Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo utilizar el método de la gravedad con la sonda de alimentación

En este documento informativo, se explica cómo utilizar el método de la gravedad para alimentarse a través de la sonda de alimentación.

Es posible que tenga una sonda de alimentación con un conector tradicional o un conector ENFit. En este recurso, mostraremos imágenes de ambos tipos de conectores.

Información sobre la alimentación por sonda con el método de la gravedad

El método de la gravedad es una forma de enviar fórmula desde la bolsa de alimentación a la sonda de alimentación por la fuerza de la gravedad. La gravedad tira de la fórmula hacia abajo a través de la sonda de alimentación.

Para obtener más información sobre la sonda de alimentación, incluido cómo hacer frente a los efectos secundarios, lea la *Guía de resolución de problemas de alimentación por sonda*.

Objetivos de la alimentación por sonda

Fórmula: _____
Total de latas por día: _____ (8 onzas o 236 ml cada una)
Calorías por día: _____

Puede elegir los momentos para alimentarse, mientras que alcance los objetivos nutricionales diarios. Escriba los horarios que prefiera o que le recomiende su proveedor de cuidados de la salud.

Horarios sugeridos	Cantidad de fórmula	Purgas con agua antes y después de la alimentación
_____ a. m.	___ latas o ___ ml	_____ ml
_____ a. m. | p. m.	___ latas o ___ ml	_____ ml
_____ a. m. | p. m.	___ latas o ___ ml	_____ ml
_____ p. m.	___ latas o ___ ml	_____ ml
_____ p. m.	___ latas o ___ ml	_____ ml

Su nutricionista dietista clínico hablará con usted sobre los objetivos diarios de nutrición e hidratación. También

deberá enjuagar la sonda de alimentación para limpiarla y mantenerse hidratado. Enjuagar la sonda de alimentación significa empujar suavemente el agua a través de ella. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuántas veces debe hacer esto.

Cómo utilizar el método de la gravedad durante la alimentación por sonda

Siga los pasos mencionados en esta sección durante su alimentación por sonda. Lea *Cómo prevenir la aspiración* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-prevent-aspiration) para saber cómo evitar que su fórmula se vaya por las vías respiratorias.

1. Límpiese las manos.
    - Si se lava las manos con agua y jabón, mójeselas, aplique jabón, masajéelas minuciosamente durante al menos 20 segundos y luego enjúagueselas. Séquese las manos con una toalla. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
    - Si está usando un desinfectante para manos a base de alcohol, cúbrase las manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.
2. Reúna los materiales en un lugar limpio y cómodo. No prepare los materiales ni realice su alimentación por sonda en el baño. Necesitará lo siguiente:

- La cantidad de fórmula que le recete su proveedor de cuidados de la salud.
- Una bolsa de alimentación por gravedad.
- Una taza.
- Un soporte o gancho para colgar la bolsa de alimentación.
- Una toalla limpia o toalla de papel.
- Un recipiente de agua. Puede usar agua de la llave a temperatura ambiente siempre que sea segura para beber.
- Una jeringa con punta de catéter tradicional o una jeringa ENFit de 60 mililitros (ml).
- Una toalla limpia o toalla de papel.
- Cinta.
- Un adaptador para botón, si tiene uno en lugar de una sonda (véanse las figuras 1 y 2).
  - Si le internan en el hospital, traiga su adaptador para botón, si tiene uno.


Botón”>

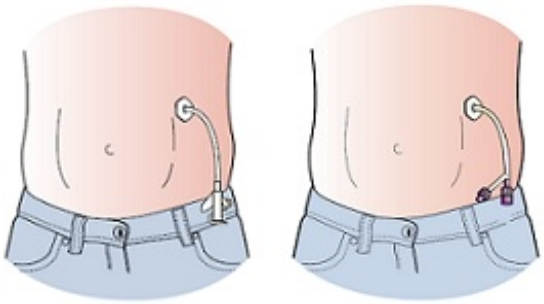


Figura 2. Sonda con conector tradicional (izquierda) y ENFit (derecha)

3. Cierre la pinza deslizante en la bolsa de alimentación (véase la figura 3).

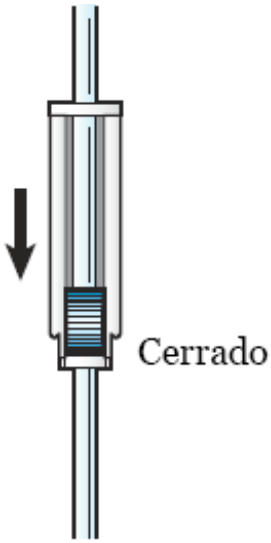


Figura 3. Cierre la pinza deslizante

4. Limpie la parte superior de la lata de la fórmula con una toallita limpia o toallita de papel. Vierta la cantidad recetada de fórmula en la bolsa de alimentación (véase la figura 4).
    - La bolsa solo tiene capacidad para 1000 mL (4 latas) a la vez. Si realiza la alimentación durante el día o la

noche, vierta suficiente fórmula para 6 a 8 horas por alimentación a la vez. Por ejemplo, si su ritmo de alimentación por sonda es de 120 ml por hora, vierta 1 lata cada 2 horas. Puede llenar la bolsa con 3 o 4 latas a la vez.

