que su atención se haya transferido de la clínica de su médico a una clínica de sobrevivencia. Al igual que su médico, el enfermero practicante le examinó y pidió que se le realizaran pruebas. Ese profesional se concentró en sus necesidades físicas y psicológicas a largo plazo que se relacionan con el cáncer colorrectal y su tratamiento. Esto incluye cómo hacer frente a los efectos secundarios del tratamiento y asegurarse de que usted estuviera recibiendo toda la atención necesaria.

### **Transición al médico de cabecera local**

Ahora que sus necesidades debidas al cáncer colorrectal ya pasaron, podemos transferir su atención de MSK al médico de cabecera local. El APP le enviará a su médico de cabecera un resumen detallado de la atención que recibió en MSK y copias de los resultados de sus pruebas. En ese informe también se incluirán recomendaciones para futuros exámenes del cáncer

colorrectal basadas en el tratamiento contra el cáncer que recibió.

## **Preguntas frecuentes**

### **¿Necesitaré otra atención por el cáncer colorrectal?**

Sí. Debe someterse a colonoscopias de rutina según lo recomiende su gastroenterólogo.

### **¿Aún puedo hacerme las colonoscopias en MSK?**

Sí, puede hacerse sus colonoscopias futuras en MSK o con un gastroenterólogo local. Podemos darle informes de los procedimientos anteriores que se le hayan hecho en MSK.

### **¿Qué otra atención necesitaré?**

Su médico o APP le dirá si necesitará que se le realicen otros exámenes. Debe seguir las recomendaciones de su médico de cabecera en cuanto a la frecuencia con la que debe ir a ver a otros proveedores de cuidados de la salud para que se le hagan exámenes de cáncer, tales como mamografías o análisis de sangre del antígeno específico de la próstata (PSA) (ese análisis se realiza para detectar crecimiento de tumores en la próstata).

### **¿Qué otros análisis de sangre necesitaré?**

Usted ya no necesita análisis de sangre relacionados con el cáncer colorrectal. Su médico de cabecera solicitará pruebas relacionadas con su salud general, como análisis de colesterol. Las demás pruebas que necesite se indicarán en el informe que el

equipo de atención de MSK envíe a su médico de cabecera.

### **Yo consulto a otros médicos de MSK. ¿Puedo continuar haciéndolo?**

Si lo desea, puede continuar viendo a otros médicos de MSK. Si está considerando la idea de transferir cualquier otra atención que reciba en MSK a su médico de cabecera o a un especialista que haya en su comunidad, tiene que hablar de eso con los especialistas de MSK y los médicos locales.

### **Si tengo otro problema relacionado con el cáncer colorrectal, ¿puedo regresar a MSK?**

Sí. Si tiene problemas relacionados con el cáncer colorrectal, queremos que regrese a MSK. Les daremos a usted y a su médico de cabecera la información de contacto para hacer una cita. Para su información, como paciente que regresa después de un tiempo, puede llamar al 866-316-8529 y pedir que le comuniquen con el consultorio de su médico.

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busca en nuestra biblioteca virtual.

---

Transitioning Your Colorectal Cancer Care from MSK to a Primary Care Provider - Last updated on April 17, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center