



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Tratamiento en las unidades de terapias en desarrollo (DTU) de MSK

En esta información, se explica qué esperar durante su tratamiento en cualquiera de las unidades de terapias en desarrollo en MSK. En estas unidades, se trata a personas que están participando en ensayos clínicos. En algunos centros de tratamiento, la DTU forma parte de la unidad general de infusión.

## Qué debe saber antes de una visita a una DTU

### Cómo guardar los medicamentos

En algunos casos, no es seguro colocar los medicamentos en un pastillero. Como en el caso de la quimioterapia (quimio) oral. Siga las instrucciones de su equipo de atención al usar un pastillero.

Los medicamentos orales de estudios de investigación deben mantenerse en el recipiente original en el que fueron entregados. **No los ponga en un pastillero.** Siga las instrucciones de su equipo de atención del estudio de investigación para guardar el medicamento oral del estudio.

### Toma de medicamentos en investigación

Si toma un medicamento oral (medicamento que se traga) en investigación, siempre debe traerlo. **No lo tome hasta que el enfermero encargado del tratamiento se lo indique.**

### Sobre el ayuno antes de la toma de medicamentos

Según el protocolo del estudio, podría tener que hacer ayuno antes o después de tomar fármacos orales, o antes y después. Consulte con el proveedor de

cuidados de la salud y el enfermero de la DTU antes de comer.

## Información sobre la recolección de las muestras

Deberá asistir a una consulta general de laboratorio antes de ver al equipo de atención. El objetivo de esta visita es que le autoricen el tratamiento. El equipo de atención le indicará si tiene que hacer ayuno antes de la consulta de laboratorio.

Si tiene una vía intravenosa (IV) central, como un catéter central de inserción periférica (PICC) o un Mediport®, un enfermero recolectará las muestras de sangre. Si no tiene una vía IV central, el personal del laboratorio le pinchará con una aguja para recolectar las muestras. También le controlará los signos vitales, la estatura y el peso antes del tratamiento. Esto es para asegurarse de que los tres estén dentro de un rango seguro para el tratamiento.

Quizá le pidan que entregue una muestra de orina (pis) antes del tratamiento. Antes de ir al baño, pregunte al equipo de atención si necesita una muestra de orina.

Luego, el equipo de atención le verá para darle la autorización para el tratamiento.

## Qué esperar cuando le autoricen el tratamiento

El tratamiento puede durar de unas pocas horas a todo el día.

Los farmacéuticos y los enfermeros con formación especializada controlarán el tratamiento. Se asegurarán de que sea el mismo que el proveedor de cuidados de la salud solicitó para usted.

El personal de la farmacia le preparará su tratamiento. Para algunos tratamientos de estudio, se necesita más tiempo de preparación que para otros. Los tiempos de espera no son iguales para todos.

Si le administran fármacos en investigación por IV, podrían tardar alrededor de 2 horas en prepararlos y llevarlos a la unidad. El equipo de atención le dirá cuánto tiempo tardará para su tratamiento. La farmacia no puede preparar los

medicamentos en investigación antes de su visita, como se hace con los tratamientos regulares. Hable con el enfermero para obtener novedades sobre los fármacos.

Quizás algunos medicamentos orales en investigación no estén listos cuando llegue. Estos medicamentos se preparan de la misma forma que los fármacos en investigación por vía IV, por lo que toma más tiempo administrarlos.

## Demoras con los medicamentos

A veces, hay retrasos. Esto se debe a distintos factores, como el suministro del fármaco, la comunicación con el patrocinador del ensayo y el registro del protocolo.

Puede haber demoras en la preparación del tratamiento. Si esto sucede, podríamos tener que reprogramar la cita para otro día. Hacemos esto para asegurarnos de que reciba la atención más segura posible.

## Qué esperar durante su tratamiento

Cuando el enfermero esté listo para usted, el coordinador de atención le llevará a la habitación en la unidad de infusión.

Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Existe la posibilidad de que personas con el mismo nombre o con un nombre similar reciban tratamiento el mismo día que usted.

Antes del tratamiento, el enfermero le preguntará sus síntomas. También hablará con usted sobre el tratamiento de ese día. Este es un buen momento para hacer las preguntas que pueda tener.

Enfermeros con formación especializada en ensayos clínicos cuidarán de usted durante su tratamiento. Es posible que, en cada visita, haya un enfermero diferente que le administre el tratamiento. De esta manera, el tiempo de espera será más corto. Todos los enfermeros del centro estarán al tanto de su tratamiento.

El tratamiento puede durar de 15 minutos a 12 horas, según cuál sea el ensayo clínico en el que está participando.

## **Acceso por vía IV**

El equipo de atención recolectará muestras de sangre para la investigación en diferentes momentos durante su hospitalización. Esto dependerá de cuál sea el ensayo clínico en el que está participando.

