



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre las convulsiones

En la presente información se responden algunas preguntas habituales acerca de las convulsiones, en particular qué hacer si usted u otra persona tiene una. La primera sección está dirigida a usted y la segunda a sus familiares y amigos.

Tener una convulsión o estar presente cuando alguien tiene una puede ser muy atemorizante. Para algunas personas, también puede ser vergonzoso. Saber qué hacer puede ayudarle a no lastimarse y puede facilitar las cosas después de la convulsión. Si los demás saben cómo ayudar, también pueden ayudarle a que no se lastime.

## Información para usted

### ¿Qué es una convulsión?

Una convulsión es una modificación repentina y descontrolada de la actividad eléctrica del cerebro. Puede ocurrir en cualquier momento y puede modificar el modo en que uno se siente, actúa o percibe las cosas. Hay diferentes tipos de convulsiones según cuál sea la zona del cerebro afectada.

**Las convulsiones parciales afectan una zona del cerebro.**  
**Los síntomas de una convulsión parcial son los siguientes:**

- Espasmos o rigidez en una parte del cuerpo.
- Modificación de alguno de los 5 sentidos (el tacto, el oído, la vista, el olfato o el gusto).
- Sensación de *déjà vu*, que es la sensación de que lo que está ocurriendo ya ha ocurrido antes. Puede tener estos síntomas con o sin pérdida del conocimiento.

**Las convulsiones generalizadas afectan una zona más grande o más de una zona del cerebro.** Los síntomas de una convulsión generalizada son los siguientes:

- Pérdida del conocimiento, debido a lo cual es posible que uno no recuerde que tuvo una convulsión.
- Incapacidad para hablar.
- Movimientos espasmódicos de los brazos y las piernas, que pueden hacer que uno se caiga.
- Producción de una gran cantidad de saliva, lo que puede hacer que uno se babee.
- Pérdida de control del funcionamiento del aparato urinario o los intestinos.

**¿Cuáles son las causas de las convulsiones?**  
Las siguientes son algunas causas posibles:

- Un tumor cerebral o un cáncer que se ha propagado al cerebro
- Una lesión o infección cerebral
- Un accidente cerebrovascular
- Un desequilibrio electrolítico (cuando el nivel de los minerales en el organismo es muy alto o muy bajo)
- Abuso de sustancias o abstinencia (síntomas físicos y mentales después de dejar de fumar)
- Temperatura alta
- Privación de medicamentos contra las convulsiones

En ocasiones no se sabe qué causa las convulsiones.

### **¿Me daré cuenta cuando vaya a tener una convulsión?**

Algunas personas saben qué les desencadena (causa) una convulsión y se dan cuenta cuando están por tener una. A esto se le llama aura. Durante un aura, se puede presentar lo siguiente:

- Modificación del sentido del olfato o del gusto
- Sensación de calor u hormigueo
- Modificaciones de la vista, por ejemplo, ver una luz intermitente
- Zumbido en los oídos

## **¿Qué ocurre después de una convulsión?**

En el caso de algunos tipos de convulsiones, es posible que sienta como si nada hubiera ocurrido. En otros casos, puede que necesite descansar un poco. Puede sentirse confundido o cansado, tener debilidad muscular o problemas para hablar. A esto se le llama estupor poscrítico.

Llame a su proveedor de cuidados de la salud para informarle de que tuvo una convulsión, en especial si es la primera vez que tiene una.

## **¿Qué medicamentos se usan habitualmente para controlar las convulsiones?**

El proveedor de cuidados de la salud le indicará uno o varios medicamentos que le ayudarán a controlar las convulsiones. El enfermero le explicará cuáles son los posibles efectos secundarios de estos y cómo hacerles frente. Entre los medicamentos que el proveedor de cuidados de la salud puede indicarle se encuentran los siguientes:

- Carbamazepine (Tegretol®)
- Clobazam (Onfi®)
- Divalproex sodium (Depakote®)
- Gabapentin (Neurontin®)

