Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Régimen de hipotiroidismo de dos semanas

En esta información se describe su régimen de hipotiroidismo de 2 semanas. Este régimen incluye pruebas de diagnóstico y su tratamiento con yodo radiactivo.

Día 1 de su régimen de hipotiroidismo de 2 semanas:

_____

Antes de su régimen de hipotiroidismo

- **6 semanas antes del día 1**, comience a tomar su medicamento para la tiroides (levotiroxina o _____) cada dos días en lugar de todos los días.
- **2 semanas antes del día 1**, deje de tomar su medicamento para la tiroides (levotiroxina o _____).
- **1 semana antes del día 1**, comience una dieta con bajo contenido de yodo.
  - Siga las pautas establecidas en el recurso *Dieta con bajo contenido de yodo* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet).
  - Beba al menos 8 vasos (8 onzas o 240 ml) de líquidos descafeinados todos los días. Entre los líquidos se debe incluir agua y otros que se mencionan en las pautas de la dieta con bajo contenido de yodo.

- **3 días antes del día 1**, se debe hacer análisis de sangre.
    - Si usted es una mujer en edad fértil, es posible que le hagan una prueba de embarazo en sangre como parte de este análisis de sangre. Esto es para asegurarse de que no está embarazada. Es un requisito del hospital para el tratamiento.

Durante su régimen de hipotiroidismo

Durante la primera semana de su régimen, se le harán análisis de sangre y exploraciones de imagenología. Estas exploraciones nos permiten saber dónde está el cáncer de tiroides. Después de la exploración de imagenología, recibirá su tratamiento con yodo radiactivo. Es posible que se le ingrese al hospital para que reciba su tratamiento. Si le internan, será dado de alta del hospital cuando su nivel de radioactividad sea lo suficientemente bajo. Si no le internan, su proveedor de cuidados de la salud le dará un recurso con otras instrucciones.

Durante la segunda semana, se le realizará una exploración posterior al tratamiento. Esto se hace para verificar dónde está el yodo radioactivo en su cuerpo. Un miembro del personal del Servicio de Imagenología y Terapia Molecular (MITS), también llamado Medicina Nuclear, lo organizará por usted.

A continuación se muestra un programa de un régimen típico. Puede comenzar su tratamiento de la semana 1 cualquier día de la semana de lunes a jueves.

Semana 1	**Día 1** (2 a 3 horas) • Análisis de sangre • Dosis de diagnóstico de yodo radioactivo	**Día 2** (30 a 60 minutos) • Exploración de imagenología • Dosis de tratamiento de yodo radioactivo
Semana 2	• Escaneo posterior al tratamiento	

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Two-Week Hypothyroid Regimen - Last updated on March 14, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center