Por lo general, es necesario colocar dos vías de acceso IV. Una de ellas, para administrarle los fármacos por vía IV. La otra se usa para recolectar las muestras de sangre. Esto se hace para que ningún rastro del fármaco se mezcle con las muestras de sangre para la investigación.

Si tiene una vía de acceso central, como un PICC o un Mediport®, es posible que se necesiten más accesos por vía IV. Esto depende del tipo de vía que tenga. Si toma algún fármaco oral, es posible que el equipo de atención solo necesite una vía de acceso IV. El equipo usará esta vía IV durante todo el día.

Quizá le pidan que entregue una muestra de orina (pis) durante su tratamiento. Antes de ir al baño, pregunte al equipo de atención si necesita una muestra de orina.

## Otros exámenes

Es posible que deba hacerse varios electrocardiogramas (ECG), según el tipo de ensayo clínico. El equipo de atención debe autorizar estos exámenes antes de comenzar el tratamiento y antes de que se retire. A veces, el equipo de atención podría pedirle que se haga más ECG por su seguridad.

En algunos estudios, el equipo de atención debe observarle (verle) para identificar si hay signos de reacciones adversas (malas) a los fármacos. Esto se hace por su seguridad. Es posible que deba permanecer en la DTU después de su tratamiento para que puedan observarle. El tiempo que deba permanecer en la DTU dependerá del ensayo clínico en el que esté participando.

## Qué esperar después de su tratamiento

Antes de que se retire del área de tratamiento, el enfermero revisará las instrucciones para su tratamiento. Hágale al enfermero todas las preguntas que tenga.

Programe su próxima cita con el coordinador de atención en el control de salida dentro de la sala de espera. A veces, es posible que ya le hayamos programado las citas futuras. La hora de la cita podría cambiar más cerca de la fecha de su visita.

En algunos centros, hay farmacias para pacientes ambulatorios en las que puede conseguir los medicamentos recetados que debe llevarse a casa. Pregúntele al enfermero si debe retirarlos aquí o en su farmacia local.

## **En casa**

Si recibe tratamiento por vía IV, un enfermero le llamará para preguntarle cómo se siente. Le llamarán de 1 a 3 días después del primer tratamiento.

**Llame al 911 si tiene síntomas graves, como problemas para respirar o dolor de pecho.**

Si tiene preguntas urgentes o síntomas inesperados, llame al consultorio del proveedor de cuidados de la salud. También puede ir al Centro de Atención de Urgencia (UCC). Lea Acerca del Centro de Atención de Urgencia (*Urgent Care Center*) de Memorial Sloan Kettering ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/urgent-care-center](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/urgent-care-center)) para obtener más información.

Si vive fuera de la ciudad de Nueva York, el proveedor de cuidados de la salud podría indicarle que vaya al hospital local.

## **Información sobre las salas de tratamiento de la DTU en MSK**

### **Centros de MSK en Manhattan**

#### **David H. Koch Center**

##### **Horario**

De lunes a viernes, de 7:30 a. m. a 8:00 p. m.

##### **Ubicación**

piso 11 (K11), cubículo 5

530 East 74<sup>th</sup> Street

New York, NY 10021

En algunas ocasiones durante el ciclo de tratamiento, podría recibir tratamiento en la unidad general de tratamiento de quimioterapia. Se encuentra en el 15.o piso (K15). Cada habitación privada cuenta con un televisor, una silla reclinable y un pequeño sofá para sus acompañantes.

La unidad cuenta con una estación con agua, café y té. Además, hay un salón

con libros que cualquiera puede leer. También hay una tienda de regalos y una farmacia al por menor en este centro.

En el 6.o piso, hay una cafetería. Puede traer comida a la cita. No podemos recalentar las comidas.

## **MSK Rockefeller Outpatient Pavilion**

### **Horario**

De lunes a viernes, de 7:30 a. m. a 8:30 p. m.

### **Ubicación**

160 East 53<sup>rd</sup> Street en 3<sup>rd</sup> Avenue

New York, NY 10022

Es posible que algunas citas comiencen en el laboratorio. Otras podrían llevarse a cabo solo en la unidad de infusión. El tratamiento se hará en el 4.o piso. Estará en una habitación privada con un televisor y una silla reclinable. Algunas habitaciones cuentan con camas para las personas que se someten a tratamientos que duran todo el día.

Puede traer comida al tratamiento. No podemos recalentar las comidas.

## **Evelyn H. Lauder Breast Center en MSK (Breast and Imaging Center, BAIC)**

### **Horario**

De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 7:00 p. m.

### **Ubicación**

3.o piso

300 East 66<sup>th</sup> Street en Second Avenue

New York, NY 10065

La cita para el laboratorio y el tratamiento tendrán lugar en la unidad de infusión. Cada habitación privada cuenta con un televisor, una silla reclinable y sillas adicionales para sus acompañantes.

