Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Tratamiento en la unidad de infusión del Evelyn H. Lauder Breast Center

En esta información se explica qué esperar durante su tratamiento en la unidad de infusión del Evelyn H. Lauder Breast Center. Al Evelyn H. Lauder Breast Center a veces se lo conoce como Breast and Imaging Center (BAIC).

Información sobre la unidad de infusión

La unidad de infusión (también conocida como sala de quimioterapia) se encuentra en el Evelyn H. Lauder Breast Center. La dirección es:

Evelyn H. Lauder Breast Center
3er piso
300 East 66th Street (esquina Second Ave.)
Nueva York, NY 10065

Recibirá su tratamiento en una habitación privada. Cada habitación cuenta con:

- Una silla reclinable donde se sentará durante su tratamiento.
- Sillas adicionales para sus acompañantes.
- Un televisor.
- Servicio inalámbrico de internet (wifi).

Hay cobijas calientes y una almohada disponibles para que se sienta más cómodo.

Duración de la visita de tratamiento

Es posible que su consulta de tratamiento dure varias horas.

- Quizás le extraigan sangre para asegurarse de que sus recuentos sanguíneos tengan valores aptos para recibir el tratamiento de manera segura.
- Antes de su tratamiento, es posible que tenga una cita con su médico o enfermero practicante.
- El personal de la farmacia le preparará su tratamiento. Algunas medicinas y quimioterapia tardan más en prepararse que otras, por lo que los tiempos de espera son diferentes según el caso.
- Farmacéuticos y enfermeros especialmente capacitados revisarán su quimioterapia para asegurarse de que sea la indicada por su proveedor de cuidados de la salud.

Los tiempos de tratamiento también son diferentes para cada persona. Algunos tratamientos son cortos y otros pueden llevar varias horas. Si su tratamiento es más largo, o recibe tratamientos para un ensayo clínico, es posible que necesite una cita por la mañana para asegurarse de que haya tiempo suficiente para finalizar su tratamiento.

Preparación para su tratamiento

Siga los pasos a continuación para prepararse para su tratamiento antes de venir a su cita.

- Llegue puntual a su cita.
- Póngase ropa cómoda.
- Coma una comida liviana antes de venir, a menos que su proveedor de cuidados de la salud le dé otras instrucciones.
- Para mantenerse hidratado, tome agua u otras bebidas sin cafeína.
- Lleve algunos bocadillos o un almuerzo ligero. Tiene un refrigerador disponible para guardar alimentos fríos.
- Si está realizando enfriamiento del cuero cabelludo (un tratamiento que puede prevenir la caída del cabello causada por algunas medicinas de

quimioterapia), asegúrese de haber mirado el video sobre enfriamiento del cuero cabelludo y haber practicado cómo ponerse la gorra antes de ir a su cita de quimioterapia.

Unidad de tratamiento de desarrollo (DTU)

Esta es la unidad que atiende a las personas en ensayos clínicos. Es posible que esté en esta unidad si forma parte de un ensayo clínico.

Si participa en un ensayo clínico en la DTU, los horarios de visitas pueden ser muy específicos y es posible que necesite ayunar. Durante su tratamiento, es posible que le hagan análisis de sangre o ECG (electrocardiograma que mide la actividad eléctrica del corazón). Su proveedor de cuidados de la salud repasará todos estos detalles con usted antes del tratamiento.

Cuando llegue a la unidad de infusión

Antes de su infusión:

- Si su proveedor de cuidados de la salud le dijo que necesita un análisis de sangre con punción en el dedo (cuando le pinchan el dedo para obtener una pequeña muestra de sangre), vaya al laboratorio en el 1.o piso antes de subir al 3.o piso para recibir su tratamiento.
- Es posible que tenga una cita con su proveedor de cuidados de la salud antes de su tratamiento. Consulte el horario que se le proporciona o su portal para pacientes (MSK MyChart) para ver la hora de su cita en la unidad de infusión.
    - Habrá tiempo entre la cita con su proveedor de cuidados de la salud y su cita en la unidad de infusión. Este tiempo se usa para verificar sus solicitudes y preparar su medicina. Puede esperar en la unidad de infusión (para evitar que haya muchas personas en la sala de espera) durante este tiempo.
- Regístrese en la recepción en el vestíbulo del tercer piso. Debe registrarse en cada cita, ya sea para ver a su proveedor de cuidados de la salud o para recibir tratamiento. Debe registrarse no más de 15 minutos antes de la hora

de su cita. Le llevarán al tratamiento según el horario de su cita, no por orden de llegada.

