Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el ultrasonido

En esta información, se le explicará cómo prepararse para su ultrasonido en MSK. Un ultrasonido es una prueba de imagenología en que se utilizan ondas de sonido para crear imágenes de los órganos internos. Se puede utilizar para controlar cómo circula la sangre o para ver si una masa es sólida o está llena de líquido.

Información sobre el ultrasonido

Un ultrasonido es una prueba de imagenología en que se utilizan ondas de sonido para crear imágenes de los órganos internos. Se puede utilizar para controlar cómo circula la sangre o para ver si una masa es sólida o está llena de líquido. Al ultrasonido también se le llama ecografía.

En los ultrasonidos, no se emite radiación y, por lo general, no se aplica ninguna inyección. Tampoco se conoce ningún efecto secundario perjudicial.

Qué esperar

Durante el ultrasonido, usted se recostará en una cama o camilla. El tecnólogo colocará gel en la zona del cuerpo que se ha de examinar y luego pasará un dispositivo pequeño llamado sonda sobre la superficie de la piel.

Cómo obtener los resultados

Cuando el ultrasonido haya finalizado, un radiólogo examinará los resultados del examen. Luego le enviará un informe escrito a su proveedor de cuidados de la salud dentro de las 24 horas siguientes. Pregúntele al proveedor de cuidados de la salud cómo y cuándo usted recibirá los resultados del ultrasonido.

Tipos de ultrasonidos

Hay diferentes tipos de ultrasonidos. Su nombre depende de la zona del cuerpo que se va a examinar.

La preparación necesaria depende del tipo de ultrasonido que uno se vaya a hacer. Siga las instrucciones que se brindan a continuación del tipo de ultrasonido que le harán. Si tiene alguna pregunta o si no está seguro acerca de qué tipo de ultrasonido se le va a hacer, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Ultrasonido abdominal

Los ultrasonidos abdominales se usan para examinar los órganos del abdomen (el vientre), entre los que se encuentran el hígado, la vesícula biliar, el páncreas, el bazo y los riñones.

- No coma ni beba durante las 6 horas previas al ultrasonido. Si el estómago se encuentra vacío, es más fácil ver la vesícula biliar y otros órganos internos.
- Tome sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Si toma medicamentos para la diabetes (como insulina), pregúntele al proveedor de cuidados de la salud que se los receta qué debe hacer.

Ultrasonido pélvico

Los ultrasonidos pélvicos se usan para examinar los órganos de la pelvis, entre los que se encuentran los ovarios, el útero, el cuello uterino, la vagina y la vejiga.

- Tome de 4 a 6 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de agua una hora antes del ultrasonido.
- No orine (haga pis) antes del ultrasonido. Si la vejiga está llena, es más fácil ver el útero y los ovarios.
- Es posible que se necesite observar de cerca las paredes del útero y los ovarios. Si ese fuera el caso, quizá se someta a un ultrasonido transvaginal después del pélvico. Para obtener más información, lea la sección “Ultrasonido transvaginal” a continuación.

Ultrasonido abdominal y pélvico combinado

Los ultrasonidos abdominales y pélvicos combinados se usan para examinar los órganos del abdomen y la pelvis.

- No coma ningún alimento sólido durante las 6 horas previas al ultrasonido.
- Tome de 4 a 6 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de agua una hora antes del ultrasonido.
- No orine (haga pis) antes del ultrasonido.

Ultrasonido transvaginal

Los ultrasonidos transvaginales se usan para examinar las paredes del útero y los ovarios. Se acostará con las piernas elevadas, como cuando se hace una prueba de Papanicoláu o un examen pélvico. El tecnólogo del ultrasonido le introducirá la sonda de ultrasonido, que tiene la forma de una varita, en la vagina.

No necesita hacer nada para prepararse.

Ultrasonido renal

Los ultrasonidos renales se usan para examinar uno de los riñones o ambos. No necesita hacer nada para prepararse.

Ultrasonido de vejiga urinaria

Los ultrasonidos de vejiga urinaria se usan para examinar la vejiga.

- Tome 4 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de agua 45 minutos antes del ultrasonido.
- No orine (haga pis) antes del ultrasonido.

Ultrasonido venoso (Doppler)

Los ultrasonidos venosos se usan para ver si hay coágulos sanguíneos en las piernas o en los brazos. No necesita hacer nada para prepararse.

Ultrasonido de mama

Los ultrasonidos de mama se usan para examinar el interior de una mama o de ambas. No necesita hacer nada para prepararse.

Ultrasonido del escroto

Los ultrasonidos del escroto se usan para examinar uno o ambos testículos, el epidídimo y el escroto. No necesita hacer nada para prepararse.

Ultrasonido de la arteria carótida

Los ultrasonidos de la arteria carótida se usan para examinar los vasos sanguíneos situados en el cuello. Estos vasos suministran sangre a la cabeza. No necesita hacer nada para prepararse.

Ultrasonido de la tiroides

Los ultrasonidos de la tiroides se usan para examinar dicha glándula, La tiroides está ubicada en la parte delantera del cuello. No necesita hacer nada para prepararse.

Biopsia de tiroides o de ganglios linfáticos guiada por ultrasonido

Este tipo de ultrasonido se usa para guiar la colocación de una aguja delgada en el interior de la tiroides o de los ganglios linfáticos. El radiólogo extirpará algunas células y las enviará a analizar al laboratorio para determinar si usted tiene células cancerosas u otras células anómalas.

No necesita hacer nada para prepararse. Este examen se puede hacer incluso si está tomando aspirina o algún otro anticoagulante (medicamentos para diluir la sangre). Si el radiólogo utilizará una aguja grande para la biopsia, se pondrá en contacto con usted para brindarle instrucciones.

Histeroecografía

Las histeroecografías se usan para examinar las paredes del útero y ver si hay pólipos. Los pólipos son crecimientos de tejido. No necesita hacer nada para prepararse.

- No puede hacerse esta prueba si tiene un dispositivo intrauterino (DIU).

- Le colocarán salino estéril en el útero a través de un catéter pequeño y suave (un tubo delgado y flexible) que se le introducirá en la vagina.
- Recibirá instrucciones que deberá seguir después de su procedimiento. No tenga actividad sexual, ni vaya a nadar ni tome baños durante 5 días después del procedimiento.

Si está en la etapa premenopáusica (todavía tiene el período), tenga en cuenta lo siguiente:

- Debe hacerse el examen dentro de los primeros 8 a 12 días posteriores al comienzo del período (ciclo menstrual). El mejor momento para hacerlo es inmediatamente después de que el sangrado desaparece.
- No tenga sexo vaginal sin protección durante los primeros 12 días del ciclo menstrual.
- Si está embarazada o piensa que puede estarlo, no puede hacerse este examen.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Ultrasound - Last updated on July 23, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center