Puede traer comida al tratamiento. No podemos recalentar las comidas.

## **Centro Sidney Kimmel para Cánceres de Próstata y Urológicos**

### **Horario**

De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.

### **Ubicación**

1.o piso

353 East 68<sup>th</sup> Street (entre la calle 68<sup>th</sup> y la calle 69<sup>th</sup>)  
New York, NY 10065

El tratamiento se realizará en habitaciones semiprivadas (cubículos). Cada cubículo cuenta con un televisor y una silla para el acompañante. Hay algunas habitaciones privadas con camas reservadas para pacientes con tratamientos específicos.

La unidad cuenta con una estación con agua, café y té. Puede traer comida al tratamiento. No podemos recalentar las comidas.

## **Centros regionales de MSK**

### **Basking Ridge**

#### **Horario**

De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.

#### **Ubicación**

136 Mountainview Boulevard  
Basking Ridge, NJ 07920

Es posible que algunas citas comiencen en el laboratorio. Otras podrían llevarse a cabo solo en la unidad de infusión. Hay habitaciones semiprivadas (cubículos) para nuestros tratamientos de infusión. Cada cubículo cuenta con un televisor y una silla para un acompañante. Hay una farmacia al por menor en este centro.

Tenemos un quiosco por si quiere comprar comida en cualquier momento durante su visita, y también hay opciones de merienda liviana en la unidad. Puede traer comida a la cita. No podemos recalentar las comidas.

### **Bergen**

## **Horario**

De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.

## **Ubicación**

225 Summit Avenue  
Montvale, NJ 07645

El tratamiento se realizará en una habitación privada dentro de la unidad de infusión. Cada habitación cuenta con un televisor, una silla reclinable y un pequeño sofá para los acompañantes. Hay una farmacia al por menor en este centro.

También hay una cafetería pequeña con una variedad de productos para el desayuno, sándwiches y refrigerios. Puede traer comida a la cita. No podemos recalentar las comidas.

## **Commack**

### **Horario**

De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.

Sábados, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

## **Ubicación**

650 Commack Road  
Commack, NY 11725

Es posible que algunas citas comiencen en el laboratorio. Otras podrían comenzar en la unidad de infusión. El tratamiento se realizará en una habitación privada dentro de la unidad de infusión. Cada habitación cuenta con un televisor, una silla reclinable y sillones para sus acompañantes. Hay una farmacia al por menor en este centro.

Hay máquinas expendedoras y un lugar donde puede comprar bebidas y bocadillos. Puede traer comida a la cita. No podemos recalentar las comidas.

## **Monmouth**

### **Horario**

De lunes a sábados, de 7:00 a. m. a 9:00 p. m.

### **Ubicación**

480 Red Hill Road

Middletown Township, NJ 07748

El tratamiento se realizará en una habitación privada dentro de la unidad de infusión. Cada habitación cuenta con un televisor, una silla reclinable y un pequeño sofá para los acompañantes. Hay una farmacia al por menor en este centro.

También hay una cafetería pequeña con una variedad de productos para el desayuno, sándwiches y refrigerios. Puede traer comida a la cita. No podemos recalentar las comidas.

### **Nassau**

#### **Horario**

Lunes, martes y viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.

Miércoles y jueves, de 8:00 a. m. a 9:00 p. m.

### **Ubicación**

1101 Hempstead Turnpike

Uniondale, NY 11553

Es posible que algunas citas comiencen en el laboratorio. Otras podrían llevarse a cabo solo en la unidad de infusión. El tratamiento se realizará en una habitación privada dentro de la unidad de infusión. Cada habitación cuenta con un televisor, una silla reclinable y un pequeño sofá para los acompañantes.

Hay un café por si quiere comprar comida en cualquier momento durante su visita. También hay meriendas livianas en la unidad. Puede traer comida a la cita. No podemos recalentar las comidas.

# **Westchester**

## **Horario**

De lunes a sábados, de 7:30 a. m. a 8:30 p. m.

## **Ubicación**

500 Westchester Avenue  
West Harrison, NY 10604

Es posible que algunas citas comiencen en el laboratorio. Otras podrían comenzar en la unidad de infusión. El tratamiento se realizará en una habitación privada dentro de la unidad de infusión. Cada habitación cuenta con un televisor, una silla reclinable y sillones para los acompañantes. Hay una farmacia al por menor en este centro.

También hay una cafetería pequeña con comidas y bebidas. Puede traer comida a la cita. No podemos recalentar las comidas.

## **Contactos importantes**

Médico de cabecera: \_\_\_\_\_

Enfermero de práctica primaria del consultorio: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Treatment at MSK's Developmental Therapy Units (DTUs) - Last updated on October 17, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center