



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Régimen de hipotiroidismo de dos semanas

En esta información se describe su régimen de hipotiroidismo de 2 semanas. Este régimen incluye pruebas de diagnóstico y su tratamiento con yodo radiactivo.



El Día 1 de su régimen de hipotiroidismo de 2 semanas es:

Antes de su régimen de hipotiroidismo

- 6 semanas antes del día 1, comience a tomar su medicamento para la tiroides (levotiroxina o _____) cada dos días en lugar de todos los días.
- 2 semanas antes del día 1, deje de tomar su medicamento para la tiroides (levotiroxina o _____).
- 1 semana antes del día 1, comience una dieta con bajo contenido de yodo.
 - Siga las pautas establecidas en el recurso *Dieta con bajo contenido de yodo* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet).
 - Beba al menos 8 vasos (8 onzas o 240 ml) de líquidos descafeinados todos los días. Entre los líquidos se debe incluir agua y otros que se mencionan en las pautas de la dieta con bajo contenido de yodo.
- 3 días antes del día 1, se debe hacer análisis de sangre.
 - Si usted es una mujer en edad fértil, es posible que le hagan una prueba de embarazo en sangre como parte de este análisis de sangre. Esto es para asegurarse de que no está embarazada. Es un requisito del hospital para el tratamiento.

Durante su régimen de hipotiroidismo

Durante la primera semana de su régimen, se le harán análisis de sangre y exploraciones de imagenología. Estas exploraciones nos permiten saber dónde está el cáncer de tiroides. Después de la exploración de imagenología, recibirá su tratamiento con yodo radiactivo. Es posible que se le ingrese al hospital para que reciba su tratamiento. Si le internan, será dado de alta del hospital cuando su nivel de radioactividad sea lo suficientemente bajo. Si no le internan, su proveedor de cuidados de la salud le dará un recurso con otras instrucciones.

Durante la segunda semana, se le realizará una exploración posterior al tratamiento. Esto se hace para verificar dónde está el yodo radioactivo en su cuerpo. Un miembro del personal del Servicio de Imagenología y Terapia Molecular (MITS), también llamado Medicina Nuclear, lo organizará por usted.

A continuación se muestra un programa de un régimen típico. Puede comenzar su tratamiento de la semana 1 cualquier día de la semana de lunes a jueves.

Semana 1	Día 1 (2 a 3 horas) <ul style="list-style-type: none">• Análisis de sangre• Dosis de diagnóstico de yodo radioactivo	Día 2 (30 a 60 minutos) <ul style="list-style-type: none">• Exploración de imagenología• Dosis de tratamiento de yodo radioactivo
Semana 2	<ul style="list-style-type: none">• Escaneo posterior al tratamiento	

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Two-Week Hypothyroid Regimen - Last updated on March 14, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Última actualización

Marzo 14, 2019

Díganos qué piensa

Díganos qué piensa

Sus comentarios nos ayudarán a mejorar la información educativa que brindamos. Su equipo de atención no puede ver nada de lo que escriba en este formulario para comentarios. No lo use para consultar sobre su atención. Si tiene preguntas sobre su atención, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Cuando leemos los comentarios, no podemos responder preguntas. No escriba su nombre ni su información personal en este formulario para comentarios.

¿Esta información fue fácil de entender?

-
- Sí
-
- Algo
-
- No

¿Qué podríamos haber explicado mejor?

No escriba su nombre ni su información personal.

Enviar