Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Tuberculosis (TB)

En esta información se explica qué es la tuberculosis (TB), cómo se transmite y qué precauciones se toman si una persona la tiene o si se encuentra en el hospital para que se descarte la posibilidad de que la tenga.

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos para evitar que las infecciones se transmitan de persona a persona.

¿Qué es la tuberculosis (TB)?

La tuberculosis es una infección que con mayor frecuencia afecta los pulmones. También puede afectar otras partes del cuerpo, como el cerebro, los ganglios linfáticos, los riñones y los huesos. Cualquier persona, sin importar la edad, puede infectarse de TB. Las personas con un sistema inmunitario debilitado tienen un mayor riesgo de contraerla.

Todos los casos de TB se informan al departamento de salud local o estatal. De este modo, las autoridades sanitarias pueden llevar un control de las infecciones de TB.

¿Cómo se transmite la TB?

La TB se transmite a través del aire, cada vez que una persona tose o estornuda. Los gérmenes pueden permanecer en el aire varias horas. Entonces, aquellos que respiran el aire que contiene esos gérmenes pueden llegar a infectarse. La TB no se transmite mediante gérmenes que hay en platos, vasos o telas.

Las personas que tienen TB tienen más probabilidades de contagiar a aquellas con las que pasan mucho tiempo. Los familiares y compañeros de trabajo tienen el mayor riesgo de contagiarse. La mayoría de las veces, la persona tiene que pasar mucho tiempo con otra antes de contagiarse.

¿Qué significa “descartar la TB”?

Si su proveedor de cuidados de la salud decide hacerle el examen de TB y a usted se le admite en el hospital, esto se llama descartar la TB. Durante su permanencia, se tomarán las precauciones de aislamiento que se enumeran a continuación hasta que se revisen los resultados de sus exámenes.

¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital?

Si su proveedor de cuidados de la salud decide hacerle el examen de TB y a usted se le admite en el hospital:

- Lo pondremos en una habitación privada.
- La puerta de su habitación deberá permanecer cerrada en todo momento.
- Se colocará un cartel en la puerta de la habitación para informar al personal que debe lavarse las manos. Ya sea con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol antes de entrar y después de salir del cuarto.
- Todo el personal que entre en su cuarto deberá ponerse una mascarilla para respirar.
- Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una mascarilla.
- No podrá caminar por su unidad. No podrá ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
    - La despensa de su unidad
    - Las áreas de recreación pediátrica en M9
    - La cafetería
    - El vestíbulo principal
    - Cualquier otra área pública del hospital
- El proveedor de cuidados de la salud le dirá que deje de seguir las

precauciones cuando:

- El resultado de sus exámenes de esputo (flema) sea negativo para la bacteria de la tuberculosis.
- Sus síntomas mejoren.
- Haya tomado medicamentos durante varias semanas.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la TB?

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar estos sitios web para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/tb

Departamento de Salud del Estado de Nueva York
www.health.ny.gov/diseases/communicable/tuberculosis/fact_sheet.htm

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center