EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre las convulsiones

En la presente información se responden algunas preguntas habituales acerca de las convulsiones, en particular qué hacer si usted u otra persona tiene una. La primera sección está dirigida a usted y la segunda a sus familiares y amigos.

Tener una convulsión o estar presente cuando alguien tiene una puede ser muy atemorizante. Para algunas personas, también puede ser vergonzoso. Saber qué hacer puede ayudarle a no lastimarse y puede facilitar las cosas después de la convulsión. Si los demás saben cómo ayudar, también pueden ayudarle a que no se lastime.

Información para usted

¿Qué es una convulsión?

Una convulsión es una modificación repentina y descontrolada de la actividad eléctrica del cerebro. Puede ocurrir en cualquier momento y puede modificar el modo en que uno se siente, actúa o percibe las cosas. Hay diferentes tipos de convulsiones según cuál sea la zona del cerebro afectada.

Las convulsiones parciales afectan una zona del cerebro. Los síntomas de una convulsión parcial son los siguientes:

- Espasmos o rigidez en una parte del cuerpo.
- Modificación de alguno de los 5 sentidos (el tacto, el oído, la vista, el olfato o el gusto).
- Sensación de *déjà vu*, que es la sensación de que lo que está ocurriendo ya ha ocurrido antes. Puede tener estos síntomas con o sin pérdida del conocimiento.

Las convulsiones generalizadas afectan una zona más grande o más de una zona del cerebro. Los síntomas de una convulsión generalizada son los siguientes:

- Pérdida del conocimiento, debido a lo cual es posible que uno no recuerde que tuvo una convulsión.
- Incapacidad para hablar.
- Movimientos espasmódicos de los brazos y las piernas, que pueden hacer que uno se caiga.
- Producción de una gran cantidad de saliva, lo que puede hacer que uno se babee.
- Pérdida de control del funcionamiento del aparato urinario o los intestinos.

¿Cuáles son las causas de las convulsiones?

Las siguientes son algunas causas posibles:

- Un tumor cerebral o un cáncer que se ha propagado al cerebro
- Una lesión o infección cerebral
- Un accidente cerebrovascular
- Un desequilibrio electrolítico (cuando el nivel de los minerales en el organismo es muy alto o muy bajo)
- Abuso de sustancias o abstinencia (síntomas físicos y mentales después de dejar de fumar)
- Temperatura alta
- Privación de medicamentos contra las convulsiones

En ocasiones no se sabe qué causa las convulsiones.

¿Me daré cuenta cuando vaya a tener una convulsión?
Algunas personas saben qué les desencadena (causa) una convulsión y se dan cuenta cuando están por tener una. A esto se le llama aura. Durante un aura, se puede presentar lo siguiente:

- Modificación del sentido del olfato o del gusto
- Sensación de calor u hormigueo
- Modificaciones de la vista, por ejemplo, ver una luz intermitente
- Zumbido en los oídos

¿Qué ocurre después de una convulsión?

En el caso de algunos tipos de convulsiones, es posible que sienta como si nada hubiera ocurrido. En otros casos, puede que necesite descansar un poco. Puede sentirse confundido o cansado, tener debilidad muscular o problemas para hablar. A esto se le llama estupor poscrítico.

Llame a su proveedor de cuidados de la salud para informarle de que tuvo una convulsión, en especial si es la primera vez que tiene una.

¿Qué medicamentos se usan habitualmente para controlar las convulsiones?

El proveedor de cuidados de la salud le indicará uno o varios medicamentos que le ayudarán a controlar las convulsiones. El enfermero le explicará cuáles son los posibles efectos secundarios de estos y cómo hacerles frente. Entre los medicamentos que el proveedor de cuidados de la salud puede indicarle se encuentran los siguientes:

- Carbamazepine (Tegretol®)
- Clobazam (Onfi®)
- Divalproex sodium (Depakote®)
- Gabapentin (Neurontin®)

- Eslicarbazepine (Aptiom®)
- Lamotrigine (Lamictal®)
- Lacosamide (Vimpat®)
- Levetiracetam (Keppra®)
- Oxcarbazepine (Trileptal®)
- Phenobarbital (Luminal®)
- Phenytoin (Dilantin®)
- Topiramate (Topamax®)
- Zonisamide (Zonegran®)

¿Qué debo saber acerca de cómo tomar los medicamentos que previenen las convulsiones?