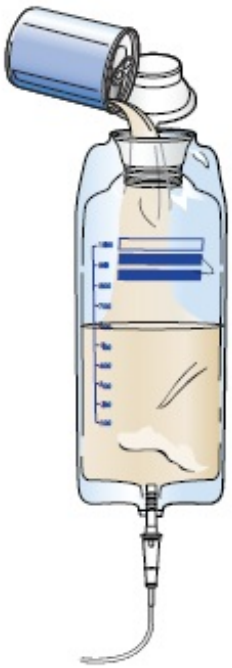


Figura 4. Llene la bolsa de alimentación

5. Cuelgue la bolsa de alimentación 2 a 3 pies (0.6 a 0.9 metros) encima de usted en un soporte de IV o gancho (véase la figura 5). Debería estar cerca de una silla cómoda o de su cama.



Figura 5. Cuelgue la bolsa de alimentación

6. Sostenga el extremo de la bolsa de la sonda de alimentación sobre una taza. Quite la tapa en el extremo de la sonda.
7. Lentamente abra la pinza deslizante en la sonda de la bolsa de alimentación (véase la figura 6). Deje que la fórmula corra por el tubo y luego cierre la pinza. Esto hace que el aire salga del tubo.
    - Si el tubo de la bolsa de alimentación no tiene una pinza deslizante, lentamente abra la tapa y pellizque el tubo hasta que el líquido llegue al extremo.

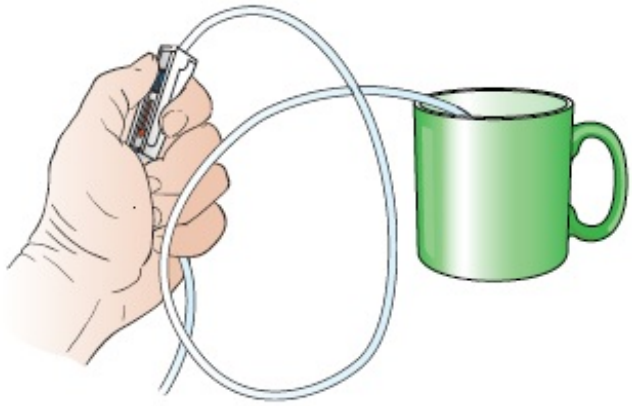


Figura 6. Abra la pinza deslizante

8. Abra el tapón en el extremo de la sonda de alimentación (véase la figura 7). Si tiene un botón, ponga el adaptador dentro de él (véase la figura 8).
    - Si está usando una sonda sin una pinza, pellizque el extremo de la sonda para evitar filtraciones o coloque la sonda en una taza.
    - En el resto de este recurso, cuando utilicemos las palabras “quitar la pinza” o “volver a poner la pinza”, usted debe “dejar de pellizcar” o “volver a pellizcar” la sonda de alimentación.

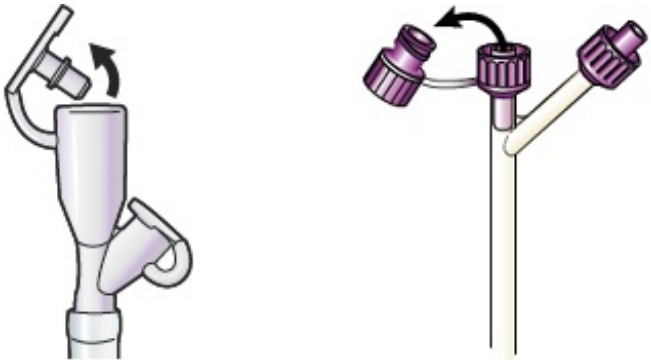
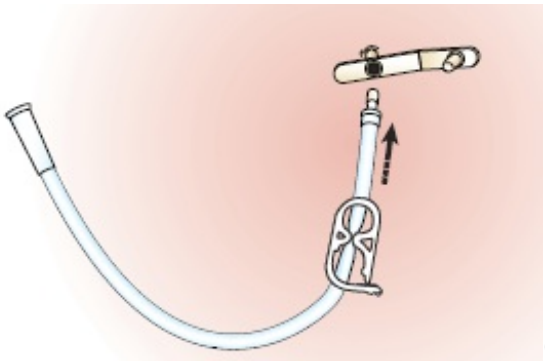


Figura 7. Abra el tapón en el extremo del conector tradicional (izquierda) y ENFit (derecha)


en el botón”>

9. Llene la jeringa con la cantidad de agua recomendada por su proveedor de cuidados de la salud. Coloque la jeringa en el extremo de su sonda de alimentación o adaptador para botón.
0. Quite la pinza de la sonda de alimentación (véase la figura 9). Purgue la sonda de alimentación (véase la figura 10).