- Eslicarbazepine (Aptiom®)
- Lamotrigine (Lamictal®)
- Lacosamide (Vimpat®)
- Levetiracetam (Keppra®)
- Oxcarbazepine (Trileptal®)
- Phenobarbital (Luminal®)
- Phenytoin (Dilantin®)
- Topiramate (Topamax®)
- Zonisamide (Zonegran®)

## **¿Qué debo saber acerca de cómo tomar los medicamentos que previenen las convulsiones?**

- Tome los medicamentos contra las convulsiones como se lo hayan indicado. Si olvidó alguna dosis, tómela a menos que casi sea la hora de la dosis siguiente. Si es hora de la dosis siguiente, saltéese la dosis que olvidó tomar y siga con la pauta habitual. No duplique la dosis ni tome más medicamento.
- No deje de tomar los medicamentos a menos que el proveedor de cuidados de la salud así se lo indique: ni siquiera si no ha tenido convulsiones o si se siente mejor.
- Algunos medicamentos de venta libre (sin receta) y algunos medicamentos recetados pueden interactuar

con los medicamentos contra las convulsiones y aumentar las probabilidades de que usted tenga una. Es importante que le informe al proveedor de cuidados de la salud sobre todos los medicamentos que tome.

- Algunos remedios o complementos herbales pueden bajarle el umbral de las convulsiones (hacer que tenga más probabilidades de tener una) o modificarle la concentración del medicamento contra las convulsiones en la sangre. Infórmeme al proveedor de cuidados de la salud sobre los remedios o complementos herbales que esté tomando.
- Si es mujer, hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre los métodos anticonceptivos. Algunos medicamentos contra las convulsiones pueden reducir la eficacia de los anticonceptivos orales (las píldoras anticonceptivas).
- Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud.
- Asista a todas las citas que tenga con los proveedores de cuidados de la salud.

## ¿Qué puedo hacer para preservar mi seguridad?

- Pregúntele al proveedor de cuidados de la salud si debe colocarse una pulsera MedicAlert®. Esta le avisará a las personas que usted tiene convulsiones, en caso de que

se encuentre inconsciente o no pueda hablar.

- Hable con el proveedor de cuidados de la salud acerca de las limitaciones que tiene para conducir y averigüe cuáles son las normas de su estado relativas a la conducción.
- Conozca las medidas de seguridad que debe tomar en el agua.
  - Nunca se meta al agua si no hay guardavidas.
  - Dúchese en lugar de bañarse en la tina.
- No suba escaleras de mano ni trabaje en la altura.
- Use equipos de seguridad, como cascos y chalecos salvavidas, durante las actividades recreativas. Hable con el proveedor de cuidados de la salud acerca de sus actividades.

## Información para los amigos y familiares

Transmita la siguiente información a sus amigos y familiares, para que sepan qué hacer si tiene una convulsión.

### ¿Qué debo hacer si mi ser querido tiene una convulsión?

- Mantenga la calma.
- Mantenga a la persona alejada de cualquier cosa que sea

peligrosa, por ejemplo, objetos punzantes.

- Póngala de costado.
- Colóquela algo blando debajo de la cabeza y aflójele la ropa ajustada.
- Tome nota de lo que dura la convulsión, si puede hacerlo.
- Fíjese en el aspecto que tiene la convulsión para que pueda describírsela al proveedor de cuidados de la salud o a los paramédicos.
- Quédese con la persona hasta que la convulsión haya terminado.
- Avísele al proveedor de cuidados de la salud que la atiende.

### **¿Qué no debo hacer durante una convulsión?**

- No intente detener la convulsión ni use ninguna contención, por ejemplo, no sujetela a la persona.
- No le ponga nada en la boca.
- No deje que coma ni beba nada hasta que esté totalmente despierta y alerta.

### **¿Cuándo debo llamar a los servicios de emergencia médica (911)?**

- Si se trata de la primera convulsión que tiene su ser

querido.

- Si la convulsión dura más de 5 minutos.
- Si su ser querido tiene dificultades para respirar, está lastimado o parece enfermo.
- Si su ser querido tiene otra convulsión de inmediato.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Understanding Seizures - Last updated on April 20, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center