- Tome los medicamentos contra las convulsiones como se lo hayan indicado. Si olvidó alguna dosis, tómela a menos que casi sea la hora de la dosis siguiente. Si es hora de la dosis siguiente, saltéese la dosis que olvidó tomar y siga con la pauta habitual. No duplique la dosis ni tome más medicamento.
- No deje de tomar los medicamentos a menos que el proveedor de cuidados de la salud así se lo indique: ni siquiera si no ha tenido convulsiones o si se siente mejor.
- Algunos medicamentos de venta libre (sin receta) y algunos medicamentos recetados pueden interactuar

con los medicamentos contra las convulsiones y aumentar las probabilidades de que usted tenga una. Es importante que le informe al proveedor de cuidados de la salud sobre todos los medicamentos que tome.

- Algunos remedios o complementos herbales pueden bajarle el umbral de las convulsiones (hacer que tenga más probabilidades de tener una) o modificarle la concentración del medicamento contra las convulsiones en la sangre. Infórmele al proveedor de cuidados de la salud sobre los remedios o complementos herbales que esté tomando.
- Si es mujer, hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre los métodos anticonceptivos. Algunos medicamentos contra las convulsiones pueden reducir la eficacia de los anticonceptivos orales (las píldoras anticonceptivas).
- Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud.
- Asista a todas las citas que tenga con los proveedores de cuidados de la salud.

¿Qué puedo hacer para preservar mi seguridad?

- Pregúntele al proveedor de cuidados de la salud si debe colocarse una pulsera MedicAlert®. Esta le avisará a las personas que usted tiene convulsiones, en caso de que

se encuentre inconsciente o no pueda hablar.

- Hable con el proveedor de cuidados de la salud acerca de las limitaciones que tiene para conducir y averigüe cuáles son las normas de su estado relativas a la conducción.
- Conozca las medidas de seguridad que debe tomar en el agua.
  - Nunca se meta al agua si no hay guardavidas.
  - Dúchese en lugar de bañarse en la tina.
- No suba escaleras de mano ni trabaje en la altura.
- Use equipos de seguridad, como cascos y chalecos salvavidas, durante las actividades recreativas. Hable con el proveedor de cuidados de la salud acerca de sus actividades.

Información para los amigos y familiares

Transmita la siguiente información a sus amigos y familiares, para que sepan qué hacer si tiene una convulsión.

¿Qué debo hacer si mi ser querido tiene una convulsión?

- Mantenga la calma.
- Mantenga a la persona alejada de cualquier cosa que sea

peligrosa, por ejemplo, objetos punzantes.

- Póngala de costado.
- Colóquele algo blando debajo de la cabeza y aflójele la ropa ajustada.
- Tome nota de lo que dura la convulsión, si puede hacerlo.
- Fíjese en el aspecto que tiene la convulsión para que pueda describírsela al proveedor de cuidados de la salud o a los paramédicos.
- Quédese con la persona hasta que la convulsión haya terminado.
- Avísele al proveedor de cuidados de la salud que la atiende.

¿Qué no debo hacer durante una convulsión?

- No intente detener la convulsión ni use ninguna contención, por ejemplo, no sujete a la persona.
- No le ponga nada en la boca.
- No deje que coma ni beba nada hasta que esté totalmente despierta y alerta.

¿Cuándo debo llamar a los servicios de emergencia médica (911)?

- Si se trata de la primera convulsión que tiene su ser

querido.

- Si la convulsión dura más de 5 minutos.
- Si su ser querido tiene dificultades para respirar, está lastimado o parece enfermo.
- Si su ser querido tiene otra convulsión de inmediato.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Understanding Seizures - Last updated on April 20, 2021
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center