Quite la pinza de su





sonda de alimentación”>
conector tradicional (izquierda)
y ENFit (derecha)”>

11. Vuelva a poner una pinza en la sonda de alimentación. Desconecte la jeringa.
12. Conecte el extremo del tubo de la bolsa de alimentación a su sonda de alimentación o adaptador para botón (véase la figura 11). Asegúrese de que el extremo de la sonda esté colocado de manera firme. Puede colocar un trozo de cinta sobre la conexión para evitar que se separe.

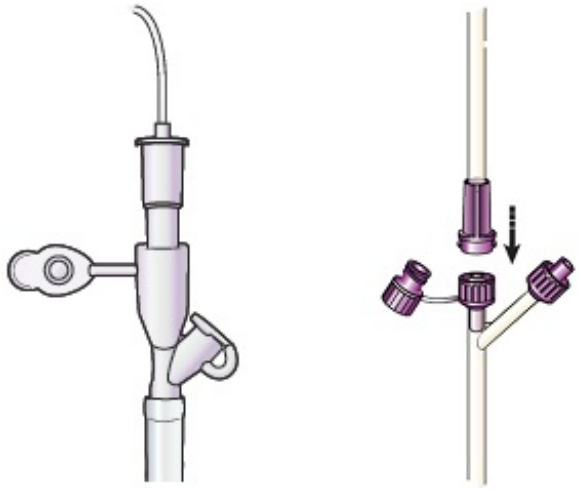


Figura 11. Conecte la bolsa de alimentación a la sonda de alimentación con conector tradicional (izquierda) y ENFit (derecha)

13. Quite la sonda de alimentación y lentamente abra la pinza deslizante en el tubo de la bolsa de alimentación (véase la figura 12). Permita que la fórmula gotee al menos 30 minutos.
    - Controle la bolsa cada 5 a 10 minutos. Si la fórmula fluye demasiado rápido o demasiado lento, ajuste la pinza deslizante según sea necesario.
    - También puede elevar o bajar la bolsa para cambiar el flujo de la fórmula. A medida que haga esto, aprenderá a qué altura debe colgar la bolsa.

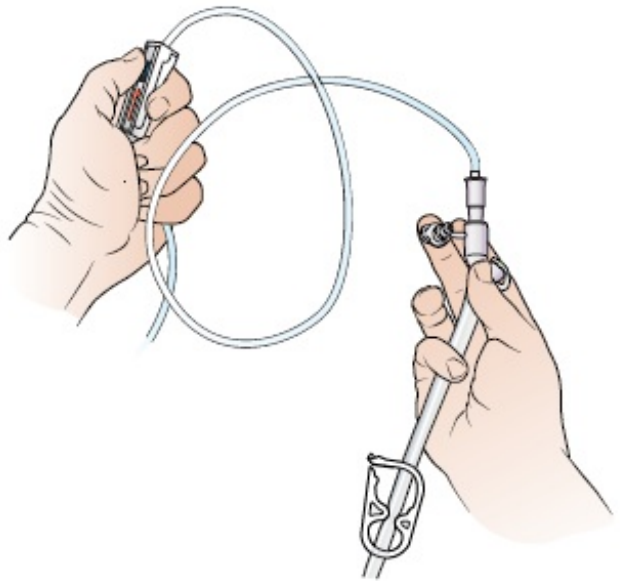


Figura 12. Quite la pinza de la sonda de alimentación y abra la pinza deslizante

14. Cuando la bolsa de alimentación esté vacía, cierre la pinza en el tubo de la bolsa de alimentación. Cierre la pinza de su sonda de alimentación. Desconecte la bolsa de alimentación y póngala a un lado.
15. Llene la jeringa con la cantidad de agua recomendada por su proveedor de cuidados de la salud. Coloque la jeringa en el extremo de su sonda de alimentación o adaptador para botón. Quite la pinza y purgue su sonda de alimentación.
    - Use una jeringa nueva cada 24 a 48 horas (1 a 2 días) para prevenir infecciones.
16. Sujete con una pinza la sonda de alimentación, quite el adaptador para botón (si está utilizando uno) y tape la

sonda.

17. Cuando haya terminado, enjuague la bolsa de alimentación. Separe las piezas de la jeringa y enjuague cada parte con agua tibia. Deje que los materiales se sequen al aire.
    - Use una nueva bolsa de alimentación cada 24 a 48 horas (1 a 2 días) para prevenir infecciones.