- Mientras espera que comience su cita, es un buen momento para dejar nuevas recetas o solicitar resurtidos en la farmacia para pacientes ambulatorios, ubicada al lado de la unidad de infusión. Estarán listos cuando termine su tratamiento.
- Si se va de la sala de espera, déjele su número de celular al coordinador médico. Le llamará cuando su tratamiento esté listo.

Administración del tratamiento

El coordinador médico le llevará a su habitación privada en la unidad de infusión y le informará cuando sus medicinas y quimioterapia estén listos.

- Se le pedirá muchas veces que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Existe la posibilidad de que personas con el mismo nombre o con un nombre similar reciban tratamiento el mismo día que usted.
- Enfermeros especialmente capacitados cuidarán de usted durante su tratamiento. Para acortar su tiempo de espera, es posible que no le atienda el mismo enfermero en cada consulta. Pero todos los enfermeros estarán al tanto de su tratamiento.
- Antes de su tratamiento, su enfermero le preguntará sus síntomas y hablará con usted sobre el tratamiento de ese día. Este es un buen momento para hacer las preguntas que pueda tener.
- Para comenzar su tratamiento, su enfermero le pondrá una vía intravenosa (IV) (una aguja que le administra la medicina a través de una vena) en el brazo. Si tiene un puerto implantado, como un MediPort®, su enfermero usará una aguja especial para tener acceso.

Después de su tratamiento

Antes de dejar el área de tratamiento:

- Su enfermero revisará las instrucciones para su tratamiento. Hágale al enfermero todas las preguntas que tenga.
- Si va a hacerse el enfriamiento del cuero cabelludo, es posible que necesite terminar su sesión de enfriamiento en otra área fuera de la unidad de infusión. Esto libera espacio para otras personas que están recibiendo tratamiento. Su equipo de atención le dirá si necesita hacer esto. Depende de su plan de tratamiento y de la ubicación de MSK donde reciba atención. Su equipo de atención responderá cualquier pregunta que tenga sobre los tiempos de enfriamiento y qué puede esperar en su ubicación.

  Si usa un gorro de enfriamiento congelado, planifique completar la sesión de enfriamiento en casa después de su tratamiento. Algunos ejemplos de gorros de enfriamiento congelados son Penguin™ Cap y Chemo Cold Cap™.
- Retire sus recetas o resurtidos en nuestra farmacia para pacientes ambulatorios, que se encuentra al lado de la unidad de infusión.

En casa

- De 1 a 3 días después de su primer tratamiento un enfermero le llamará para ver cómo se siente.
- Si tiene preguntas que no pueden esperar o algún síntoma inesperado, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud.

Otros servicios en el Evelyn H. Lauder Breast Center

Hay muchos servicios de apoyo disponibles para usted en Memorial Sloan Kettering (MSK) y en el Evelyn H. Lauder Breast Center. Lea *Servicios de apoyo de Breast and Imaging Center (BAIC)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/baic-support-services) y *Servicios de Apoyo de MSK* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/mskcc-support-services) para obtener información sobre los servicios de apoyo.

Algunos ejemplos de los servicios disponibles en el Evelyn H. Lauder Breast Center son:

- Nutricionistas dietistas clínicos pueden hablar con usted sobre su dieta durante la quimioterapia. Hable con su enfermero o coordinador médico si desea pedir una cita con un dietista nutricionista clínico en el Evelyn H. Lauder Breast Center.
- Los trabajadores sociales están disponibles para reunirse con usted de manera privada en el Evelyn H. Lauder Breast Center. También puede unirse a un grupo de apoyo o reunirse en privado con un psiquiatra si es necesario.
- También hay disponibles grupos de apoyo en línea. Puede obtener más información sobre los grupos y ver los horarios en www.msk.org/vp.
- Servicio de Bienestar y Medicina Integral y también ofrece citas para acupuntura, terapias para el cuerpo y la mente, y sesiones de ejercicios. Puede obtener más información sobre sus servicios en www.msk.org/integrativemedicine. Para pedir una cita, llame al 646-449-1010.
- Un capellán (consejero espiritual) está disponible para reunirse con usted en privado durante su visita o para hablar por teléfono.
- La farmacia para pacientes ambulatorios, que se encuentra al lado de la unidad de infusión en el tercer piso.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center