Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Transferencia de la atención por linfoma de MSK a un proveedor de atención primaria

En esta información se explica cómo se transfiere la atención por linfoma de Memorial Sloan Kettering (MSK) al proveedor de atención primaria local. También se brindan respuestas a algunas preguntas frecuentes.

Después de su tratamiento del linfoma en MSK, su atención puede pasar a su proveedor de atención primaria para que atienda sus necesidades futuras de atención médica. Su equipo de atención del linfoma monitoreará su salud y colaborará con usted para decidir cuándo puede transferir su atención. Cuando se decida transferir la atención, se elaborará un plan de atención detallado que satisfaga la necesidad individual de cada paciente. En MSK tenemos un plan de atención para las personas que terminaron el tratamiento contra el linfoma. Este plan se basa en las necesidades

individuales. Es posible que esta transición dé miedo al principio, pero le ayudaremos en la mayor medida posible.

Preguntas frecuentes

¿Y si no tengo un proveedor de atención primaria local?

Le ayudaremos a encontrar un proveedor de atención primaria local si no tiene ninguno.

¿Quién informará al proveedor de atención primaria sobre mi tratamiento?

El médico o el enfermero practicante (NP) especializado en sobrevivencia de MSK le enviará al proveedor de atención primaria un informe detallado de la atención que usted recibió en MSK. En este se incluirá información sobre su tratamiento, los resultados de las últimas pruebas y las recomendaciones de seguimiento médico.

¿Qué otra atención necesitaré?

Haremos recomendaciones para prevenir, vigilar y controlar los efectos tardíos o a largo plazo de su tratamiento contra el cáncer junto con la detección y vigilancia de cánceres secundarios. También haremos recomendaciones con respecto a las vacunas después del tratamiento.

También le recomendamos que haga lo siguiente como parte de su atención constante:

- Un examen físico con su proveedor de atención primaria todos los años.
- Ponerse la vacuna antigripal todos los años durante la temporada de gripe.
- Preguntarle al médico en qué momento debería darse la vacuna contra la neumonía y el herpes.
- Pedir que le hagan un examen de colesterol todos los años.
- Mantener una dieta saludable para el corazón.
- Mantener un peso corporal saludable.
- Evitar el sol y usar protector solar diariamente.
- Seguir las recomendaciones del médico sobre el ejercicio.
- Mantenerse al día con pruebas de detección y vigilancia de cánceres secundarios.

Me atiendo con médicos de MSK por motivos que no están relacionados con el linfoma. ¿Puedo continuar haciéndolo?

Hable con el médico de MSK y los médicos locales a fin de planificar la atención que recibirá. Algunas personas dejan de atenderse en MSK y pasan a atenderse con su proveedor de atención primaria o con un especialista de su comunidad. Otros continúan atendiéndose con médicos en MSK. Los médicos de MSK y los médicos locales le ayudarán a decidir qué es lo mejor en su caso.

¿Qué sucede si tengo otro problema relacionado con el linfoma y necesito regresar a MSK?

Si tiene algún problema relacionado con el linfoma o con el tratamiento de este, queremos que regrese a MSK. Les daremos a usted y a su proveedor de atención primaria los detalles de contacto para programar una cita.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center