



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Preparación intestinal de dos días para la cirugía o el procedimiento urológicos

En esta información se explica cómo llevar a cabo una preparación intestinal de dos días a fin de vaciar el colon antes de la cirugía o el procedimiento urológicos.

## Compre los artículos necesarios

- 3 frascos (de 10 onzas, 296 ml) de citrato de magnesio. El citrato de magnesio es un laxante de venta libre. Puede comprarla en su farmacia local sin receta.
- Líquidos claros. Para ver una lista de los líquidos claros que puede tomar, lea la sección “Lleve una dieta de líquidos claros”.

## 2 días antes de su cirugía

### Comience una dieta de líquidos claros.

Comience una dieta de líquidos claros 2 días antes de su cirugía o procedimiento. Una dieta de líquidos claros solo incluye líquidos que sean transparentes. En la tabla llamada

“Dieta de líquidos claros” se ofrecen ejemplos.

Mientras siga una dieta de líquidos claros:

- No coma ningún alimento sólido.
- Trate de tomar por lo menos un vaso (8 onzas, 236 ml) de líquido claro cada hora mientras esté despierto.
- Tome líquidos claros de distintos tipos. No tome solamente agua, café y té.
- No tome líquidos que no sean transparentes, como leche o batidos.
- No tome líquidos sin azúcar, a menos que tenga diabetes y que se lo indique un integrante de su equipo de atención médica.

## **Cómo seguir una dieta de líquidos claros si padece diabetes**

Pregúntele al proveedor de cuidados de la salud que trata su diabetes:

- Qué hacer mientras sigue una dieta de líquidos claros.
- Si necesita cambiar su dosis de insulina u otros medicamentos para la diabetes, si los toma.
- Si debe tomar líquidos claros sin azúcar.

Controle el nivel de azúcar en la sangre con frecuencia

mientras siga una dieta de líquidos claros. Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

<b>Dieta de líquidos claros</b>		
	<b>Puede ingerir</b>	<b>No ingiera</b>
<b>Sopas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Caldo y consomé.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cualquier producto con trozos de comida o condimentos.</li></ul>
<b>Dulces</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gelatina, como Jell-O®.</li><li>• Hielo de sabores.</li><li>• Caramelos duros, como Life Savers®, gotas de limón y mentas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Todos los otros dulces.</li></ul>

<p><b>Bebidas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugos de frutas claros, como limonada o jugo de manzana, arándano y uva.</li> <li>• Refrescos, como ginger ale, 7-UP®, Sprite® y seltzer.</li> <li>• Bebidas deportivas, como Gatorade® o Powerade®.</li> <li>• Café negro o té sin leche o crema.</li> <li>• Agua, incluida agua gasificada (con gas) y saborizada.</li> <li>• Bebidas nutritivas claras, como Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® y Diabetishield®.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugos con pulpa.</li> <li>• Néctares.</li> <li>• Batidos o licuados.</li> <li>• Leche, crema y otros productos lácteos.</li> <li>• Leches de frutos secos, leches vegetales, cremas no lácteas y otras alternativas lácteas.</li> <li>• Bebidas con alcohol.</li> </ul>
-----------------------	--	--

## **Tome citrato de magnesio**

A las 8 a. m. 2 días antes de su cirugía o procedimiento, tome 1 frasco (10 onzas, 296 ml) de citrato de magnesio.

- Probablemente, comenzará a defecar dentro de los 30 minutos. No obstante, puede tardar hasta 3 horas en comenzar a defecar. Asegúrese de permanecer cerca de

un inodoro durante su preparación intestinal.

- Aplíquese petroleum jelly (Vaseline®) o pomada de vitamina A&D (A+D® Ointment) sobre la piel alrededor del ano después de cada defecación. Esto ayuda a prevenir la irritación.
- Tome líquidos claros todo el día hasta la hora de ir a la cama. Debe tomar líquidos claros en los horarios de sus comidas habituales y entre comidas.

## **Un día antes de su cirugía**

### **Cómo seguir la dieta de líquidos claros**

Siga con la dieta de líquidos claros el día antes de su cirugía o procedimiento. Si tiene diabetes, recuerde revisar su nivel de azúcar en la sangre con frecuencia. Siga todas las instrucciones que le haya dado el médico que trata su diabetes.

### **Tome citrato de magnesio**

A las 8 a. m. el día antes de su cirugía o procedimiento, tome 1 frasco (de 10 onzas, 296 ml) de citrato de magnesio.

- Asegúrese de permanecer cerca de un inodoro durante su preparación intestinal.
- Aplíquese petroleum jelly o pomada de vitamina A & D en la piel alrededor del ano después de cada defecación.

- Siga tomando líquidos claros todo el día hasta la hora de ir a la cama. Tome líquidos claros en los horarios de sus comidas habituales y entre comidas.

A las 2:00 p. m., si sus defecaciones no son claras, tome otro frasco (10 onzas, 296 ml) de citrato de magnesio.

Su proveedor de cuidados de la salud le indicará si puede tomar algo después de la medianoche de la noche anterior a la cirugía o el procedimiento.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Two-Day Bowel Preparation for Your Urology Surgery or Procedure  
- Last updated on March 26, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center