Repita los pasos 1 a 17 con cada alimentación.

Cómo conectar y desconectar su conjunto de extensión de su adaptador de botón MIC-KEY

Si tiene un adaptador de botón, siga estos pasos para conectar y desconectar el tubo del botón:

1. Destape el botón (o el puerto de alimentación MIC-KEY).
2. Coloque el conjunto de extensión sobre el botón.
3. Junte las líneas negras en el conjunto de extensión y el botón y presione hacia abajo con firmeza.
    - Para conectar, siga la flecha en el adaptador girándolo en el sentido de las agujas del reloj (hacia la derecha) hasta que encaje. No gire el conector más allá del lugar de bloqueo. Mantenga la extensión en esta posición bloqueada durante la alimentación.

- Para desconectar, siga la flecha en el adaptador girándolo en sentido contrario a las agujas del reloj (hacia la izquierda) hasta que las líneas negras se junten. Tire del adaptador hacia arriba.

Puntos que debe recordar al usar la sonda de alimentación

- Use una jeringa nueva cada 1 o 2 días para prevenir infecciones.
- Use una nueva bolsa de alimentación cada 1 o 2 días para prevenir infecciones.
- Siempre vuelva a poner una pinza en la sonda de alimentación antes de quitar la jeringa con punta de catéter tradicional o ENFit para evitar filtraciones.
- Mueva la pinza a diferentes secciones de la sonda de alimentación para evitar doblar o torcer la sonda de manera permanente.
- Para evitar obstrucciones, siempre purgue su sonda de alimentación con la cantidad de agua recomendada por su proveedor de cuidados de la salud (normalmente 60 ml) antes y después de lo siguiente:
  - Cada alimentación.
  - Tomar cada medicamento.
- Si no utiliza la sonda de alimentación todos los días,

enjuáguela con 60 ml de agua al menos una vez al día. Esto evitará que la sonda de alimentación se obstruya.

- Si está tomando medicamentos con la sonda de alimentación colocada, lea *Cómo tomar medicamentos a través de la sonda de alimentación* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-take-medications-through-your-feeding-tube).

Cómo pedir suministros

El administrador de su caso verificará con su compañía de seguro cuál es su cobertura. Si su seguro cubre las alimentaciones por sonda, le derivaremos a un proveedor de atención a domicilio. Le darán fórmula y equipos. Siempre reordene la fórmula y el equipo cuando tenga al menos 10 días de suministros en casa. Esto le ayudará a asegurarse de que nunca se quede sin fórmula.

Su proveedor de suministros de alimentación enteral para el hogar es _____. Lo puede contactar en _____.

Si su seguro no cubre su fórmula o sus suministros, puede comprar esa marca o una versión genérica en su farmacia local, supermercado o en línea. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre qué versión genérica es

adecuada para usted.

Si ya no usa una sonda de alimentación, puede donar los suministros que le sobraron. Comuníquese con Oley Foundation llamando al 518-262-5079 o visite su sitio web en www.oley.org

Cómo almacenar su fórmula

- Verifique la fecha de vencimiento de su fórmula. Las latas de fórmula que no abrió se pueden guardar a temperatura ambiente durante mucho tiempo.
- Cubra las latas abiertas de fórmula y guárdelas en el refrigerador entre las alimentaciones. Tire las latas de fórmula abiertas y sin usar después de 24 horas.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:

- Observa alguna de las siguientes características en el sitio de inserción:
  - Sangrado que empapa una gasa pequeña.
  - Pus o drenaje que huele mal.
  - Enrojecimiento.
  - Inflamación.

    - Dolor más fuerte que no se alivia con medicamentos.
- Tiene algunos de los siguientes cambios en la función intestinal:
    - No ha defecado (no hizo caca) en 2 días.
    - Defeca heces duras y secas.
    - Tiene algún cambio en su defecación, como el color, la consistencia, la frecuencia o la cantidad.
- Tiene cambios en la orina (en el pis), como el color, la frecuencia o la cantidad.
- Tiene cambios en el peso, por ejemplo:
    - Sube más de 5 libras (2.3 kilogramos) por semana.
    - Baja más de 2 libras (0.9 kilogramos) por semana.
- Se siente demasiado lleno después de la alimentación por sonda.
- Tiene inflamación en el abdomen (vientre), los pies, las piernas, las manos o la cara.
- Tiene náuseas (sensación de que va a vomitar).
- Tiene vómitos (devuelve).
- Tiene distensión abdominal, calambres estomacales o diarrea (defecación suelta o acuosa).
- Tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Tiene escalofríos.

- Está mareado.
- Tiene problemas para respirar.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center