



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Preparación intestinal de dos días para la cirugía o el procedimiento urológicos

En esta información se explica cómo llevar a cabo una preparación intestinal de dos días a fin de vaciar el colon antes de la cirugía o el procedimiento urológicos.

## Compre los insumos

- 3 frascos (de 10 onzas, 296 ml) de citrato de magnesio. El citrato de magnesio es un laxante de venta libre. Puede comprarla en su farmacia local sin receta.
- Líquidos claros. Para ver una lista de los líquidos claros que puede tomar, lea la sección “Lleve una dieta de líquidos claros”.

## Dos días antes de su cirugía

### Siga una dieta de líquidos claros

Tendrá que hacer una dieta de líquidos claros 2 días antes de su cirugía o procedimiento. Una dieta de líquidos claros solo incluye líquidos que sean transparentes. En la tabla llamada “Dieta de líquidos claros” se ofrecen ejemplos.

Mientras siga la dieta:

- No coma ningún alimento sólido.
- Trate de tomar por lo menos un vaso (de 8 onzas, 236 ml) de líquido cada

hora mientras esté despierto.

- Tome una cantidad suficiente de líquidos aparte de agua, café y té. Puede tomar líquidos de cualquier color.
- No tome líquidos sin azúcar, a menos que tenga diabetes.

## Para personas con diabetes

Si tiene diabetes, pregunte al médico que le controla la diabetes lo que debe hacer mientras lleva una dieta de líquidos.

- Si toma insulina u otros medicamentos para la diabetes, pregunte si tiene que modificar la dosis.
- Pregunte si debe tomar líquidos sin azúcar.

Mientras siga la dieta de líquidos, asegúrese de revisar con frecuencia su nivel de azúcar en la sangre. Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

## Dieta de líquidos claros

	Tome	No tome
Sopas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Caldo o consomé</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Productos con partículas de alimentos o condimentos secos</li></ul>
Dulces	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gelatina, como Jell-O®</li><li>• Hielo de sabores</li><li>• Caramelos solubles, como Life Savers®</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Todos los demás</li></ul>

Bebidas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugos de frutas claros, como de manzana, arándano, limón o uva</li> <li>• Refrescos con gas, como 7-Up®, Sprite®, ginger ale o seltzer</li> <li>• Gatorade®</li> <li>• Café negro</li> <li>• Té</li> <li>• Agua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugos con pulpa</li> <li>• Néctares</li> <li>• Leche o crema</li> <li>• Bebidas alcohólicas</li> </ul>
---------	---	---

## Tome citrato de magnesio

A las 8:00 a. m. 2 días antes de su cirugía o procedimiento, tome 1 frasco (10 onzas, 296 ml) de citrato de magnesio.

- Probablemente, comenzará a defecar dentro de los 30 minutos. No obstante, puede tardar hasta 3 horas en comenzar a defecar. Asegúrese de permanecer cerca de un inodoro durante su preparación intestinal.
- Aplíquese petroleum jelly (Vaseline®) o pomada de vitamina A&D (A+D® Ointment) sobre la piel alrededor del ano después de cada defecación. Esto ayuda a prevenir la irritación.
- Tome líquidos claros todo el día hasta la hora de ir a la cama. Debe tomar líquidos claros en los horarios de sus comidas habituales y entre comidas.

## 1 día antes de la cirugía

### Lleve una dieta de líquidos claros

Siga con la dieta de líquidos claros el día antes de su cirugía o procedimiento. Si tiene diabetes, recuerde revisar su nivel de azúcar en la sangre con frecuencia. Siga todas las instrucciones que el médico que trata su diabetes le dio.

## Tome citrato de magnesio

A las 8:00 a. m. el día antes de su cirugía o procedimiento, tome 1 frasco (de 10 onzas, 296 ml) de citrato de magnesio.

- Asegúrese de permanecer cerca de un inodoro durante su preparación intestinal.

- Aplíquese petroleum jelly o pomada de vitamina A & D en la piel alrededor del ano después de cada defecación.
- Siga tomando líquidos claros todo el día hasta la hora de ir a la cama. Tome líquidos claros en los horarios de sus comidas habituales y entre comidas.

A las 2:00 p. m., si sus defecaciones no son claras, tome otra botella (10 onzas, 296 ml) de citrato de magnesio.

Su proveedor de cuidados de la salud le indicará si puede tomar algo después de la medianoche de la noche anterior a la cirugía o el procedimiento.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Two-Day Bowel Preparation for Your Urology Surgery or Procedure - Last updated on November 28, 2018

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center